



ACTION TAKEN REPORT

HEATWAVE MANAGEMENT-2024



Uttar Pradesh State Disaster Management Authority

PICUP Bhawan, PICUP Bldg. Rd. Vibhuti Khand

Gomti Nagar, Lucknow, Uttar Pradesh 226010

Email: upsdma@gmail.com

Website: <http://upsdma.up.nic.in>

INDEX

Sr.No.	TOPIC	PAGE NO.
1.	State Level Nodal Officer Name	1
2.	District Nodal Officers list for Heat Action Plan	1-4
3.	Month wise Max. Temp. and Heat wave days	4-5
4.	Maximum temperature and number of heat way days	6-7
5.	State Level Training	8
6.	Review of DRR Activities for Heatwave on Dated 9-11 Jan 2024	9
7.	Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2024 on 20 Feb. 2024	10
8.	Heat Wave (Early Planning and Effective Action) on 01 March 2024	11
9.	Early Planning and Effective Action NGOs	12
10.	Review of DRR Activities for City Heat Action Plan District Agra	13
11.	City Heat Action Plan 2024	13-14
12.	Inter-departmental collaboration with stakeholder (State Level)	14
13.	Inter-departmental collaboration with stakeholder (Districts Level)	14-20
14.	Capacity building & training conducted. (DDMAs/ Health's Dept./Education/ veterinary/ ICDS etc. Officials)	20-24
15.	Provided details of health department specific actions-review of availability of ORS	24
16.	Inter-agency coordination, please list the name of departments role-played	25-26
17.	Institutional mechanisms	27
18.	During Heatwave work by NGOs	28
19.	IEC Materials developed by UP SDMA-2024	29
20.	Heatwave related ICE material for Sun board/Vinyl board	30
21.	State Level (UP SDMA)	31-33
22.	During General Election Activities for Prevention of Heat Related Illnesses	34-35
23.	District Level Activities,	36-38
24.	Post Heat Activities	38
25.	Mention various activities conducted by DDMAs and other line department for adaptation	39

26.	Budgetary provision made for activities related to Heat Action Plan	39
27.	Learning and Recommendations	39
28.	Introduction to Automatic Weather Stations (AWS)	40
29.	Monitoring and Evaluation	40
30.	The main components of Monitoring and Evaluation system are	40-42
31.	Details of key lesson learned, Summary of Date Related to Heatwave	42
32.	Death reported due to Heat Wave, Health Department, Government of Uttar Pradesh	43-44
33.	Top performing Districts	45-52
34.	Summary Details of Action Taken Report 2024	53
35.	District Activities/ Best Practices During Heatwave session	51-71
36.	Press Release Media at a Glance	72-103

Action Taken Report 2024

UTTAR PRADESH STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY
Action Taken Report(ATR) on Heat Wave -2024

HEAT ACTION PLAN (HAP)

Yes 2024-25

1. State Heat Action Plan was developed? if yes, in which Year?
2. Please list the Nodal Agency/officer Contact details. (State/District/city) State Level- State Disaster Management Authority Uttar Pradesh.

State Level Nodal Officer:

Designation	Mobile
Relief Commissioner, Department of Revenue, Government of Uttar Pradesh	9454441070

3. Please provide details of District Nodal Officer for Heat Action Plan.

S. No	Name	District	Mobile	Designation
1.	Ms. Shubhangi Shukla Dr. Arun Kumar Srivastav	Agra	9454417580 8318414186	ADM (F/R) CMO
2.	Mrs. Meenu Rana	Aligarh	9454417584	ADM (F/R)
3.	Dr. Sadanand Gupta	Ambedkar Nagar	9454417610	ADM (F/R)
4.	Dr. Sanjay Kumar	Amethi	9839306717	ACMO
5.	Mr. Surendra Singh	Amroha	9454417642	ADM (F/R)
6.	Mr. M. P. Singh Dr. Manoj Kumar	Auriaya	9454417621 7310929335	ADM(F/R) Dy CMO
7.	Mr. Mahendra Kumar Singh	Ayodhya	9454417612	ADM (F/R)
8.	Mr. Azad Bhagat Singh	Azamgarh	9454417592	ADM (F/R)
9.	Dr. Vaibhav Sharma	Badaun	9454417596	ADM (F/R)
10.	Mr. Pankaj Verma	Baghpat	9454417633	ADM (F/R)
11.	Mr. Gaurav Ranjan Shrivastav	Bahraich	9454417606	ADM/FR
12.	Dr. Padmawati Goutam	Ballia	9984381876	DSO
13.	Mr. Pradeep Kumar	Balrampur	9454417607	ADM (F/R)
14.	Mr. Rajesh Kumar	Banda	9454417602	ADM (F/R)

15.	Mr. Arun Kumar Singh	Barabanki	9454417611	ADM (J)
16.	Mr. Santosh Bhadhur Singh	Bareilly	9454417595	ADM (F/R)
17.	Mr. Kamlesh Chandra	Basti	9454417599	ADM (F/R)
18.	Mr. Kunwar Virendr Maurya	Bhadoi	9454417639	ADM (F/R)
19.	Mr. Arvind Kumar Singh	Bijnor	9454417641	ADM (F/R)
20.	Mr. Vivek Kumar Mishr Dr. VK Singh	Bulandshahar	9454417627 8005192850	ADM (F/R) CMO
21.	Mr. Abhay Kumar Pandey	Chandauli	9454417647	ADM (F/R)
22.	Mr. Umesh Chandra Nigam	Chitrakoot	9454417603	ADM (F/R)
23.	Mr. Arun Kumar Rai	Deoria	9454417614	ADM (F/R)
24.	Mr. Satya Parkash	Etah	9454417770	ADM (F/R)
25.	Mr. Abhinav Ranjan Srivastav Dr. Yatendra Rajput	Etawah	9454417622 8126741231	ADM (F/R) ACMO
26.	Mr. Subhash Chandra Prajapati	Farrukhabad	9454417623	ADM (F/R)
27.	Dr. Avinash Tripathi	Fatehpur	9454417589	ADM (F/R)
28.	Dr. Pawan Kumar Verma	Firozabad	9720007558	ACMO
29.	Mr. Atul Kumar	Gautam Buddh Nagar	9870944876	ADM (F/R)
30.	Mr. Saurabh bhatt	Ghaziabad	8528180592	ADM F/R
31.	Mr. Dinesh Kumar	Ghazipur	9454417648	ADM (F/R)
32.	Mr. Chandra Shekhar	Gonda	9454417608	ADM (F/R)
33.	Mr. Vineet Kumar Singh	Gorakhpur	9454417615	ADM (F/R)
34.	Mr. Vijay Shankar Tiwari	Hamirpur	9454417604	ADM (F/R)
35.	Mr. Sandeep Kumar	Hapur	9454449861	ADM F/R
36.	Ms. Priyanka Singh	Hardoi	9454417627	ADM (F/R)
37.	Dr. Basant Agrawal	Hathras	9454417586	ADM (F/R)
38.	Mr. Sanjay Kumar Dr. N.D. Sharma	Jalaun	9454417619 9415143066	ADM (F/R) CMO
39.	Mr. R.A. Chauhan	Jaunpur	9454417649	ADM (F/R)

40.	Mr. Varun Kumar Pandey	Jhansi	9454417618	ADM (F/R)
41.	Mr. Ashish Kumar Singh	Kannauj	9454417626	ADM (F/R)
42.	Mr. Keshaw Nath Gupta Dr. A.P Singh	Kanpur Dehat	9454417624 9369201011	ADM (F/R) CMO
43.	Mr. Rajesh Kumar	Kanpur Nagar	9454417625	ADM (F/R)
44.	Dr. Sunil Kumar Singh	Kaushmabi	9453254453	Dy CMO
45.	Mr. Sanjay Kumar Singh	Khiri	9454417629	ADM (F/R)
46.	Mr. Vaibhav Mishra	Kushi Nagar	9454417616	ADM (F/R)
47.	Mr. Rakesh Kumar Patel	Kasganj	6396153776	ADM (F/R)
48.	Mr. Ankur Shrivastava	Lalitpur	9454417620	ADM (F/R)
49.	Mr. Rakesh Kumar Singh	Lucknow	9415005004	ADM (F/R)
50.	Dr. Pankaj Kumar Verma	Maharajganj	9454417617	ADM (F/R)
51.	Mr. Ram Prakash	Mahoba	9454417605	ADM (F/R)
52.	Mr. Ram ji Mishra	Mainpuri	9454417582	ADM (F/R)
53.	Mr. Yoganand Pandey Dr. Ajay Kumar Verma	Mathura	9454417583 8005192681	ADM (F/R) CMO
54.	Dr. B.K. Yadav	Mau	8299729263	ACMO
55.	Dr. Ashok Kataria	Meerut	8005192683	CMO
56.	Dr. CL Verma	Mirzapur	9454455171	CMO
57.	Mr. Satyam Mishr	Moradabaad	9454417643	ADM (F/R)
58.	Mr. Gajendra Kumar	Muzzaffar Nagar	9454417645	ADM (F/R)
59.	Smt. Ritu Poonia	Pilibhit	9454417597	ADM (F/R)
60.	Mr. Tribhuvan Vishwakarma	Pratapgarh	9454417591	ADM (F/R)
61.	Mr. Vinay Kumar Singh	Prayagraj	9454417588	ADM (F/R)
62.	Ms. Amrita Singh	Raibareilly	9454417630	ADM (F/R)
63.	Mr. Hem Singh	Rampur	9454417583	ADM (F/R)
64.	Mr. Rajneesh Kumar Mishra	Saharanpur	9454417646	ADM (F/R)

65.	Mr. Pradeep Verma	Sambhal	9454416862	ADM (F/R)
66.	Mr. Jay Prakash	Santkabir Nagar	9454417600	ADM (F/R)
67.	Dr. Suresh Kumar	Shahjahanpur	9454417598	ADM (F/R)
68.	Mr. Santosh Kumar Singh	Shamli	9454418995	ADM (F/R)
69.	Mr. Amrendra Verma	Shravasti	9454417609	ADM (F/R)
70.	Mr. Uma shanker	Siddarth Nagar	9454417601	ADM (F/R)
71.	Mr. Nitish Kumar Singh	Sitapur	9454417631	ADM (F/R)
72.	Mr. Sahdev Kumar Mishra	Sonbhadra	9454417640	ADM F/R
73.	Dr. Om Prakash	Sultanpur	9454455357	CMO
74.	Mr. Narendra Singh Dr. Satya Prakash	Unnao	9454417632 9454164577	ADM (F/R) CMO
75.	Mrs. Vandita Srivastava Dr. Sandeep Chaudhary	Varanasi	9454417650 9415301513	ADM (F/R) CMO

4. District Heat Action Plan Committee constituted and provide details of meetings held by the Committee: Districts Level committee has been constituted for all the districts: **Yes**

5. Month wise Max. Temp. and Heat wave days recorded

No. of Heatwave Days-April to July-2024

S.N.	Station	March 2024	April 2024	May 2024	June 2024	July 2024	Total
1.	Lucknow (AP)	0	0	2	10	0	12
2.	Barabanki	0	0	1	10	0	11
3.	Hardoi (ob)	0	0	6	8	0	14
4.	Kanpur (IAF)	0	0	8	14	0	22
5.	Kanpur(city)	0	0	8	10	1	19
6.	L.Kheri	0	0	0	6	0	6
7.	Gorakhpur	0	0	4	12	0	16
8.	Varanasi AP	0	0	3	11	0	14
9.	Varanasi BHU	0	0	3	10	0	13

10.	Ballia	0	0	2	7	0	9
11.	Churk	0	0	4	7	0	11
12.	Bahraich	0	0	7	12	0	19
13.	Prayagraj(ALB)	0	0	6	16	0	22
14.	Fatehpur	0	0	3	6	0	9
15.	Banda	0	0	0	1	0	1
16.	Sultanpur	0	0	4	11	0	15
17.	Ayodhya(FZB)	0	0	1	1	0	2
18.	Fursat ganj	0	0	5	9	0	14
19.	Ghazipur	0	0	0	0	0	0
20.	Fatehgarh	0	0	0	4	0	4
21.	Basti	0	0	0	11	0	11
22.	Jhansi	0	0	12	13	0	25
23.	Orai	0	0	9	14	0	23
24.	Hamirpur	0	0	9	13	0	22
25.	Bareilly Ob.	0	0	1	8	0	9
26.	Shahajhanpur	0	0	1	8	0	9
27.	Najibabad	0	0	1	9	0	10
28.	Moradabad	0	0	2	10	0	12
29.	Muzaffarnagar	0	0	1	10	0	11
30.	Meerut	0	0	3	11	0	14
31.	Etawah	0	0	4	1	0	5
32.	Agra Taj	0	0	11	10	0	21
33.	Aligarh	0	0	3	10	0	13
34.	Bulandsahar	0	0	5	2	0	7
	Total Heatwave Days	0	0	129	295	01	425

6. Maximum temperature and number of heat way days recorded

Maximum Temperature recorded during March 2024 to June 2024					
S.N.	Station	March 2024	April 2024	May 2024	June 2024
1	GORAKHPUR	36.2 31 March	42.1 29 April	44.4 31 May	44.0 13 June
2	VARANASI_AP	40.0 31 March	43.7 20 April	47.8 30 May	47.8 17 June
3	VARANASI_BHU	38.6 31 March	43.1 26 April	47.2 28 May	47.2 17 June
4	BAHRAICH	37.4 31 March	43.6 19 April	45.4 30 May	45.4 13 June
5	SULTANPUR	39.0 31 March	43 26 April	46.2 31 May	47.0 17 June
6	PRAYAGRAJ	-	44.2 26 & 29 April	48.8 29 May	48.8 17 June
7	LUCKNOW	37.3 31 March	42 26 April	45.8 31 May	46.0 17 June
8	FURSATGANJ	38.0 31 March	43.2 29 April	47.2 29 May	47.2 12 June
9	BAREILLY	35.8 31 March	41.2 26 April	45.3 31 May	45.3 17 June
10	JHANSI	40.4 31 March	42.7 29 April	49.0 28 May	49.0 04 June
11	MEERUT	35.6 29 March	41.3 26 April	44.6 30 May	44.6 17 June
12	BASTI	35.0 27 & 28 March	43 26 & 29 April	45.0 30 May	45.0 17 June
13	GHAZIPUR	-	-	-	-
14	BALLIA	36.5 31 March	41.6 29 April	43.0 29 & 30 May	44.0 10 June
15	CHURK	37.0 31 March	43 26 April	47.0 29 May	47.0 17 June
16	BARABANKI	37.5 31 March	41.8 26 April	44.6 31 May	46.0 17 June
17	FATEHPUR	38.6 30 March	41.2 25 & 29 April	47.2 28 May	45.1 17 June
18	KANPUR_AF	38.5 30 March	43.6 26 & 27 April	48.4 29 May	48.4 12 June
19	KANPUR_CITY	36.0 29 & 30 March	42 26 April	46.8 29 May	46.8 17 June

20	ETAWAH	38.0 31 March	41 26, 27 & 29 April	45.4 29 May	45.4 17 June
21	FATEHGARH	37.4 30 March	41.2 25 & 29 April	44.6 30 May	44.8 13 June
22	KHERI	36.0 31 March	40.4 28 April	42.0 18,19 & 29 May	45.1 17 June
23	HARDOI	37.0 31 March	41.5 26 April	45.6 31 May	45.0 17 June
24	SHAHJAHANPUR	36.2 31 March	40 26 & 29 April	43.6 30 May	43.5 17 June
25	NAJIBABAD	34.8 30 March	39.2 26 April	43.5 31 May	43.2 17 June
26	MORADABAD	34.8 30 March	39.2 26 April	45.0 30 May	44.2 17 June
27	BANDA	38.6 30 March	41.2 25 & 29 April	44.6 31 May	44.8 04 June
28	ORAI	37.4 30 March	41.6 29 & 30 April	47.4 29 May	46.2 17 June
29	HAMIRPUR	38.2 29 & 30 March	42.2 26 & 29 April	48.2 28 May	48.2 17 June
30	AGRA	40.4 31 March	43.4 26 April	48.6 28 May	48.6 13 June
31	ALIGARH	36.4 28 March	40.6 29 April	45.8 28 May	45.8 17 June
32	MUZAFFAR NAGAR	35.2 29 March	39.2 26 April	42.8 28 May	43.0 13 June
33	AYODHYA	36.0 31 March	43 28 April	45.0 31 May	45.0 13 June
34	BULANDSHAHAR	-	42 22 April	48.0 30 May	45.0 13 June

Note:- As per IMD report, Jhansi was the hottest place in Uttar Pradesh with maximum temperature of 49.0 degrees Celsius, Agra with 48.6, Prayagraj 48.8, Kanpur 46.8 degree Celsius in June 2024.

7. When was the stakeholder consultation conducted? and what have been the mechanism for consultation and collaboration with stakeholder (state and district level) (Mention date and list of key stakeholders)

The UP SDMA has carried out several consultation and capacity building workshop for enhancing inter-agency coordination and collaboration for efficient implementation of various strategies under State Heat Action Plan. This involves conduction of state level inter-agency workshop with various line department officials for building their capacities in implementation of various heat action plan activities. In this workshop, discussion was mainly concentrated on roles and responsibilities of line department officials. The UP SDMA has also conducted capacity building workshops for district level stakeholders.

State Level stakeholder consultation

State UP	Date and Place	No. of Participants	Key Collaboration with stakeholders
1	Review of DRR Activities for Heatwave 9,10,11 Jan 2024 Water and land management institute Telibagh Lucknow	75	District Disaster Expert
2	Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2024 (Inter-agency Line Department Capacity Building Workshop) 20 Feb. 2024 State Disaster Management Institute (UP SDMA)	50	Officers from, Revenue, Home Department, Agriculture, Health and family welfare, Panchayati raj, Revenue, Irrigation Secondary Education, Food and Civil Supply, Rural Department, Urban Department, Department of Women and Child Development, Forest and Environment, Labor Department, Tourism Department, Animal Husbandr, Information and Technology, Energy Department, Transport Department, Fire, Jal Nigam Department.
3	Heat Wave- Early Planning and Effective Action- Building Capacities of district level stakeholders 01 March 2024 Deen Dayal Upadhyaya State Institute of Rural Development (SIRD)	225	Officers from Revenue Department (ADM F/R) Health Department (CMO/ ACMO), Disaster Experts
4	Early Planning and Effective Action NGOs State Disaster Management Institute (UP SDMA) Date: 19th April 2024	50	UNICEF, State NGOs, District NGOs

REVIEW OF DRR ACTIVITIES FOR HEATWAVE ON DATED 9-11 JAN 2024

Water and land management institute, Telibagh Lucknow

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा आपदा जोखिम न्यूनीकरण/आपदा प्रबंधन तथा जलवायु परिवर्तन से संबंधित अंतरराष्ट्रीय एवं राष्ट्रीय स्तर पर निर्धारित लक्ष्यों की प्राप्ति हेतु राज्य स्तरीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन—

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, लखनऊ के द्वारा Review of DRR Activities विषय पर आयोजित 03 दिवसीय (09.01.2024 से 11.01.2024 तक) आवासीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन जल एवं भूमि प्रबंधन संस्थान, उत्तरेठिया, तेलीबाग, लखनऊ में किया गया। प्रशिक्षण कार्यशाला में प्रदेश के सभी जनपदों के जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण से आपदा विशेषज्ञ तथा सिंचाई विभाग के अधिशासी अभियंता, सहायक अभियंता एवं अवर अभियंता द्वारा प्रतिभाग किया गया। उक्त प्रशिक्षण कार्यक्रम में आपदा जोखिम न्यूनीकरण/आपदा प्रबंधन तथा जलवायु परिवर्तन से संबंधित अंतरराष्ट्रीय एवं राष्ट्रीय स्तर पर निर्धारित लक्ष्यों की प्राप्ति हेतु तथा उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण एवं शासन द्वारा निर्गत निर्देशों के अनुपालन में जनपद स्तर पर किए जा रहे कार्यों की प्रगति हेतु तथा जनपदों में तैनात आपदा विशेषज्ञों तथा अधिशासी अभियंता आदि के द्वारा प्रस्तुतीकरण किया गया। प्रतिभागियों द्वारा प्रस्तुतीकरण के माध्यम से जनपद स्तर पर विगत वर्ष एवं वर्तमान वर्ष में किए गए कार्यों का विवरण, आगामी वर्ष में किये जाने वाले नवाचारों का विवरण, क्षमता संवर्धन हेतु चलाए जा रहे प्रशिक्षण कार्यक्रम/मॉकड्रिल, राहत एवं बचाव, जनपदों में स्थापित इमरजेन्सी ऑपरेशन सेंटर की स्थिति तथा आपदा न्यूनीकरण हेतु प्रस्तावित कार्यों का विवरण उपलब्ध कराया गया।

प्रशिक्षण कार्यक्रम में Indian Institute of Public Health, Gandhinagar, IIPHG, से Dr Mahaveer Golechha द्वारा आगामी वर्ष 2024 हेतु तैयार किये जाने वाले हीट वेव एक्शन प्लान-2024 हेतु अपने सुझाव जनपदों के साथ साझा किये तथा परियोजना निदेशक (सूखा प्रबंधन) डॉ कनिज फातिमा द्वारा प्रदेश स्तर पर हीट वेव हेतु किये गए कार्यों का विस्तृत विवरण उपलब्ध कराया गया। सभी प्रोजेक्ट एक्सपर्ट द्वारा प्राधिकरण द्वारा की जा रही कार्यवाहियों का प्रस्तुतीकरण कर सभी प्रतिभागियों को अवगत कराया गया। उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, लखनऊ के द्वारा प्रशिक्षण कार्यक्रम के अंतिम सत्र में वर्ष 2023 में जनपद स्तर पर तैयार किए गये Heatwave एक्शन प्लान-2023 के मूल्यांकन के आधार पर जनपद—सुल्तानपुर, हरदोई, एटा, बागपत एवं गोंडा (कुल 05 जनपद) को प्रशस्ति पत्र प्रदान किया गया तथा जनपदों द्वारा Heatwave से सम्बन्धित एक्शन टेकेन रिपोर्ट के मूल्यांकन के आधार पर जनपद— गोरखपुर, मिर्जापुर, ललितपुर, हाथरस एवं मुजफ्फरनगर (कुल 05 जनपद) को प्रशस्ति पत्र प्रदान किया गया।



PREPAREDNESS OF UTTAR PRADESH STATE HEAT ACTION PLAN-2024 ON 20 FEB. 2024

State Disaster Management Institute (UP SDMA)

दिनांक 20 फरवरी 2024 को उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा यूनिसेफ उ0प्र0 भारतीय जन स्वास्थ्य संस्थान, गाँधी नगर गुजरात के तकनीकी सहयोग से "Inter&Department Capacity Building and Sensitization Workshop on Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2024" विषय पर प्रदेश के विभिन्न विभागों से आये वरिष्ठ अधिकारियों के साथ आयोजित अर्द्धदिवसीय कार्यशाला का आयोजन प्राधिकरण के सभागार में माननीय उपाध्यक्ष महोदय लेफ्टिनेंट जनरल योगेन्द्र डिमरी पी0वी0एस0एम0, ए0वी0एस0एम0, वी0एस0एम0 (सेवानिवृत्त) की अध्यक्षता में किया गया।

उक्त प्रशिक्षण में प्रदेश के विभिन्न विभागों जैसे-गृह विभाग, माध्यमिक शिक्षा विभाग, स्वास्थ्य, कृषि विभाग, अग्निशमन एवं आपातकालीन विभाग, पंचायती राज विभाग, राज्य आपदा मोचक बल, ऊर्जा विभाग, ग्राम्य विकास विभाग, स्थानीय निकाय निदेशालय, रेडियो पुलिस, पूर्वोत्तर रेलवे, पशुपालन, पंचायती राज एवं यूनिसेफ लखनऊ से कुल 50 प्रतिभागियों ने प्रतिभाग किया। प्रशिक्षण में उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की तरफ से अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी, श्री राम केवल (आई0,0एस0), परियोजना निदेशक (सूखा प्रबंधन) डा0 कनीज फातिमा, प्रोजेक्ट एक्सपर्ट (एग्रीकल्चर) श्रीमती प्रियंका द्विवेदी, श्री प्रवीन किशोर, प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेटर (ट्रेनिंग) एवं समस्त प्रोजेक्ट एक्सपर्ट उपस्थित रहे।

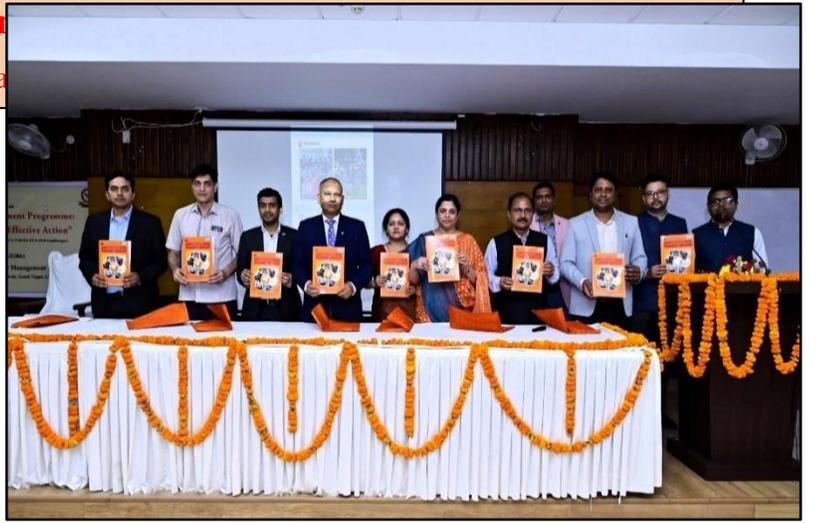


Heat Wave (Early Planning and Effective Action) on 01 March 2024

Deen Dayal Upadhyaya State Institute of Rural Development (SIRD)

दिनांक 1 मार्च 2024 को उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा Deen Dayal Upadhyaya State Institute of Rural Development (SIRD) में Heat Wave Management (Early Planning & Effective Action) विषय पर एक दिवसीय राज्य स्तरीय कार्यशाला का आयोजन किया जिसमें राजस्व, श्रम एवं स्वास्थ्य व परिवार कल्याण विभाग के जनपदीय उच्चाधिकारियों सहित आपदा विशेषज्ञों ने प्रतिभाग किया

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के उपाध्यक्ष ले.जनरल योगेंद्र डिमरी द्वारा लू प्रकोप से संबंधित Compendium-2023 पोस्टर एवं वीडियो का विमोचन किया एवं आगामी ग्रीष्म ऋतु में समस्त सम्बन्धित विभागों के साथ समन्वय स्थापित कर बेहतर तैयारियां किए जाने के निर्देश दिए।





Role of NGOs in changing Disaster Risk Perspective

In Collaboration with Sphere India and IAGUP

Date: 19th April 2024

Time: 11:00 AM to 02:00 PM

Venue: Meeting Hall, UP SDMA, Pickup Bhawan, Vibhuti Khand, Gomti Nagar, Lucknow-226010.

NGOs/CSOs have a very important role to perform in all phases of disaster risk management, including preparedness and prevention, mitigation, response, relief, recovery, rehabilitation and reconstruction. NGOs have close associations and strong linkages with local communities; they can significantly contribute to their needs, especially in Disaster Risk Management. The NGO sector has emerged as a critical sector in reducing disaster risks, through their unique interventions at various levels. The role of NGOs in changing disaster risk perspective is increasing further due to the growing complexity of catastrophes in recent times. It is infact becoming important for the Government and NGOs to collaborate for a common purpose.

In this context, a coordination meeting was planned and held under the Chairmanship of Lt Gen Yogendra Dimri, PVSM, AVSM, VSM, (Retd) Hon'ble Vice Chairperson, UP SDMA.

In response to the looming threat of Heatwave in the State and to take stock of preparedness actions, it was planned to convene a meeting on April 19, 2024 from 11:00 AM to 02:00 PM, in collaboration with Sphere India and IAG-UP. During the meeting, various stakeholders from the State came together to discuss strategies to improve heatwave preparedness in Uttar Pradesh. The goal of the Meeting was to foster collaboration and coordination among stakeholders, identify priority areas for intervention, and outline concrete steps to enhance the State's resilience to heat waves.



Review of DRR Activities for City Heatwave District Agra

- **Date. 08.04.2024. Heatwave Review meeting was held under leadership of Lt. Gen. Syed Ata Hasnain, PVSM, UYSM, AVSM, SM, VSM** (Retd), Member, NDMA, CDO. ADM F/R, CMO, BSA, GM JALKAL, NAGAR AYUKT, CVO, DAO and related Departments were presents.**



- **City Heat Action Plan Agra Review meeting was held under leadership of Lt. Gen. Yogendra Dimri, PVSM, AVSM, VSM, (Retd.) Hon'ble Vice Chairperson, UP SDMA, CDO. ADM F/R, CMO, BSA, GM JALKAL, NAGAR AYUKT, CVO, DAO and Related Departments were presents.**



City Heat Action Plan 2024

City Heat Action Plan (प्रदेश के चार शहरों गर्मी से निपटने को बनेगी योजना)

अत्यधिक गर्मी से रूग्णता और मृत्यु दर में वृद्धि होती है। इसका प्रभाव आजीविका, कृषि, शिक्षा और सामान्य जीवन पर भी पड़ता है। गर्मी से सम्बंधित बीमारियों की रोक-थाम में हीटवेव प्रारम्भिक चेतावनी अत्यधिक प्रभावी हो सकती है। सार्वजनिक स्वास्थ्य की सुरक्षा, कृषि को अनुकूलित करने और रिजिलियंट शहरी योजना बनाने तथा प्रभावी नीतियों को आकार देने के लिए **शहरों हेतु सिटी हीट एक्शन प्लान बनाना अत्यंत आवश्यक** है। जलवायु परिवर्तन के कारण प्रदेश में हीटवेव (लू) में लगातार वृद्धि हो रही है, जिससे सामान्य जन-जीवन पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा है। हीटवेव (लू) से विशेष रूप से कमजोर वर्गों के व्यक्ति, वृद्ध, रोगी, श्रमिक आदि को स्वास्थ्य सम्बंधी गम्भीर समस्याओं का सामना कराना पड़ता है। इस वर्ष **लखनऊ 46.0** डिग्री सेल्सियस दिनांक **17 जून 2024**, **प्रयागराज 49.8** डिग्री सेल्सियस दिनांक **29 मई 2024**, **आगरा 48.6** डिग्री सेल्सियस दिनांक **28 मई 2024** एवं **झाँसी 49.0** डिग्री सेल्सियस दिनांक **28 मई 2024** को रिकार्ड किया गया। आम-जनमानस को गर्मी से बचाने के लिए लखनऊ, आगरा, झाँसी एवं प्रयागराज शहर के लिए सिटी हीट एक्शन प्लान तैयार करने के लिए राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, यूनीसेफ तथा IIPh Gandhinagar Gujrat के तकनीकी सहयोग से लखनऊ, आगरा, झाँसी एवं प्रयागराज शहर के लिए त्रैमासिक आधार पर चार चरणों में सिटी हीट एक्शन प्लान तैयार करने के प्रक्रिया आरंभ की जा चुकी है।

लखनऊ सिटी हीट एक्शन प्लान



- लखनऊ नगर निगम अधिकारियों के साथ सिटी हीट एक्शन प्लान विषय पर दूसरी बैठक आयोजित की गयी जिसमें (अपर नगर आयुक्त, श्री अरविन्द्र राय, नगर निगम के पर्यावरण के अभियंता श्री उत्तम कुमार वर्मा एवं पंकज कुमार तथर श्री अमर, आपदा विशेषज्ञ, उ0प्र0 राज्य आपदा प्रबंधन डॉ0 कनीज फातिमा, परियोजना निदेशक-सूखा, श्रीमती प्रियंका द्विवेदी, प्रोजेक्ट एक्सपर्ट-कृषि, एवं श्री प्रशांत शाही, प्रोग्रामर ग्रेड-2 तथा प्रो0 महावीर गोलेच्छा (IIPH) गांधीनगर से बैठक में उपस्थित थे।

आगरा सिटी हीट एक्शन प्लान



झाँसी सिटी हीट एक्शन प्लान



प्रयागराज सिटी हीट एक्शन प्लान



- श्री अंकित खंडेलवाल (आई.ए.एस.) ,नगर आयुक्त की अध्यक्षता में नगर निगम कार्यालय, आगरा में बैठक आयोजित की गयी, जिसमें श्री सुरेंद्र यादव, अपर नगर आयुक्त आगरा, श्री शिवम कुमार, आपदा विशेषज्ञ, उ०प्र० राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण से डॉ० कनीज फातिमा, परियोजना निदेशक-सूखा, श्रीमती प्रियंका द्विवेदी, प्रोजेक्ट एक्सपर्ट-कृषि, एवं श्री प्रशांत शाही, प्रोग्रामर ग्रेड-2 तथा प्र० महावीर गोलेच्छा (IIPH) गांधीनगर से बैठक में उपस्थित थे।

- श्री सत्य प्रकाश (आई.ए.एस.) ,नगर आयुक्त की अध्यक्षता में नगर निगम कार्यालय, झाँसी में बैठक आयोजित की गयी, जिसमें श्री बिहारी लाल आर्य, महापौर, मो० कमर, अपर नगर आयुक्त, श्री विरेन्द्र कुमार श्रीवास्तव, उप नगर आयुक्त झाँसी, उ०प्र० राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण से डॉ० कनीज फातिमा, परियोजना निदेशक-सूखा, श्रीमती प्रियंका द्विवेदी, प्रोजेक्ट एक्सपर्ट-कृषि, एवं श्री प्रशांत शाही, प्रोग्रामर ग्रेड-2 तथा प्र० महावीर गोलेच्छा (IIPH) गांधीनगर से बैठक में उपस्थित थे।

- श्री दीपेन्द्र यादव एवं श्री अरविन्द कुमार राय, अपर नगर आयुक्त, की अध्यक्षता में नगर निगम कार्यालय, प्रयागराज में बैठक आयोजित की गयी, जिसमें डॉ० महेश कुमार नगर स्वास्थ्य अधिकारी, श्री उत्तम कुमार, पर्यावरण अभियंता, उ०प्र० राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण से डॉ० कनीज फातिमा, परियोजना निदेशक-सूखा, श्रीमती प्रियंका द्विवेदी, प्रोजेक्ट एक्सपर्ट-कृषि, एवं श्री प्रशांत शाही, प्रोग्रामर ग्रेड-2 तथा प्र० महावीर गोलेच्छा (IIPH) गांधीनगर से बैठक में उपस्थित थे।

8. When was the inter-departmental stakeholder consultation/ meeting conducted and what have been the mechanism for consultation and collaboration with stakeholder (Mention date and list of key stakeholders (State and District Level)

State Level

Sr. No.	State Level	Date and Place	No of Participants	Key Collaboration with stakeholders
1	Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2024 (Inter-agency Line Department Capacity Building Workshop)	20 Feb. 2024 State Disaster Management Institute (UP SDMA)	50	Officers from, Revenue, Home Department, Agriculture, Health and family welfare, Panchayati raj, Revenue, Irrigation Secondary Education, Food and Civil Supply, Rural Department, Urban Department, Department of Women and Child Development, Forest and Environment, Labor Department, Tourism Department, Animal Husbandr, Information and Technology, Energy Department, Transport Department, Fire, Jal Nigam Department etc.

District Level

Sr. No.	Districts	Date and Place	No of Participants	Key Collaboration with stakeholders
1.	Agra	08.04.2024 19.03.2024 22.03.2024 15.04.2024 25.04.2024	240	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.

2.	Aligarh	31.03.2024	17	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.
3.	Ambedkar Nagar	03.03.2024 14.03.2024 15.04.2024 Collectorate	125	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.
4.	Amroha	04.03.2024 06.04.2024 30.04.2024 09.04.2024	55	DDMA Amroha, Police ,Revenue, Health ,fire stations, Veterinary, Irrigation, DPRO, nagar palika, Nagar nigam, Jal nigam, Nal koop, Suchna, electricity, Pwd Labour, Udyog, RTO ,forest , wildlife officer ,SDMs and tehsildars of all Tehsil.
5.	Ayodhya	16.03.2024 20.04.2024 CMO Office	87	ACMO(Nodal NPCC HH, Nodal VBD), ACMO (RCH),DLO ,DIO, Nodal Ayushman Bharat, DSO IDSP ,Nodal officer Rabies Program, DMO, MOIC BPM ,HEO , (UNICEF),DC(PATH), all others District and block level officers of concerning departments under the Chairmanship of CMO Sir.
6.	Amethi	16.04.2024	30	Necessary Instructions given for develop departmental work plan for heat action plan and these action plan will review in next meeting by District Magistrate.
7.	Auraiya	05-04-2024 24-04-2024 09-05-2024	300	Guideline Were issued by the DM Sir to all the participants, A awareness program conducted in a janta inter college kakor auraiya, Heat wave related advisory published in daily news paper, Mo Pharmacist ,ANM, CHOs a awareness Poster/ Pamphlets Distribution/ paste in each Gram panchayat / Polling booth
8.	Azamgarh	28.03.2024	130	Stakeholder consultation was conducted through official means and role and responsibility of each means and role and responsibility of each stakeholder was shared with them for taking necessary action.
9.	Budaun	14-03-2024	19	Revenue, Police, Medical, Fire, Veterinary, Irrigation, Panchyat Education department Other related departments
10.	Basti	22.4.2024 19.6.2024		ADM(F/R), CMO, DDO, DAO, DPRO, DDMAS. Health and Related Department.
11.	Bijnor	18/03/2024	40	DM, CDO, ADM, Medical Department, Police Department, Veterinary Department, Education Department and other related Dep.
12.	Barabanki	21-02-24, 16-03-24 DDMA 09-03-24 to 30-05-24 18-04-24 18-04-24	280	Heat wave action plan committee was constituted and the guidelines were issued by DM sir to all the line departments and responsible authorities. Awareness campaign conducted in Anganwadi schools, CHC's and PHC's
13.	Bareilly	29.04.2024	11	CMO, EO, Nagar Panchayat and Nagar Nigam, Health officers, BDO
14.	Ballia	20.03.2024,21.03.2024	300	Health, Health Under C.M.S. Male District Hospital

15.	Baghpat	14-05-24	50	Department/ Category of office & staff trained Revenue Think Gas Pvt. Department Ltd. Employee & NDRF
16.	Bahraich	30-04-2024	25	Police, CMO, PWD, SDM, Veterinary, DSO, Irrigation, Agriculture, Power, BSA, DPRO, Jal nigram, Nalkoop, Fire, PD, ICDS, Labour, horticulture, BDO, EO, etc.
17.	Balrampur	23.01.2024, 03.03.2024, 16.03.2024, 24.03.2024, 05.04.2024, 10.05.2024	418	Police, Revenue, Health, Vetnary. Irrigation, Panchayat, Nagar Vikas, Krishi, PWD, Forest, Rural Development, Fire, Nalkoop, DDMA, Information Dept, Education, Labour, ICDS, Udyog and Transport Dept.
18.	Bhadoi	16.04.2024, 18.04.2024, 21.04.2024 to 18.06.2024	250	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar Palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.
19.	Banda	21.03.2024	27	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar Palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.
20.	Bulandshahr	13.03.2024, 05.04-2024 07.04.2024, 22.04.2024, 01.05.2024	59	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar Palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.
21.	Chandauli	01.03.2024, 08.04.2024 09.04.2024 30.04.2024	58	Meeting for heat wave protection with Police ,Revenue, Health ,fire stations, Veterinary, Irrigation, DPRO, nagar palika, Nagar nigram, Jal, Nal koop, Suchna, electricity Labourer, Udyog, RTO ,forest , wildlife officer ,SDMs of all Tehsil.
22.	Chitrakoot	23.03.2024, 29.03.2024, 18.04.2024	133	Fire, Police, Animal husbandry, Revenue, Health, Electric, supply, Irrigation, Panchayati Raj, Education, Nagriya Nikaya, Jal sansthan and horticulture etc.
23.	Deoria	22-04-2024	28	PRI, Urban local Body, ICDS, Education, Health, Animal husbandry etc.
24.	Etah	05.04.2024	20	Health Dept. Fire Dept. Roadways Dept. Education Dept. Revenue Dept. Irrigation Dept. Dio Office Jal Nigam, BDO Office Municipality, Pwd, Labour Dept. Urban / Rural Development, Panchayati Raj Food & Civil Supply Dept.
25.	Etawah	21.03.2024	21	City Magistrate, Sub Divisional Magistrate, Dy. CMO, ACF Forest, Executive engineer, Jal Nigam, Executive engineer, Jal Nigam, Fire Officer, ADPRO, Veterinary Officer, Executive officer, Nagar Palika Parishad, BDO, ARO/ DSO, All Tahsildar
26.	Farrukhabad	15.04.2024 10.06.2024	56	Health Department Veterinary Department Urban Department, Rural Development Department, Education Department Agriculture Department, Fire Department

27.	Firozabad	28-03-2024	300	Teachers, DPRO Office' employees, Asha's, ICDS
28.	Fatehpur	25.03.2024, 07.05.2024	70	Health Department , Local Body, Fatehpur Education Department , Electricity Department , Agriculture Department, Irrigation Department , Fire Department Police Department , Revenue Department Animal Husbandry, Forest, Supply, Horticulture , Jal Nigam Department District Information , Labor Department
29.	Gautambuddha Nagar	20.03.2024 & 03.05.2024 & 13.05.2024	108	Tehsildar's Development Department, Police Department, Health department, Educations/PWD's/Irrigations Agriculture/ Labour Department, Fire department/Forest Department, Electric department, Veterinary/Education/Transportation Panchayat/ All EOs/All BDOs Red Cross and the other Stakeholders of related Department and All related Departments.
30.	Ghazipur	22-03-2024 23-04-2024	76	Revenue, Health, Animal and Husbandry, Nagar Panchayat, Education (Higher) and other Related Department.
31.	Gorakhpur	06.04. 2024, 08.04.2024 10.04.2024, 15.04.2024, 24.04.2024, 27.04.2024	99	Revenue & Mandi Department, All Schools & Other Educational Institutions, Traffic Department and All Related Departments
32.	Gonda	23.04.2024,	64	Police, Revenue , Health, veterinary, Irrigation, Panchayati Raj , Nagar vikas, krishi vibhag,PWD, Forest, Rural development, Fire, Nal kup , Ddma, Suchna, Light .Ngos, Civil diffence , Red Crox, NYK,Election, Flood division, Education ,PAC,Mandi Samiti,Labour dep. ICDS.
33.	Ghaziabad	23.03.2024	72	Revenue, Health, ICDS, Veterinary, Nagar Vikash and other related Department.
34.	Hapur	22.03.2024 16.04.2024 30.04.2024	266	ADM, CDMO, ACDMO and other related Department
35.	Hathras	16.03.2024, 19.06.2024 15.05.2024	400	ADM, CDMO, ACDMO and other related Department
36.	Hamirpur	09.04.2024, 01.06.2024	99	Fire, Police, Animal husbandry, Revenue, Health, Electric, supply, Irrigation, Panchayati Raj, Education, Nagriya Nikaya, Jal sansthan and horticulture etc.)
37.	Hardoi	22.03.2024 01.04.2024, 09.04.2024, 22.04.2024, 01.05.2024	180	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar Palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.
38.	Jhansi	06.03.2024, 14.03.2024, 10.04.2024	224	Health Department, Municipal, ICDS, Education Department, Electricity Department, Agriculture Department, Irrigation Department, Fire Department, Police Department, Revenue Department Animal Husbandry, Forest, Supply
39.	Jalaun	18-03-2024, 05-04-2024, 06-04-2024, 16-04-2024, 06-05-2024, 14-06-2024	217	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar Palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education,

				Information Department etc.
40.	Jaunpur	13.03.2024, 16.03.2024 19.03.2024	85	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar palika, ICDS, Animal Husbandry, Irrigation Department, Animal Husbandry Agriculture Department, Education, Information Department etc.
41.	Kaushambi	01 to 05 APR 2024	418	Health Department MO, Pharmacist, ANM, CHOs
42.	Kushinagr	13.03.2024	30	SDM/Tehsiladar, Health department Fire department/Forest Department Electric department, Veterinary /Education Panchayat/ All Eos/All BDOs, Other Stakeholders of election.
43.	Kasganj	20.03.2024	15	ADM, CDMO, ACDMO and other related Department
44.	Kannauj	06.04.2024	60	Health Department, Veterinary Department, Urban Department, Rural Development Department, Education, fire, Agriculture, etc.
45.	Kanpur Dehat	24.04.2023, 28.04.2023, 05.05.2023	155	All SDM's., Health Department. Fire Department, Electric Department. Education Department, Forest Department. Municipality Department and all
46.	Kanpur Nagar	10-04-2024 18.04.2024, 22.04.2024, 19- 04-2024, 23.04.2024	300	District concerned department Head attend the meeting and prepare Heat action Plan and implement in the district plan in the district. ALL BEO , DC AND SRG, ALL SCHOOL HEAD Master and ARP, All Clerk , DC and SRG, All School Principals
47.	Lucknow	02.04.2024, 12.04.2024, 24.04.2024, 26.04.2024, 30.04.2024, 01.05.2024, 09.05.2024, 07.06.2024	16	Instructions related to prevention, management and publicity of Heat-wave by District magistrate, Lucknow.
48.	Lakhimpur Kheri	30.04.20204	37	Tehsildar's, Development Department, Police Department, Health department, Educations/PWD's/Irrigations Agriculture/ Labour Department Fire department/Forest Department and All related Departments.
49.	Lalitpur	29.03.2024 05.04.2024 10.04.2024, 25.04.2024	236	Health department, Educations/PWD/Irrigation Agriculture/ Labour Department Fire department/Forest Department Electric department Veterinary/Transportation Panchayati Raj/ All EOs/All BDOs Red Cross and the other Stakeholders of related Department and All related Departments.
50.	Mahoba	22.03.2024 16.04.2024	360	Development, Fire, Police, Animal husbandry, Revenue, Health, Electric, supply, Irrigation, Panchayati Raj, Education, Nagriya Nikaya, Jal sansthan and horticulture etc.
51.	Moradabad	15.03.2024, 06.04.2024 12.04.2024	135	Tehsildar, Development Department Police Department, Health department Educations/PWD's/Irrigations Agriculture/ Labour Department, Fire department/Forest Department and All related Departments.
52.	Maharajganj	24.04.2024	135	/Tehsildar's, Development Department, Police Department, Health department, Educations/PWD's/Irrigations

				Agriculture/ Labour Department Fire department/Forest Department and All related Departments.
53.	Mirzapur	18.03.2024, 29.04.2024 30.04.2024	138	Organized the workshop for Issuance of district level guideline to all the stakeholders for providing basic amenities for management of heat wave & organizing awareness campaign among the public
54.	Mathura	22.03.24, 30.03.24	80	Nagar Nigam, Education, Agriculture Health ICDS Jila Panchayat' Animal Husbandry.
55.	Mainpuri	15.03.2024,22.03.2024 27.05.2024,29.05.2024	318	Tehsildar's, Development Department, Police Department, Health department, Educations/PWD's/Irrigations Agriculture/ Labour Department Fire department/Forest Department and All related Departments.
56.	Meerut	07.06.2024, 10.06.2024, 22.06.2024	300	All Deputy CVO / VO, On Field – With Farmers Animal Owners, On Field – With Farmers / Animal Owners
57.	Mau	22.04.24, 30.04.24	60	Nagar Nigam, Education, Agriculture Health ICDS Jila Panchayat' Animal Husbandry.
58.	Muzzaffar Nagar	22.03.24, 30.03.24 05-04-2024, 12-4-2024	80	Guidelines were issued by the DM to all the participants..
59.	Pratapgarh	02.04.2024,04.04.2024, 05-04-2024, 11.04.2024, 13.04.2024,14.04.2024,	207	Revenue, Health, Police, Fire and Forest, For All Farmers, Education Department, Principal, Polytechnic Collage, Pratapgarh
60.	Prayagraj	12.04.2024, 14.04.2024 to 16.04.2024, 18.04.2024	248	Police Department, Agriculture Department Irrigation Department, Tehsildar, Medical department, Fire department, Electric department.
61.	Pilibhit	30.04.2024	410	Guidelines, accompanied by pamphlets outlining the Dos and Don'ts & First Aid during a Heat Wave, were issued by the District Disaster Management Authority Pilibhit (DDMA Pilibhit) in guidance with ADM Smt. Ritu Poonia/ADM (F/R)] to all relevant departments.
62.	Raebareli	08-04-2024, 09-04-2024	65	Guidelines were issued by the DM to all the participants.
63.	Rampur	01.05.2024	85	Nagar Nigam, Education Department, Agriculture Department, Health Department, ICDS Department, Jila Panchayat Department, Animal Husbandry Department
64.	Shravasti	05-03 to 28-03 6.03.2024, 14.03.2024 26.04.2024, 08-05-2024, 13.05.2024	300	One teacher from school and Four people from every village trained to prevent the people from Heat wave. Police, Revenue, Health, Veterinary. Irrigation, Panchayat, Nagar Vikas, Krishi, PWD, Forest, Rural Development, Fire, Nalkoop, DDMA, Information Dept, Education, Labor, ICDS, Udyog and Transport Dept.
65.	Sant Kabir Nagar	05-04-2024, 15-04-2024 08-05-2024 21-05-2024 31-05-2024	410	Guidelines were issued by the CMO/CMS to all block level Officers. Distribution of Posters related to heat wave and Sanchari Rog to Tehsil/block level officers. All stake holder meeting Held on 06 June,2023 for reporting.

66.	Sonbhadra	15.03.2024 06.04.2024 12.04.2024	135	Tehsildar, Police Health Educations/PWD/Irrigations, Agriculture/ Labour Fire /Forest ,Electric Veterinary/Education/Transportation Panchayat/ All EOs/All BDOs, Red Cross and the other Stakeholders of related Department and All related Departments.
67.	Siddharth Nagar	30.01.2024, 18.03.2024 03.04.2024, 24.04.2024 13.04.2024, 18.05.2024	412	Police, Revenue, Health, Veterinary. Irrigation, Panchayat, Nagar Vikas, Krishi, PWD, Forest, Rural Development, Fire, Nalkoop, DDMA, Information Dept, Education, Labour, ICDS, Udyog and Transport Dept.
68.	Shamli	21.03.2024, 22.04.2024, 03.05.2024	210	Police, Revenue, Health, Veterinary. Irrigation, Panchayat, Nagar Vikas, Krishi, PWD, Forest, , Rural Development, Fire, Nalkoop, DDMA, Information Dept, Education, Labour, ICDS, Udyog and Transport Dept.
69.	Saharanpur	03.05.2024	48	DM, CMO, ADM, SDM, BDO, EO, ACOMO,
70.	Sambhal	20.05.2024, 22.05.2024	66	Tehsildar, NT, All Lekhpal
71.	Sultanpur	02.03.2024, 13.03.2024, 17.03.2024, 22.04.2024	64	CMO, ACOMOs and DDE All District level officers present at IGRS Meeting
72.	Shahjhanpur	07-03-2024, 23-03-2023	135	Department-wise instructions were given by the District Magistrate for prevention and relief work from heat wave in the district and related departments.
73.	Sitapur	08-04-2024, 09-04-2024, 20-05-2024	80	Guidelines were issued by the DM to all the participants.
74.	Unnao	23.03.2024, 20.05.2024 19.06.2024 20.06.2024	283	Tehsildar, Development Department, Police Department, Health department, Educations/PWD/Irrigations Agriculture/ Labour Department Fire department/Forest Department and All related Departments. Health Department and District task force on heat wave.
75.	Varanasi	23.03.2024, 30.03.2024, 10.04.2024, 23.04.2024,	146	Organized the workshop for Issuance of district level guideline to all the stakeholders for providing basic amenities for management of heat wave & organizing awareness campaign among the public.
Total			11216	

9. Capacity building & training conducted. (DDMAs/ Health's Dept./Education/veterinary/ ICDS etc. Officials)

Sr. No.	Districts	Category of offices & staff trained	Date & Place	No. of trained personnel
1.	Agra	Districts level officers and staff	22.03.2024, 01,04,08,15,18, 22, 25 April 2024. Collectorate Agra	300
2.	Aligarh	Health, Revenue, Animal Husbandry, water supply, Fire department, Panchayati Raj Agriculture Horticulture, Irrigation, and Education	31.03.2024 Collectorate meeting hall	50
3.	Ambedkar Nagar	Districts level officers	24.04.2024, 27.04.2024, 28.04.2024	410

		Block, Police station, Hospital, School, Filling Station, Hotel, Vikas Bhawan, Restaurant, Factory, Collectorate Campus, Different Villages CDPO & Aaganwadi Worker etc.	at different place of District Ambedkar Nagar	
4.	Amroha	DM, ADM(F/R), ALL SDMs and Tehsildars, District level officers	06.04.2024,08.04.2024, 12.04.2024, 15.04.2024 DM Office Amroha	110
5.	Ayodhya	Doctors and others heath workers Asha ANM	08.04.2024 to 12.04.2024 and 20.04.2024	101
6.	Amethi	Health CHC Level DDMA	06.05.2024,09.05.2024, 10.05.2024,18.05.2024, 20.05.2024	369
7.	Auraiya	DDMA, Health Department, Fire Department	05.04.2024, 01.04.2024 to 05.04.2024, 01.04.2024 to 20.04.2024, 01.05.2024 to 12.05.2024, 01.05.2024 to 12.05.2024	400
8.	Azamgarh	Revenue, Education Medical Department	06.04.2024, 08.04.2024 09.04.2024, 10.04.2024,	418
9.	Budaun	Nurse	04-04-2024	200
10.	Ballia	C.H.O., B.P.M., B.C.P.M., Asha, Anganwadi, Pharmacist Apada Mitra	20.03.2024,21.03.2024, 06.04.2024 To 08.04.2024 14.04.2024 To 18.04.2024 15.04.2024 To 18.04.2024	412
11.	Basti	DDMA, Fire Department, Health department, ICDS department	Basti Sadar Meeting Hall, Basti 19.6.2024	200
12.	Bijnor	Officers & Staff, Health Department, Fire Department, Veterinary Department, Education Department	18.03.2024, 24.03.2024, 15.05.2024, 10.06.224, 01.06.2024	220
13.	Barabanki	DDMA, Fire Department, Health department, ICDS department	18-03-24, 09-03-24 to 30-05-24, 15-03-24, 05-06-24, 18-04-24	220
14.	Bareilly	Health, Education, Veterinary	04.04.2024, 08.04.2024, 29.04.2024 BSA Office	400
15.	Bahraich	DYCMO, MOIC Rural & Urban, BCPM, BPM, ANMs, Sangini, Aanganwadi, Aasha	Date- 01-04-2024 to 09-04-2024 14 Place- CHC Rural & 1 Place- CHC Urban	380
16.	Balrampur	Revenue DDMA Health Aapda Mitra's	04.03.2024, 25.03.2024, 26.04.2024, 23.05.2024, 02.06.2024, 15.6.2024	300
17.	Bhadoi	DM, CDO, ADM,SDM and Tehsildar, Police, CMO. ACOMO, DIOS/BSA, CVO , DPO	01.04.2024, 10.04.2024, 14.04.2024,20.04.2024,	410
18.	Banda	ADM, SDM, ACOMO, SSI, AE, BSA, EO, CDPO, CVO, DPRO, BDO, AND ANM	21.03.2024	400
19.	Baghpat	Revenue and NDRF	14.05.2024 Think Gas Bali Baghpat	50
20.	Bulandshahr	Health Department, Fire Department	01.03.2024, 26.03.2024, 14.04.2024,02,04,05,11,22,23,24,25,26 ,27,28,29,30, and 31 May 2024	260
21.	Chandauli	ADM (F/R) & ALL SDMs District level officers	08.04.2024 DM office Chandauli	34

22.	Chitrakoot	DDMA, Health, Fire Service	18.04.2024	180
23.	Deoria	Medical Officers, Dy.CMO, A CMO,BPM, BCPM, HEO Dy CVO,VO, LEO	15-04-2024 CMO Office 28-03-2024, 06-04-2024	176
24.	Etawah	All SDM & Tahsildar, CMO/ACMO, FO, VO, EO	21.03.2024,16.04.2024 Collectorate	36
25.	Etah	All line department	05-04-2024	40
26.	Farrukhabad	DDMA, Fire, Health, DDMA, DDMA/FIRE	Tehsil, CMO Office, TA Infantry Battalion RRC	337
27.	Firozabad	Teachers, DPRO Office' employees, Asha's, ICDS	28-03-2024 at Meeting Hall CMO	300
28.	Fatehpur	District Level, All School level, Local Body office Fatehpur, Sub divisional level, Block Level	07-05-2024 to 18-5-2024, 07-05-2024 Ghandhi Sabhagar Fatehpur	322
29.	Gautam Buddh Nagar	CMOs, DDMA's Fire, Department	24.02.2024, 20.03.2024, 07.03.2024, 09.03.2024	406
30.	Ghazipur	CMO, ACOMO, DM, CDO, ADM, SDM, Tahsildar, CVO, ACVO DSO, DPRO, CDO,	22-03-2024	85
31.	Gorakhpur	In joint collaboration with BSA Office, Civil Defense & DDMA Gorakhpur	11.04.2024, 13.04.2024, 15.04.2024, 20.04.2024, 20.04.2024, 20.04.2024	201
32.	Gonda	Health, Education, Revenue , Agriculture, veterinary ,	10.4.2024, 19.4.2024, 20.4.2024	300
33.	Ghaziabad	Health, Fire	22.04.2024, 01.05.2024, 06.042024,12.05.2024, 29.05.2024, 31.05.2024	280
34.	Hathras	Fire, Health, BSA, Tahsil	15.03.2024 27.04.2024, 01.04.2024 to 15.05.2024	308
35.	Hamirpur	REVENUE (Development, Fire, Police, Animal husbandry, Revenue, Health, Electric, supply, Irrigation, Panchayati Raj, Education, Nagriya Nikaya, Jal sansthan and horticulture etc.)	01.03.2024, 01.06.2024, 15.02.2024 to 20.02.2024	213
36.	Hardoi	Health Department, Fire Department	04.03.2024, 30.03.2024, 18.04.2024	223
37.	Hapur	Health Department, DDMA/Tehsil, Fire Department	22.04.2023, 06 to 20.05.202	85
38.	Jhansi	Staff & officers, District level, Task Force, Education staffs and Student	06-03-2024 to 31-3-2024 20-05-2024 Conference hall Collectorate	413
39.	Jalaun	Health Department, DDMA/Tehsil, Fire Department	06-05-2024	230
40.	Jaunpur	Health Department , Fire Department, ICDS Block, Police station, Hospital, School, Filling Station, Hotel, Restaurant, Grocery Store, Shops, Mart, Crackers Factory, Pradarshni Mela, Plywood Factory etc.	14 to 20.04.2024, 05.05.2024 to 22.05.2024 1 June to 30 June 2024 Block office and and Sector Meeting	125
41.	Kushinagar	DDMA's CMOs	13.03.2024 (Collectorate Kushinagar) 25.03.2024 (CMO Office, Kushinagar)	86
42.	Kasganj	Revenue, Health , Animal Husbandry Traffic Police Irrigation Control Water Board	20.03.2024	25
43.	Kannauj	Health Dept.	06.04.2024 to 10.04.2024, 04.05.2024	232
44.	Kaushambi	Health Dept.	01.05.2024, 03.05.2024	400

45.	Kanpur Dehat	Revenue, DDMA, Health, Education	22.04.2023, 06 to 20.05.202 Collectorate, Kanpur dehat	20
46.	Kanpur Nagar	Health Department, Basic education, Secondary education	06-05-2024, (cmo office Kanpur Nagar) 18.04.2024, 22.04.2024, 26.04.2024, 26.04.2024	410
47.	Lucknow	DDMA, Fire Department, Health Department	24.04.2025, 15.02.2025, 21.04.2025	305
48.	Lakhimpur Kheri	Health, Education, Panchayati Raj Department	18.04.2024, 03.05.2024	182
49.	Lalitpur	District level officers Doctors, ANM, MOIC, ASHA Community health workers related department officers	29.03.2024, 22.03.2024 08.04.2024 to 30.04.2024	370
50.	Mahoba	Health Officers (Doctors and Pharmacist, HEALTH OFFICERS (DOCTERS AND PHARMASIS, DDMA Student, Health, Fire Service	22.03.2024, 06.04.2024, 12.04.2024, 16.04.2024 19.04.2024 Collectorate and Villages, School.	412
51.	Moradabad	CMOs, DDMA's Fire, Department, NDRF	05.03.2024, 15.03.2024 19.03.2024, 28.03.2024 06.04.2024 & 12.04.2024 18.04.2024, 25.04.2024	235
52.	Maharajganj	CMOs, DDMA's Fire, Department, NDRF	05.03.2024, 15.03.2024 12.04.2024.	215
53.	Mirzapur	DDMA, Health	18.03.2024 Collectorate Hall, Mirzapur	113
54.	Mathura	Nagar Nigam, Education, Agriculture Health ICDS Jila Panchayat' Animal Husbandry	22.3.24, 30.3.24, 10.4.24, 15.4.24, 29.4.24	177
55.	Mainpuri	Anganwadi, Panchayati Raj Agriculture and MHO	13.03.2024, 22.03.2024, 02.04.2024	271
56.	Meerut	BPM, DEO, MIOC, Hospital Staff, ASHA, MO, HSS, BHW, SN, Veterinary Officer and Related Department.	08.04.2024, 10.05.2024, 03.06.2024, 06.06.2024	158
57.	Mau	MO & ,MOIC, Health Worker, BPM, BHW, SN	30.04.2024, 29.04.2024	65
58.	Muzzaffar Nagar	District Level officer	05.03.2024, 15.03.2024	50
59.	Pratapgarh	All District Level Officer, School staff, Hospital staff, Restaurant staff, Petrol pump/filling station and Bank staff & each Villages	15.04.2024, 01-04-2024 to 31-05- 2024, 04.05.2023, 25.05.2024	221
60.	Prayagraj	Doctor and Staff of Hospital, Fire Staff of the Filling Station	04.04.2024, 07.04.2024, 12.04.2024, 13.04.2024	86
61.	Pilibhit	Health, All Rapid Response Team members	31.05.2024 Collectorate Pilibhit	45
62.	Raebareli	District Level officer	08-04-2024	50
63.	Rampur	Nagar Nigam, Education Department, Agriculture Department, Health Department, ICDS Department, Jila Panchayat Department, Animal Husbandry Department	01.05.2024, Collectorate Meeting Hall	37
64.	Shravasti	Teachers, Health Dept. Lekhpal, Asha Bahu's, Gram Pradhan, Panchayt Staff	05-03 to 09-03 Asha ANM centre 01.03.2024	283

		and community peoples, Constable, Heat wave safety awareness i.e.c material provided by UP SDMA distributed to Aapda Mitra's.	CMO Office Bhinga 11-03 to 19-03-2024, 03-05-24, 04.04.2024 04.6.2024, 14-04-2024	
65.	Sant Kabir Nagar	District Level Officers /MHO and Anganvadi, Block Level Officers /MHO and Anganvadi	12-04-2024 CMO Office 15-05-2024, CMO, Office	167
66.	Sonbhadra	CMOs, DDMA, Fire Department NDRF	05.03.2024,15.03.2024 19.03.2024,28.03.2024, 06.04.2024 & 12.04.2024 14-04-2024 to 20-04-2024 18.04.2024, 25.04.2024 24-04-2024 to 26-04-2024	412
67.	Siddharth Nagar	Revenue DDMA Health	03.03.2024, 18.03.2024, 27.03.2024 3.04.2024, 25.04.2024 Memorial Hospital Siddharth nagar	400
68.	Shamli	CMOs, DDMA, Fire Department	14.04.2024 to 20.04.2024, 03.05.2024	340
69.	Saharanpur	Revenue, DDMA	03.05.2024	48
70.	Sambhal	DDMA, Health	20.05.2024,22.05.2024, 06.06.2024	74
71.	Sultanpur	DDMA, Health, Education, Fire, Labour, Nagar Palika, Krishi and CVO	22.03.2024, 27.04.2024 to 03.05.2024, 26.04.2024 to 14.05.2024	365
72.	Shahjhanpur	Health Department, DDMA Fire Department	01-03-2024 to 30 May 2024 Shahjhanpur, 12-04-2024, 02-06-2024	375
73.	Sitapur	District Level Officers	03-05-2024 Collectorate Meeting	60
74.	Unnao	Health Department	25.04.2024 CMO Office	250
75.	Varanasi	Health, DDMA	04.04.2024,10.04.2024, 27.04.2024, 06.05.2024	277
Total				17,391

10. Provided details of health department specific actions-review of availability of ORS/ Cold Pack/ IV fluid/ORS Corner/ Medical Supplies for heat related illnesses/Provision of cold room etc.

- At district level CMO and DDMA Officials regularly review the preparedness of health facilities, logistics, medicine and other commodities required for prevention and management of heat related illnesses.
- Reviewed the availability of ORS, ice pack, IV fluid & medical supplies at public health facilities from time to time.
- Cold room, ORS corner has been prepared in the hospitals at the block level. Along with this ORS, IV fluid and lifesaving medicines are available in abundance and availability of frozen cold jam packs, cold drinking water etc. has been ensured at the district level.
- The availability of ORS (Oral Rehydration Solution)/Cold Pack/IV fluid/ ORS Corner/Medical Supplies for heat related illnesses has been reviewed by Health Nodal Officer & 10 Bed Cold Room in District Hospital and 04 Bed Cold Room in each CHC has been prepared for Heat Wave related illness.
- **Best Practice:** As Agra is, an internationally renowned tourist place and tourist are not habitual to extreme heat conditions of India. Therefore, the district administration of Agra has taken several preventative measures including placing the ambulance outside Taj Mahal, Red Fort and Fatehpur Sikri and ensuring availability of

ORS at all tourist locations. This has led to ensuring immediate relief from heat wave to the tourists coming from India and abroad to Taj Mahal or Fatehpur Sikri.

11. Inter-agency coordination, please list the name of departments role-played

Name of Department	Role Played
Animal Husbandry Department	<ul style="list-style-type: none"> -Prepositioning of veterinary medicines, vaccines and equipment was ensured. -Shed(s) for animals for protection from heatwave were established and supply of water for animal was ensured.
Health and Family Welfare Department	<ul style="list-style-type: none"> -Organized District Health and Family Welfare meeting to review medical preparedness and response for heat wave. -Initiated targeted training programs, capacity building efforts and communication on heat illness for medical staff at (CHCs, (PHCs) / including nursing staff, paramedics, field staff and link workers (ANMs, ASHA Workers, etc.), --ORS counter established in CHC/PHS/District Hospitals and developed action plan. -Activated District control room for heatwave. -Availability of IV fluids, life-saving medicines and medical equipment's were ensured at medical centers.
Panchayati Department	<ul style="list-style-type: none"> - Organized meeting with coordinating agency to review preparedness and response for heatwave. - Issued instructions to Gram Panchayat for creating awareness about cooking schedule in rural areas. - Created database of water tankers for water supply in different block of the district. - Conducted meeting with Jal Nigam NGO on providing drinking water facility at public places. - Ensured supply of water for livestock.
Labor Department	<ul style="list-style-type: none"> - Instructed management of the construction site to display contact details of nearest health facility and ambulance. - Instructions for workers/laborer was issued to keep their body covered with long sleeves shirt, cap and cloth for protection of neck. -Instruction issued to Real Estate association, ULB (Urban local bodies and NGO to reschedule working hours for workers engaged in outdoor activities and area of work.
Agriculture Department	<ul style="list-style-type: none"> -Prepared action plan to protect crop from extreme heat and adopted measures to conserve moisture in soil.

Police Department	<ul style="list-style-type: none"> -Created shed facilities/umbrella for traffic police. -Traffic police were sensitized about heat wave precautions.
DDMA	<ul style="list-style-type: none"> -Heatwave action Plan prepared. Received daily and four-day heatwave forecast from IMD & disseminated forecast to blocks and local bodies. -EOC/control room for coordinating heatwave response activated. -Coordinated with health and family welfare Department for preparation of report regarding case compilation and response measure under taken. -Awareness material about heatwave Do's and Don'ts were distributed through field level functionaries.
Urban local bodies	<ul style="list-style-type: none"> -Disseminated heat alert to concerned wards and response functionaries, public through social media and local newspaper. -Trained volunteers on do's and don'ts of heatwave and providing basic care to heat scope symptoms person. -Ensured drinking water facility at construction site by the contraction's -Sprinkled water on road. -Enlisted private water tanker's
Education Department	<ul style="list-style-type: none"> -IEC Material was distributed among children. -Plantation of indoor and outdoor plants was promoted in schools. -Outdoor physical activities during summer was avoided. -School timing was re-scheduled. -Ensured supply of fresh and cool water for students and teacher.
Municipal Corporations	<ul style="list-style-type: none"> - Heat Wave Audio Jingles played through Garbage collection vehicles of Nagar Nigam/Nagar Palika and Nagar Panchayats for mass awareness. -Water Sprinkling through 10 Water Splinking machine of Nagar Nigam Agra at all major hotspots like buses stands, Chaurahas, markets etc.
Information and Public Relation Department	<ul style="list-style-type: none"> Preparation of posters and pamphlets in regional language of IEC material to spread awareness through electronic media (TV/FM radio), print media, social media (Facebook/Twitter/WhatsApp) regarding the do's and don'ts in the event of heatwave.
Energy Department	<ul style="list-style-type: none"> - Ensured power supply and regular maintenance of electricity supply instruments. -Change in timing of power cuts in view of 'Meteorological Impact'.
Tourism Department	<ul style="list-style-type: none"> -Advisory issued for tourists in view of heat-wave conditions in the state. -Proper registration of tourists visiting the state was done.
Transport Department	<ul style="list-style-type: none"> • Provision of first aid at major bus stands and terminals. • Provision of shade and drinking water at bus stands/terminals. • Proper arrangement of drinking water in trains and railway stations.
Fire Department	<ul style="list-style-type: none"> -Responding to Heat related Medical Emergencies- Fire fighters are often trained as first responders. -Monitoring and responding to wild fire and grass fires, which are more likely during heatwaves dew to dry condition. -Responding to increase fire risks in urban area dew to strained electrical systems or the misuse of flammable materials. -During Heatwave Session some districts conduct Fire Mock Exercise Fire department.

12. What Institutional mechanisms were setup/adopted for Early Warning dissemination and Communication? (including issued the advisory, instructions, etc.)

- UP State Heat Wave Action Plan (HAP)– 2024-25 has been prepared by UP SDMA which aims to provide a frame work for the implementation, co-ordination and response activities in UP.
- State Government of UP had notified “Heat Wave” as state specific disaster. Thus, now heat wave was also covered for relief from State Disaster Relief Fund.
- The HAP also had a special focus on “Dealing with Heat related illness”. It defines heat related illnesses, symptoms, causes, and ways to combat them including preventive measures.
- UP State developed an inhouse "Integrated Early Warning System". This System fetches the information in Realtime from the IMD Website, converts it into simple text message and shares it via SMS and Voice messages with registered stakeholders of the likely to be impacted districts.
- आई0एम0डी0 द्वारा हीटवेव से संबंधित Color Coded Warning/ Impact waste forecast मार्च माह से मानसून के आरम्भ होने तक विनिर्दिष्ट प्रारूप (संलग्न) में प्रतिदिन जारी की जाती है। यह वार्निंग मौसम केन्द्र की वेबसाइट (<http://mausam.imd.gov.in/lucknow/>) पर नियमित रूप (Including NIL, Warning) से अपलोड की जाती है। इसके अतिरिक्त Heatwave शुरू होने की दशाओं में संबंधित जिले के जिलाधिकारी को ई-मेल से प्रेषित की जाती है। जनमानस को Warning से अपडेट रखने के लिये Print and Electronic media and Social Media तथा Facebook, Twitter इत्यादि प्लेटफार्म भी प्रयुक्त किये जाते हैं।
- Entrusted stakeholders with responsibilities for enabling communities to combat heat waves in Districts by laying down the precise and focused responsibilities of various department.
- Print Media and social media (WhatsApp) mechanisms were Adopted for dissemination and publicity of early warning.
- Public addressing system were activated in the hospitals for instructions.
- Promotion of Activities, Do's & Don'ts for prevention of heat related illnesses.
- Short films on heatwave prevention were played through LED screens. People were given information about heatwave protection through PA systems installed at all intersections.
- People warned by pasting posters of Heatwave in all the cinema halls of the district and a short film of Heatwave was played in the cinema halls.
- Districts Administrative Officer's/ Authority has made-arrangements for coolers, fans, ORS counters, shady places and water RO at all the bus stations in the district.
- As an initiative for heat wave awareness, an E-Heat Wave Pledge campaign was conducted in the Agra district in which, any person over his/her phone can simply click the link, administer pledge, watch a short video on heat wave awareness and submit his/her participation. The Heat Wave Pledge document received 1000+ responses.
- To provide relief to people from the heat, a green net at traffic signals installed in **Agra** district.
- Pasted poster at all the election both across the District.

जनपदों में NGOs द्वारा कृत कार्यों का विवरण:-

During Heatwave work by NGOs			
Sr. No.	Districts	NGOs Name	Works
1.	आगरा	संकल्प जल सेवा संस्था	आगरा कलेक्ट्रेट में संकल्प जल सेवा संस्था द्वारा प्याऊ की व्यवस्था की गयी। विगत 12 वर्षों से संकल्प जल सेवा लगातार उनउपयोगी स्थानों पर जल सेवा कार्य करता आ रहा है।
2.	इटावा	संस्था द लिविंग वर्ड, होर्डिंग एवं भारत विकास परिषद् एसोसिएशन	नगर पालिका परिषद् इटावा में होर्डिंग एसोसिएशन 03 एवं भारत विकास परिषद् द्वारा 03, नगर पालिका परिषद् जसवंतनगर में भारत विकास परिषद् द्वारा 01 और नगर पंचायत बकेवर में 'संस्था द लिविंग वर्ड द्वारा 01, जनपद में कुल 08 निशुल्क प्याऊ छल्ले द्वारा स्थापित किए गए।
3.	श्रावस्ती	रेड क्रॉस सोसाइटी	<ul style="list-style-type: none"> ● रेड क्रॉस सोसाइटी द्वारा हीटवेव के दौरान समस्त जनपद में प्रशिक्षण कार्यक्रम/सेन्सेटाइजेशन कर समस्त आपदा मित्रों को प्रशिक्षित किया गया। ● आपदा मित्रों को टी0ए0/डी0ए0 उपलब्ध कराया गया। ● प्रशिक्षित आपदा मित्रों ने community awareness कर सभी को हीटवेव से update किया परिणामस्वरूप जनपद में हीटवेव के दौरान होने वाली अग्निकांड की घटनाओं में कमी हुई। ● अग्निकांड के दौरान ऐसे परिवार जो घटना के बाद खुले में आ जाते थे उनको NGOs द्वारा त्रिपाल, पानी की बाल्टी, बेसिक सुविधाएं उपलब्ध करायी गयी। जिसके की हीटवेव के दौरान अग्निकांड से कोई भी जनहानि जनपद में नहीं हुई। ● रेड क्रॉस सोसाइटी द्वारा हीटवेव के दौरान जनपद श्रावस्ती में निशुल्क प्याऊ शिविर चालाया गया।
4.	मथुरा	Nirmal Initiative	हीटवेव के दौरान नगर निगम मथुरा-वृंदावन के सफाई कर्मचारियों को कूल किट थर्मोस्टील बोतल का वितरण किया गया।
5.	ललितपुर	कल्पतरु प्रोजेक्ट इंटरनेशनल लिमिटेड	हीटवेव के दौरान कल्पतरु प्रोजेक्ट इंटरनेशनल लिमिटेड द्वारा राहगीरों एवं अन्य आम जनमानस के पीने के लिए ठंडे पानी की व्यवस्था की गयी।

प्रदेश के सभी 57702 पंचायत भवनों में हीटवेव से बचाव संबंधित सनबोर्ड-विनायल बोर्ड लगाये गये।



हीट वेव (लू)

से बचाव हेतु
सुरक्षा के उपाय



✓ क्या करें

-  अधिक परिश्रम के मध्य विश्राम अवश्य करें।
-  धूप से बचने के लिए हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
-  सफर में अपने साथ पानी हमेशा रखें। प्यास की इच्छा न होने पर भी पानी पीते रहें।

- शरीर अधिक गर्म लगने पर स्नान करें।
- ठंडक प्रदान करने वाले फल खायें तथा पेय पदार्थ पियें।
- कमरा/घर ठंडा रखें। खिड़की पर पन्नी, गते इत्यादि लगाएं।

✗ क्या न करें

-  अधिक धूप में बाहर न जाएं।
-  अधिक गर्मी में व्यायाम न करें।
-  शराब न पियें।

- सूखी पत्तियों को न जलाएं।
- बच्चों व पालतू जानवरों को धूप में एवं बंद वाहन में अकेला न छोड़ें।

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी

Email:-upsdma@gmail.com

राहत आपदा
कंट्रोल रूम

1070



एम्बुलेंस
108



फ़ौरन
100/112

State Level (UP SDMA)

Heat Action Plan

- UP has notified heat as a disaster from state disaster relief fund- 2016. The UP SDMA is nodal agency for disaster preparedness, capacity building and reducing the risk due to various disasters in the state of Uttar Pradesh.
- The UP SDMA has developed and is leading the implementation of Uttar Pradesh State Heat Action Plan. The UP SDMA is also ensuring the coordination, collaboration with various state and district line department officials for effective implementation of heat action plan in the state of Uttar Pradesh.
- Health department has also prepared and shared State Heat Health Action Plan-2024 with Districts in alignment with state heat action plan and is largely focused on reducing the impact of extreme heat on human health.

Advisories

- Advisories and guidelines on prevention and management of heat related illnesses, Do's and Don'ts for prevention of heatwave issued by Uttar Pradesh State Disaster Management Authority.
- The SEOC, IMD was developed and implemented Early Warning and Communication System for early warning and onward early Action.

Capacity Development Programme

- The UP SDMA has organized several workshops for training and capacity building at state and district level.
- Capacity Building and Training workshop of **75 Districts Disaster Experts** has been organized on **Review of DRR Activities for Heatwave on 9-11 Jan 2024 at Water and Land Management Institute ,Telibagh Lucknow.**
- Inter-departmental workshop on Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2024 organized on **Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2024, 20 Feb. 2024 at State Disaster Management Institute (UP SDMA).** In this workshop, senior officials from various line departments- Officers from, Revenue, Home Department, Agriculture, Health and family welfare, Panchayati raj, Revenue, Irrigation, Secondary Education, Food and Civil Supply, Rural Department, Urban Department, Department of Women and Child Development, Forest and Environment, Labor Department, Tourism Department, Animal Husbandry, Information and Technology, Energy Department, Transport Department, Fire Department, Jal Nigam Department. have participated.
- Capacity Building and Training of District Nodal Officers, Deputy CMO and other line department workshop organized on **Heat Wave (Early Planning and Effective Action) 01 March 2024 at Deen Dayal Upadhyaya State Institute of Rural Development (SIRD).**

Awareness Programme

- UP SDMA has developed set of IEC Banner and Pamphlets about Do's and Don'ts for Community Awareness. These have been widely distributed across the Districts, Tehsils, Blocks and Gram Panchayats. This strategy is helping mass communication awareness which is key in Prevention of Heat related illness. **About 308430 Pamphlets** have circulated across the districts, Tehsils, Blocks and Gram Panchayats.
- The UP SDMA has spent a Budget of INR (68 Lakhs for Pamphlets and 1,71,00,000 (One Cr. Seventy one Lacks) for **Radio Jingle.** Development of IEC material Radio Jingle for creating awareness at **State, Mandal, Districts,**

Tehsils, Blocks and Gram Panchayats. The First Radio Jingle about Heat wave was aired on **01 May 2024. It was aired for 60 days by all the Radio Channels in 03 slots every day. Radio Jingle Creative Links- <https://UP SDMA.up.nic.in/heatwave.htm>**

- Master trainers were trained in all 57,702-gram panchayats of the state. In all the Gram Panchayats, a total of 2,32,376 Master Trainers were trained as Gram Panchayat Representatives, Gram Panchayat Secretaries, Revenue Officers and Lekhpals for the purpose of spreading awareness about various disasters and do's and don'ts to prevent heat.
- 01-01 teacher of all schools and degree colleges of the state has been trained as Master Trainer. A total of 1,25,855 teachers were trained on heatwave prevention at the school level.
- IEC material (posters/banners) provided by UP State Disaster Management Authority were put up by all District Disaster Management Authorities at DM, CDO, CMO Office, Bus Stand, CHC, PHC, District Hospital and other public places.
- For better coordination of various activities and regular monitoring a State level WhatsApp group been created for ADMs, Deputy CMOs, Disaster Experts UP SDMA Official IIPH, Gandhinagar representative.
- UP SDMA issued regular Advisory (Press Release for Heatwave forecast at Dos' and Don'ts).
- Heatwave alert forecast was received through IMD Lucknow the same was shared in the Heatwave WhatsApp's groups for conducting awareness among general public, recording heatwave and adopting Do's and Don'ts for mitigation of it adverse effects. Press Release for Heatwave forecast and Do's and Don'ts issued time to time for mass awareness among general Public in respect of heatwave in Districts.

The State EOC, IMD has Developed early warning communication system for disseminating a word on early actions.

- Existing Weather Monitoring system of IMD in the State of UP
 - 69 AWS (Automatic Weather Station)
 - 132 ARG (Automatic Rain Gage)
 - 1 Doppler Radar

इस (कोई कार्रवाई नही)	सामान्य दिन	अधिकतम तापमान सामान्य के निकट है।
पीला (अद्यतन किया जाये)	गर्मी चेतावनी	1-जिला स्तर पर गर्मी की लहर की स्थिति होने की संभावना है। 2-दिनों के लिए जारी रहनी।
नारंगी (तैयार रहो)	गर्मी गर्मी वाले दिन के लिए चेतावनी	1-गर्मी गर्मी की लहर की स्थिति 2-दिनों के लिए जारी रहनी। 3-दिविध सौम्यता के साथ, गर्मी की लहर की संभावना है। 4-दिनों या उससे अधिक के लिए जारी रह सकती है।
लाल चेतावनी (कार्रवाई करें)	अत्यधिक गर्मी वाले दिन के लिए चेतावनी	1-गर्मी गर्मी की लहर 2 से अधिक दिनों के लिए जारी रह सकती है। 2-गर्मी गर्मी की लहर, 6 दिन से अधिक होने की संभावना है।
Red Alert		Extreme Heat Alert For The Day
Orange Alert		Heat Alert Day
Yellow Alert		Hot Day
White		Normal Day

IMD



State EOC

- UP SDMA has developed a short-animated video (लू से बचें, और बचाएँ) about heat wave do's and don't's links of the video film is <https://www.youtube.com/watch?v=AQs0lvQZxxA>



- District Gonda has developed a short-animated video (लू से बचें, और बचाएँ) about heat wave do's and don't's links of the video film is **Heat Wave Awareness Video from DDMA Gonda** <https://www.youtube.com/watch?v=0u1xRQz5Xhs>



उ0प्र0 के विभिन्न जनपदों में पोस्टर मेकिंग कंपटीशन कराए गए है।

- समस्त जनपदों ने स्कूलों/कॉलेजों में पोस्टर, निबंध प्रतियोगिता द्वारा हीटवेव बचाव हेतु जन-जागरूकता फैलाई तथा समस्त जनपदों ने पोस्टर मेकिंग कंपटीशन कराए गए।



During General Election Activities for Prevention of Heat Related Illnesses

Heatwave Preparedness Measures: Lok Sabha Elections

- GO regarding heatwave management has been issued by the State Election Commission and UP SDMA.
- Election Commission of India Guidelines Implemented.
- Handbills on heatwave safety Providing at all polling booths.
- Drinking water at all polling stations would be ensured.
- ORS packets reserved for polling day

ई-मेल/स्पीड पोस्ट

कार्यालय मुख्य निर्वाचन अधिकारी उत्तर प्रदेश।

चतुर्थ तल, विकास भवन, ज्ञानपथ मार्केट, लखनऊ-226001

संख्या- 357/सी0ई0ओ0-2-67/2-2007 लखनऊ दिनांक: मार्च, 2024
सेवा में,

समस्त जिला निर्वाचन अधिकारी,
उ0प्र0।

विषय: लोक सभा सामान्य निर्वाचन 2024 के दौरान सम्भावित भीषण गर्मी/लू के दृष्टिगत-"क्या करें"/ "क्या न करें" का प्रेषण।

महोदय,

उपरोक्त विषय के सन्दर्भ में अवगत कराना है कि भारतीय मौसम विभाग द्वारा आगामी गर्मी के मौसम में सामान्य से उच्च तापमान होने की सम्भावना के कारण लू का तेज और लम्बा दौर, खासकर मार्च और जून-2024 के बीच, रहने का पूर्वानुमान किया गया है। इस सम्बन्ध में सम्भावित भीषण गर्मी/लू के दृष्टिगत-" क्या करें " / " क्या न करें " की प्रति तैयार कराकर संलग्न कर इस आशय से प्रेषित की जा रही है कि कृपया संलग्न सुझाव को सभी सम्बन्धित के संज्ञान मे लाते हुए तदनुसार आवश्यक कार्यवाही सुनिश्चित कराने का कष्ट करें।

संलग्नक: यथोपरि।


 (अनुज कुमार जी)
 अपर मुख्य निर्वाचन अधिकारी।

संख्या-357(1)सी0ई0ओ0-2-तददिनांक-

प्रतिलिपि निम्नलिखित को संलग्नक सहित सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित-

- समस्त मण्डलायुक्त, उत्तर प्रदेश।
- समस्त अधिकारी/अनुभाग, मुख्य निर्वाचन अधिकारी कार्यालय, उत्तर प्रदेश।
- समस्त उप/सहायक जिला निर्वाचन अधिकारी, उत्तर प्रदेश।
- प्रभारी अनुभाग अधिकारी, अनुभाग-7, कार्यालय मुख्य निर्वाचन अधिकारी, उत्तर प्रदेश को कार्यालय की वेबसाइट पर अपलोड करने हेतु।


 (अनुज कुमार जी)
 अपर मुख्य निर्वाचन अधिकारी।



उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण

बी-1 ब्लॉक, प्रथम तल, पिकप भवन, गोमतीनगर, लखनऊ-226010



संख्या- 46 /रा0आ0प्र0प्र0/हीटवेव/2024-25 दिनांक: 19 अप्रैल, 2024

प्रेषक,
अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी,
उ0प्र0 राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण।

सेवा में,
समस्त जिलाधिकारी/अम्स,
जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण,
उ0प्र0।

विषय: आगामी लोकसभा चुनाव के दौरान हीटवेव से बचाव हेतु समस्त मतदान केन्द्रों पर हीटवेव सम्बंधी पोस्टर चस्पा करने के संबंध में।

महोदय/महोदया,

कृपया संयुक्त सचिव राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एन.डी.एम.ए.), गृह मंत्रालय भारत सरकार के पत्र संख्या 1-105/2023-PP (E-116517) दिनांक 06.03.2024 (छायाप्रति संलग्न) का संदर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें, जिसके माध्यम से वर्ष-2024 में प्रदेश में हीटवेव न्यूनीकरण एवं प्रबंधन के संबंध में निर्गत एडवाजरी (संलग्न) का क्रियान्वयन सुनिश्चित किये जाने की अपेक्षा की गयी है।

भारत मौसम विज्ञान विभाग (आई.एम.डी.), द्वारा वर्तमान वर्ष के माह अप्रैल से मई, 2024 के मध्य सामान्य से अधिक तापमान होने का पूर्वानुमान जारी किया गया है तथा इसी दौरान देश में आम चुनाव-2024 होना निर्धारित है। तत्कम में एन.डी.एम.ए. द्वारा हीटवेव लू-से बचाव हेतु शमन, तैयारी और प्रतिक्रिया के उचित उपाय किये जाने हेतु दिशानिर्देश निर्गत किये गये हैं।

अवगत कराना है कि प्राधिकरण द्वारा पत्रांक संख्या-946/रा.आ.प्र.प्रा./2023-24 दिनांक 09 जनवरी 2024 द्वारा हीटवेव से बचाव हेतु क्या करें क्या न करें सम्बंधी 04 प्रकार हीटवेव पोस्टरों को डिजाइन एवं मुद्रित कर कार्यालय द्वारा पूर्व में प्रेषित किया जा चुका है। अतः आप से अपेक्षा है कि अपने जनपद के सभी मतदान केन्द्रों पर हीटवेव संबंधी 04 प्रकार के पोस्टरों को चस्पा कराये जाने हेतु आवश्यक कार्यवाही कराने का कष्ट करें।

संलग्नक: यथोक्त।

भवदीय,

(राम केवल)
अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी

प्रतिलिपि निम्नलिखित को सादर सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित-

- संयुक्त सचिव, राष्ट्रीय आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण को सादर सूचनार्थ प्रेषित।
- प्रमुख सचिव, राजस्व विभाग, उ0प्र0 शासन।
- निजी सहायक, मा0 उपरक्षक, उ0प्र0 राज्य आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण।
- गार्ड फाइल।

(राम केवल)
अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी

HEAT WAVE AWARENESS POSTER DISTRIBUTION IN ELECTION BOOTHS



बढ़ते तापमान व लू-प्रकोप के दृष्टिगत

मतदाताओं से अपील

- 1. नुद्ध, शारीरिक रूप से कमजोर व्यक्ति एवं गर्भवती महिलाएँ प्रातः काल में मतदान करें।
- 2. हल्के रंग और पुरे आस्तीन के सूती नस्त्र धारण करें।
- 3. तरल पेय पदार्थों का सेवन करते रहें।
- 4. मतदाय स्थल तक जाने हेतु छाते और सर ढकने के लिये गमछा/दुपट्टा/टोपी का प्रयोग करें।
- 5. छोटे बच्चों को मतदान स्थल पर न लेकर जायें।
- 6. कतार में खड़े नुद्ध, शारीरिक रूप से कमजोर व्यक्तियों एवं गर्भवती महिलाओं को मतदान करने में प्राथमिकता दें।
- 7. मतदान स्थल पर यदि कोई व्यक्ति लू व ज्वरिया आदि से प्रभावित होता है तो तत्काल सी.एल.ओ. से ओ.आर.एस. प्राप्त कर प्रभावित व्यक्ति को दें।
- 8. यदि आवश्यक हो तो 108 नंबर पर संपर्क कर एम्बुलेंस की सहायता प्राप्त करें।
- 9. प्रत्येक मतदाता, राष्ट्र निर्माता-स्वयं का और अन्य का ध्यान रखें।

01 जून 2024 को मतदान अवश्य करें

बिनीत कुमार सिंह
अपर जिलाधिकारी (वि./रा.) /
मुख्य कार्यपालक अधिकारी
जि०आ०प्र०३०, गोरखपुर

कृष्णा कस्तूरेश
जिलाधिकारी/अध्यक्ष
जि०आ०प्र०३०, गोरखपुर

जनहित में जारी

जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण, गोरखपुर

चुनाव का पर्व

DESH KA GARV

LOK SABHA ELECTION 2024

बढ़ते तापमान व लू-प्रकोप के दृष्टिगत

लोक सभा मतदान दिवस 1 जून 2024 पर मतदाताओं से विशेष अपील

- 1. नुद्ध, शारीरिक रूप से कमजोर व्यक्ति एवं गर्भवती महिलाएँ प्रातः काल प्रथम पाली में मतदान करें।
- 2. गर्मी में मतदान हेतु छाह निकलने समय हल्के रंग और पुरे आस्तीन के सूती वस्त्र धारण करें।
- 3. गर्मी में तरल पेय पदार्थों का सेवन करते रहें।
- 4. मतदान स्थल तक जाने हेतु छाते और सर ढकने के लिए गमछा/दुपट्टा/टोपी का अनिवार्य रूप से प्रयोग करें।
- 5. छोटे बच्चों को मतदान के अवधि में मतदान स्थल पर न ले जायें।
- 6. कतार में लगे हुए व्यक्तियों में से नुद्ध, शारीरिक रूप से कमजोर व्यक्तियों एवं गर्भवती महिलाओं को मतदान करने हेतु प्राथमिकता दें। अर्थात् उस व्यक्ति/महिला को पहले मतदान करने का अवसर प्रदान करें।
- 7. मतदान स्थल पर यदि कोई भी व्यक्ति लू व ज्वरिया से प्रभावित होता है तो तत्काल सी०एल०ओ० से ओ०आर०एस० प्राप्त कर प्रभावित व्यक्ति को तत्काल दिया जाए।
- 8. यदि आवश्यक हो तो 108 नंबर पर संपर्क कर एम्बुलेंस की सहायता प्रदान करें।
- 9. प्रत्येक मतदाता राष्ट्र निर्माता - स्वयं का और अन्य का ध्यान रखें।
- 10. 1 जून 2024 को मतदान दिवस पर अपना बहुमूल्य मतदान करना न भूलें।
- 11. 1 जून 2024 को मतदान दिवस पर स्वयं मतदान करें एवं अपने आस पास के लोगों को भी मतदान के लिए जागरूक करें।

जागरूक जनपद के नागरिकों की यह पहचान, शत प्रतिशत हो मतदान।

1 जून 2024 मतदान दिवस /अधिकार दिवस को न भूलें, अपना बहुमूल्य मतदान अवश्य करें।

डॉ० पंकज कुमार वर्मा
अपर जिलाधिकारी (वि०/रा०)/
मुख्य कार्यपालक अधिकारी
जि०आ०प्र०३०, महाराजगंज

अनुनय झा
जिलाधिकारी/अध्यक्ष
जि०आ०प्र०३०, महाराजगंज

जनहित में जारी

जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण, महाराजगंज

District Level Activities

- **Standardizing District Heat Action Plan:** The UP SDMA has developed a unified format for development and implementation of heat wave action plan for the districts. All 75 districts have already developed and submitted the district heat action plan 2024. Most of the Districts have implemented activities for prevention of heat related illnesses.
- Various interdepartmental meeting was organized at district level.
- ADM F/R was appointed nodal officer for heat wave management programme.
- Capacity Building programme /trainings was organized at DDMA level during Pre-heat and during Heat season.
- Early Warning Dissemination- For dissemination of Heat Wave early warnings, a district WhatsApp group has been formed in which all Sub Division SDMs, Tehsildars, Revenue Inspectors, Lekhpals and other field level functionaries are added as participants in all the districts. As soon as the Heat Wave alert forecast was received through IMD Lucknow the same is shared in the Heat Wave WhatsApp group of Districts for conducting awareness among general public regarding Heat Wave and adopting do's and don'ts for mitigation of it adverse effects. Press Release for Heat Wave forecast also issued from time to time for mass awareness among general public.
- Catalyzed preparedness of the schools and community level responders like Aapda Mitra by providing them adequate training to give an immediate response by taking proper care of the vulnerable communities within their domain, when preceded by early warning disseminated to them by usage of print media, electronic and social media.
- Heat Wave Radio Jingles (Audio)s was played through Garbage collection vehicles of Nagar Nigam/Nagar Palika and Nagar Panchayats for mass awareness.
- IEC Material was displayed in schools, offices, gram panchayats, tehsils, Tourist Places (Taj Mahal, Red Ford, Fatehpur sikri etc.) Temples, (Mathura, Kashivishawnath, Vindhyachal Dham etc.) construction sites etc. for dissemination of Heat Wave measures to general public.
- Short films on heatwave prevention were played through LED screens. People given information about heatwave protection through PA systems installed at all intersections.
- At district level various activities were carried out, community awareness through Pamphlets & Banners, School Awareness Programme, Capacity Building and Training Programme, advocacy through newspaper and electronic media, identified vulnerable areas for localized action. The districts were regularly sharing Action Taken Report to UP SDMA.
- Regional Manager Districts made-arrangements for coolers, fans, ORS counters, shady places and water RO at all the bus stations in the districts.
- Countermeasures undertaken to combat the effects of extreme heat included setting up ORS counters in healthcare facilities, monitoring heat stroke cases, conducting awareness campaigns, providing training workshops, and issuing advisories for food and water arrangements for animals and birds.

- Drinking water stations were set up, roads were sprinkled with water,
- Water Sprinkling through 10 Water Sprinkling machine of Nagar Nigam at all major hotspots like buses stands, Chaurahas, markets etc.
- Heat Wave Pathshalas were conducted in all schools for heat wave awareness among school students.
- Mass awareness among village communities through volunteers of DDMA and team of health officials.
- The door-to-door awareness campaign-**Dastak** been carried out by the **ASHA** workers under State Health Department.
- Under the Chief Minister's School Safety Program Phase-02, a total of 3750 (50-50 schools per district), 7500 teachers and 1,87,500 students of all 75 districts of the state were trained on heatwave protection. Under the Community Based Disaster Management Training Project Phase 02 program, more than 84000 participants in a total of 2800 gram panchayats in 50-50-gram panchayats of 56 districts of the state were trained on heatwave prevention.
- Posters related to heatwave awareness were pasted at all polling stations in all the districts and the provision of clean drinking water and availability of ORS packets has been ensured at all booths.
- Correspondence was made with the concerned departments at the district level regarding public awareness/publicity for prevention of heatwave by the District Disaster Management Authorities.
- Public awareness was spread by the District Disaster Management Authorities through posters/banners/pamphlets/hoardings regarding the do's and don'ts for prevention of heat stroke in public places, cinema halls and malls.
- Heat wave protection measures were also disseminated in commercial establishments/factories/rural areas.
- Naib Tehsildars at Tehsil and Block level of all the districts also informed the general public about the heatwave prevention.
- Posters were pasted on buses by the districts in collaboration with the Transport Department to create public awareness about the "do's and don'ts" to prevent heatwave and information about prevention of heatwave was given through public address system at railway stations.
- In view of the rising heat, some district disaster management authorities painted the cowsheds in the white, as well as the open cowsheds were painted with green netting so that the animals can be saved from the heat.
- Places vulnerable to heatwave were identified by the District Disaster Management Authority.
- Awareness was made about the prevention of heatwave at the community level through “disaster friends” in the districts.
- The warning and advisory issued by the Meteorological Department to prevent heatwave was continuously shared by the Agriculture Department through social media platforms like Facebook, Instagram and Twitter and information was given to the farmers through newspapers to prevent fire in farm barns.
- Publicity was made by the districts to protect against heatwaves through LED screens and PA systems at the main squares of the cities.

- The Labor Department had made-arrangements for clean drinking water and sheds at the place of work by changing the working hours for the workers working under the Mahatma Gandhi National Rural Employment Guarantee Act (12 am to 3 pm).
- Cold drinking water, water pots, etc. were provided at public places, markets, squares, etc. in urban and rural areas.
- In rural areas, repair of faulty hand pumps was done by the District Panchayat.
- Drinking water, buttermilk, ORS, umbrella and gachhama were distributed by NGOs.
- Drinking water and sheds were arranged by the District Disaster Management Authority at religious places and tourist places.
- Awareness regarding the prevention of heatwave was spread by all the districts through Chaupal/Seminar at Gram Panchayat level.
- Pumping stations were repaired in all the districts of Bundelkhand and Vindhya region, the provision of drinking water has been ensured in rural areas under the Jal Jeevan Mission. Adequate number of tankers were made available for the areas affected by drinking water in the urban areas.
- In urban areas, water was sprinkled at various places by the Municipal Corporation/Municipalities to protect them from heatwaves.
- In the month of March 2024, all the medical officers and employees of the department were trained by the Chief Medical Officers regarding early diagnosis and management of heatwave-related diseases.
- Block level ASHAs, ANMs and CHOs are being sensitized regarding heatwaves.
- Provision of clean drinking water was ensured at health units.
- Under the Dastak campaign, ASHA and Anganwadi workers went door-to-door to make the public aware about the do's and don'ts to protect themselves from the heat.
- Assistance was provided in agriculture, fire and other serious fire accidents and life saving works by 100 control rooms per block in all the blocks of the state.
- In order to deal with farm fires, instructions were given to harvest crops around transformers in rural areas.

Post Heat Season Activities

Concentration was on evaluation and upgradation of the plan. It is important at the end of the summer to evaluate whether the heat health action plan has worked. Continuous updates of plan are a necessity. Global climate change is projected to further increase the frequency, intensity and duration of heat-waves and attributable deaths. Public health prevention measures need to be taken into consideration the additional threat from climate change and to be adjusted over time.

14. Mention various activities conducted by DDMA's and other line department for adaptation, Mitigation and enhancing resilience of vulnerable population against extreme heat (e.g. Pond/lake revival, water conservation, watershed development, forestation, cool roof, additional water points in slum areas, distribution of ORS to affected population, cool shelters in vulnerable areas, Cool wards at healthcare facilities).

- The Water conservation, Watershed development activities are being undertaken in districts.
- This feat was accomplished under the ambitious mission called "Amrit Sarovar" initiated by Prime Minister Narendra Modi, with the objective of water conservation for the future.
- Plantations play a crucial role in protecting watersheds, increasing groundwater recharge, and preventing soil erosion, all of which contribute to a sustainable supply of water. Additionally, conservation practices and plantation efforts also aid in environmental protection. By preserving and restoring habitats, they support the survival of various plant and animal species. Plantations also help in carbon sequestration, mitigating climate change and reducing the negative impacts of greenhouse gases. Moreover, these practices can mitigate the effects of drought by maintaining water levels in reservoirs and underground aquifers, preventing water scarcity and desertification. Sustainable agriculture practices associated with water conservation and plantation help farmers optimize water usage while maintaining agricultural productivity. This empowers communities to become more resilient in the face of climate change and natural disasters, improving food security and overall social well-being. In a Message feat, at least 36,80,92,567 Crore saplings were planted across Uttar Pradesh as part of mega plantation drive. (Source-Environment, Forest and Climate Change Department Govt. of Uttar Pradesh)

15. Details about any budgetary provision made for activities related to heat action plan (Disaster Relief Fund/ Mitigation Fund/ Centrally Sponsored scheme/ State Government Scheme/ Scheme for Local Urban Bodies/ Panchayati Raj Institutions etc.)

लू-प्रकोप हेतु बजट प्राविधान-

लू-प्रकोप को 27 जून, 2016 को राज्य आपदा घोषित किया गया है। राज्य घोषित समस्त आपदाओं के लिये राज्य स्तर पर वित्तीय वर्ष 2024-25 में कुल ₹0 2,39,00,000/- करोड़ बजट का उपयोग हीटवेव प्रचार-प्रसार हेतु किया गया।

Learning and Recommendations:

Identifying vulnerable districts and hotspot within the districts:

- Uttar Pradesh is one of the largest states in the country. Most of the districts are affected with extreme heat events. However, some districts are more vulnerable than others. Therefore, there is an urgent need to carry out scientific analysis to identify the vulnerable districts.
- Within districts, some areas are more affected with extreme heat than other due to several factors, including socio-economic conditions. Therefore, in order to prioritize targeted actions, the hotspot needs to be identified. This will help district administration to take appropriate preventive and administrative actions.
- The UP SDMA has instructed all districts to identify most vulnerable areas and population within districts.

Introduction to Automatic Weather Stations (AWS)

- Automatic weather stations are sophisticated instruments that continuously monitor and record various atmospheric conditions, providing valuable data for weather forecasting, climate research, and environmental monitoring
- These stations automate the process of data collection, ensuring accurate and reliable information without the need for manual observations.
- Total AWS and ARG being installed in Blocks in Uttar Pradesh:- 2450
- 450 AWS
- 2000 ARG
(Tehsil+Urban Area)



Community Vulnerability Assessment:

- Understanding community vulnerability due to extreme heat is of pivotal importance. The vulnerability assessment is essential for targeted intervention for prevention and management of heat related illnesses. The assessment is providing important information about various types of community vulnerability, like socio-economic, scarcity of water, poor ventilation in slum areas, need for community cooling center etc.

Monitoring and Evaluation:

- The process of monitoring and evaluation is of utmost importance in enhancing the caliber and efficacy of public programmes and services. The process aids in the identification of both strengths and weaknesses within systems, offering valuable information that can drive evidence-based decision-making on resource allocation, intervention design, and the enhancement of healthcare outcomes.
- Recognizing the importance of Monitoring and Evaluation in enhancing effectiveness and efficiency of Uttar Pradesh Heat Action Plan, the UP SDMA has developed a monitoring and evaluation system. The main aim of this system is to track implementation of various strategies of Uttar Pradesh State Heat Action Plan at district level.

The main components of Monitoring and Evaluation system are:

- **Action Taken Report (ATR):** The UP SDMA has developed a framework in which every district has to submit the ATR on periodic interval. Each district has to report activities carried out as per the

heat action plan. The important activities districts need to record and report are number of hotspot and vulnerable areas identified, capacity building and training, community awareness, best practices and special actions for vulnerable population, and inter-agency coordination, amongst others.

- **Evaluation of District Heat Action Plan and Action Taken Report:** The evaluation of various activities is very essential component of monitoring system. The UP SDMA has established a system for ranking the district based on district heat action plan and action taken reports.
- Based on this year experience, the UP SDMA will strengthen the M & E system.
- **Research and Monitoring:** A comprehensive research and monitoring systems to study heatwave patterns, intensity, and duration is required.
- **Public Health Services:** Strengthening public health services, including healthcare infrastructure, medical personnel training, and public education programs to raise awareness about heat-related illnesses and proper preventive measures must be focused.
- **Urban Planning:** The planning initiatives that focus on heat mitigation strategies should be considered. This could include increasing green spaces, implementing cool roofs and pavements, enhancing urban ventilation through proper building placement, and improving overall city design to reduce urban heat islands.
- **Cooling Centers and Emergency Response:** Establishing cooling centers in vulnerable areas, providing access to air conditioning and chilled water during heatwaves. Additionally, emergency response services to ensure timely assistance and support for individuals experiencing health issues due to extreme heat.
- **Infrastructure Upgrades:** Invest in the retrofitting and upgrading of buildings and public spaces to improve their resilience to extreme heat events must be promoted.
- This may include insulation, shading structures, energy-efficient cooling systems, and reflective surfaces.
- **Social Support Programs:** Provide aid and support to vulnerable populations, such as low-income households, elderly individuals, and those without access to adequate cooling systems.
- **Education and Awareness Campaigns:** To promote heatwave preparedness and safety measures, targeting both the general public and specific sectors such as schools, workplaces, and recreational venues.
- **Collaboration and Knowledge Sharing:** International and regional collaborations, partnerships, and knowledge sharing platforms to exchange best practices, research findings, and technological advancements in heatwave planning and mitigation is required.

- Due to climate change, there is need for the state to be prepared to take any kind of variation in weather condition throughout the year to maintain preparedness at all times to ensure minimum damage to life and property.
- There is need to make full use of artificial intelligence in weather prediction and dos and don'ts.
- The State need to establish a correlation between IMD warning in terms of temperature/humidity and resultant casualties. This is essential to issue advisory to hospital and necessary preparedness. By working in these areas, governments can enhance their capacity to plan for and respond effectively to heatwave events, thereby protecting the health, well-being, and safety of their communities.

16. Provide details of key lesson learned including any case study, identification of best practices (Community Vulnerability Assessment/ Cool Roof/ Identification of vulnerable areas/ heat Hotspots/ Coo Ward/ Innovative Strategies for Awareness, Enhancing Resilience)

- Since Early warnings, IEC materials and awareness campaigns plays a major role in mitigation of heatwave issues, so we could be more effective, efficient, easily accessible and quick to everyone.
- IEC campaign plays important role in enhancing awareness for resilience during heat wave
- Advisory has been issued to the concerned authorities for planning and preparations to deal with the heat wave. This includes limiting outdoor activities, staying hydrated, and avoiding strenuous activity during the hottest parts of the day. Also includes managing drinking water and ORS supplies for students and staff.

17. Summary of Date Related to Heatwave: (Please attach separated sheet as per Annexure-5 Death reported due to heat wave) of NDMA Guidelines of preparation of Action Plan- Prevention and Management of Heatwave 2019 Available.

<https://ndma.gov.in/sites/default/files/PDF/guidelines/Heatwaveguidelines.pdf>.

Participant		2024
a.	Total No of affected/Illness peoples (Nos.)	5217 (Source HRI Report UP from 1 March - till date report as on 16 july 2024)
b.	Total No of casualties recorded (Nos.)	51 (As Per report from Relief Commissioner office)
c.	Total No of Casualties verified (final deaths) (Nos.)	51 (As Per report from Districts Magistrate

HRI Report summary (UP) from 01 March-till date (report as on 16 July 2024)

District	New cases of Heat-stroke on 15 July	Cumulative total of Heatstroke cases since 1st March 2024	No of Suspected Heatstroke deaths on 15 July	Cumulative total of suspected Heatstroke deaths since 1st March 2024	New Confirmed Heat-stroke Death on 15 July	Total Confirmed Heatstroke Deaths since 1st March, 2024
MAHOBA	0	94	0	0	0	14
MIRZAPUR	0	100	0	0	0	14
SONBHADRA	0	98	0	0	0	4
CHITRAKOOT	0	28	0	0	0	2
SANT KABEER NAGAR	0	4	0	0	0	2
AZAMGARH	0	213	0	0	0	1
BAREILLY	0	11	0	0	0	1
MAINPURI	0	98	0	0	0	1
PRAYAGRAJ	0	28	0	0	0	1
AGRA	0	119	0	0	0	0
ALIGARH	0	1	0	0	0	0
AMBEDKAR NAGAR	0	3	0	0	0	0
AMETHI	0	18	0	0	0	0
AMROHA	0	0	0	0	0	0
AURAIYA	0	1	0	0	0	0
AYODHYA	0	252	0	0	0	0
BAGHPAT	0	2	0	0	0	0
BAHRAICH	0	6	0	0	0	0
BALLIA	0	88	0	0	0	0
BALRAMPUR	0	58	0	0	0	0
BANDA	0	7	0	0	0	0
BARBANKI	0	8	0	0	0	0
BASTI	0	5	0	0	0	0
BHADOHI	0	67	0	0	0	0
BUNOR	0	2	0	0	0	0
BUDAUN	0	147	0	0	0	0
BULANDSHAHR	8	725	0	0	0	0
CHANDAULI	3	397	0	0	0	0
DEORIA	0	35	0	0	0	0
ETAH	0	0	0	0	0	0
ETAWAH	0	5	0	0	0	0
FARRUKHABAD	0	7	0	0	0	0
FATEHPUR	0	106	0	0	0	0
FIROZABAD	0	73	0	0	0	0
AUTAM BUDDHA NAGAR	0	10	0	0	0	0
GHAZIABAD	7	533	0	0	0	0
GHAZIPUR	0	127	0	0	0	0
GONDA	0	52	0	0	0	0
GORAKHPUR	0	109	0	0	0	0
HAMIRPUR	0	477	0	0	0	0
HAPUR	0	0	0	0	0	0
HARDOI	0	6	0	0	0	0
HATHRAS	0	0	0	0	0	0

JALAUN	0	10	0	0	0	0
JAUNPUR	0	49	0	0	0	0
JHANSI	0	280	0	0	0	0
KANNAUJ	0	0	0	0	0	0
KANPUR DEHAT	0	15	0	0	0	0
KANPUR NAGAR	0	101	0	0	0	0
KASGANI	0	1	0	0	0	0
KAUSHAMBI	0	16	0	0	0	0
KHERI	0	0	0	0	0	0
KUSHI NAGAR	0	108	0	0	0	0
LALITPUR	0	61	0	0	0	0
LUCKNOW	0	53	0	0	0	0
MAHARAJGANI	0	15	0	0	0	0
MATHURA	0	44	0	0	0	0
MAU	0	0	0	0	0	0
MEERUT	0	5	0	0	0	0
MORADABAD	0	23	0	0	0	0
MUZAFFARNAGAR	0	1	0	0	0	0
PILIBHIT	0	0	0	0	0	0
PRATAPGARH	0	57	0	0	0	0
RAE BARELI	0	109	0	0	0	0
RAMPUR	0	0	0	0	0	0
SAHARANPUR	0	1	0	0	0	0
SAMBHAL	0	39	0	0	0	0
SHAHJAHANPUR	0	0	0	0	0	0
SHAMLI	0	1	0	0	0	0
SHRAVASTI	0	6	0	0	0	0
SIDDHARTH NAGAR	0	0	0	0	0	0
SITAPUR	0	0	0	0	0	0
SULTANPUR	0	52	0	0	0	0
UNNAO	0	4	0	0	0	0
VARANASI	0	46	0	0	0	0
TOTAL	18	5217	0	0	0	40

Source: Health Department, Government of Uttar Pradesh

Top performing Districts of Uttar Pradesh: -

Top performing Districts in Heatwave (Heat Action Plan and Action Taken Report)

Activities/Best Practices/Innovative Measures for Heat Wave management in District Agra

- Dedicated Heat Wave Plan of the district was prepared and implemented.
- Heat Wave alert forecast was received through IMD Lucknow the same is shared in the Heat Wave WhatsApp group of District Agra for conducting awareness among general public regarding Heat Wave and adopting do's and don't's for mitigation of its adverse effects. Press Release for Heat Wave forecast and Do's and Don't's are also issued time to time for mass awareness among general public in respect of Heat Waves in District. Prior to the season of Heat Wave, coordination meeting, orientation of ANMs, GNMs, CHO, etc were conducted through health officials.
- Heat Wave Audio Jingles are being played through Garbage collection vehicles of Nagar Nigam/Nagar Palika and Nagar Panchayats for mass awareness.
- IEC Material has been displayed in schools, offices, gram panchayats, tehsils, Taj Mahal, Red Fort, Fatehpur Sikri, construction sites etc for dissemination of Heat Wave measures to general public.
- Health department ambulance was parked outside Taj Mahal, Red Fort and Fatehpur Sikri in which all facilities including ORS are available. This is used to provide immediate relief from heat wave to the tourists coming from India and abroad to Taj Mahal or Fatehpur Sikri.
- Water Sprinkling through 10 Water Sprinkling machines of Nagar Nigam Agra at all major hotspots like bus stands, Chaurahas, markets etc.
- District Disaster Management Authority Agra printed pamphlets in English containing measures to prevent heatwave and pasted them on Taj Mahal, Fatehpur Sikri and Red Fort so that foreign tourists could be made aware.
- Short films on heatwave prevention are being played through LED screens. People are being given information about heatwave protection through PA systems installed at all intersections.
- People are being warned by pasting posters of Heatwave in all the cinema halls of the district and a short film of Heatwave is being played in the cinema halls.
- As an initiative for heat wave awareness, an E-Heat Wave Pledge campaign was conducted in the district in which, any person over his/her phone can simply click the link, administer pledge, watch a short video on heat wave awareness and submit his/her participation. The Heat Wave Pledge document received 1000+ responses. QR Code has been developed and pasted at different places, anyone can scan the code from their mobile and can get information about weather in coming months and heat wave awareness material.



Activities/Best Practices/Innovative Measures for Heat Wave management in District Mathura

- Dedicated Heat Wave Plan of the district was prepared and implemented.
- Prior to the season of Heat Wave, coordination meeting, orientation of ANM CHO sangini etc. were conducted through health officials.
- Stocking up of medicines, creation of cold rooms, ORS counter were completed in time bound manner by health department.
- Early Warning Dissemination- For dissemination of Heat Wave early warnings, a district WhatsApp group has been formed in which all Sub Division SDM, Tehsildars, Revenue Inspectors, Lekhpals and other field level functionaries are added as participants. As soon as the Heat Wave alert forecast was received through IMD Lucknow the same is shared in the Heat Wave WhatsApp group of District Mathura for conducting awareness among general public regarding Heat Wave and adopting do's and don't's for mitigation of it adverse affects. Press Release for Heat Wave forecast and Do's and Don't's are also issued time to time for mass awareness among general public in respect of Heat Waves in District.
- IEC Material has been displayed in schools, offices, gram panchayats, tehsils, construction sites etc for dissemination of Heat Wave measures to general public.
- Heat Wave Audio Jingles was played through Garbage collection vehicles of Nagar Nigam/Nagar Palika and Nagar Panchayats for mass awareness.
- Water Sprinkling through Anti smoke gun machine of Nagar Nigam Mathura Vrindavan at all major hotspots like buses stands, Chaurahas, markets etc.
- Free ORS Counters were established in each SDM office for distribution to the visitors.
- Heat Wave Pathshalas were conducted in all schools for heat wave awareness among school students.
- Mass awareness among village communities through volunteers of DDMA and team of health officials.
- As an initiative for heat wave awareness, an E-Heat Wave Pledge campaign was conducted in the district in which, any person over his/her phone can simply click the link, administer pledge, watch a short video on heat wave awareness and submit his/her participation. The Heat Wave Pledge document received 1000+ responses.
- QR Code was developed and pasted at different places, anyone can scan the code from their mobile and can get information about weather in coming months and heat wave awareness material.
- Pop-Up Window on Heat Awareness created on official website of DM Mathura



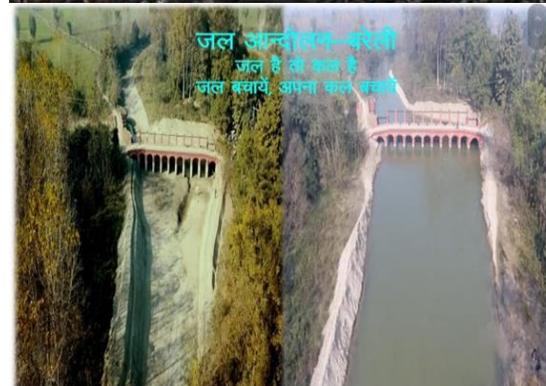
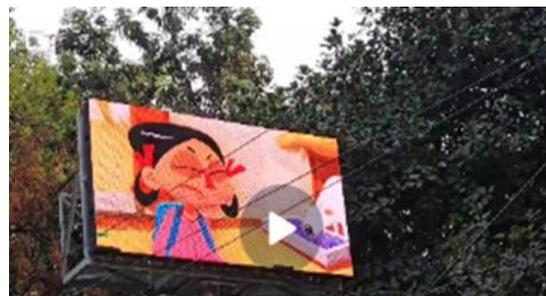
Activities/Best Practices/Innovative Measures for Heat Wave management in District Etawah

- IEC campaign plays important role in enhancing awareness for resilience during heat wave.
- By creating WhatsApp barcode, information to the public about what to do and what not to do in case of heat wave and was pasted in newspapers and at many important places in the district had displayed.
- To facilitate heat wave management, implementation and public awareness, 24*7 heat wave control room had established in the district.
- People made aware by disseminating radio jingles prepared by the State Disaster Management Authority through waste collection vehicles of all the municipalities and nagar panchayats in the district.
- In view of the heat wave, the District Disaster Management Authority, Etawah, distributed free cold drinking water, sherbet, sattu and ORS by setting up counters at major intersections of the city. In the Gram Panchayats of Etawah district, repairable hand pumps identified and repaired.
- Disaster experts and disaster clerks distributed gamchha/towel and umbrella to the public in view of the heat wave.
- In the district Etawah, under the Chief Minister School and Gram Panchayat Security Programme, 2262 Master Trainers - Lekhpal, Kanungo, teachers of primary, upper primary, secondary schools and health department team, were prepared to educate the public about heat wave prevention and what to do and what not to do. A discussion program on heat wave was organized in all 469 Gram Panchayats of the district.
- Print & Electronic Media was involved during the Heat Stroke and played a crucial role in providing information and resources to the public about Do's & Don'ts during the Heat wave
- Hospital wards ensured staff are trained on recognizing and treating heat-related illnesses, including heat stroke. To ensure water supply in urban and rural areas, officials told to complete the repair work of ponds and ensure supply for irrigation and arrangement of drinking water for animals and birds. Water Tankers are available at City as well as in rural areas.
- District Administration insured Cool Roof, Safe Drinking Water & other important steps to reduce the impact of Heat Wave during Election-2024.



Activities/Best Practices/Innovative Measures for Heat Wave management in District Bareilly

- District- Bareilly. In view of the heat wave outbreak awareness, videos broadcast on all public screens of the district to prevent heat stroke.
- In the context of heat waves, CAPs can be used to transmit alerts generated by meteorological agencies like IMD to relevant stakeholders, including government agencies, emergency responders, and the public.
- CAPs alerts can be disseminated through various communication channels such as alerting systems, mobile apps, websites, and social media platforms.
- WhatsApp groups included community leaders, volunteers, and members of the public who can share information and assist in spreading awareness about heat wave risks and preventive measures. Print media, including newspapers, magazines, and newsletters, play a significant role in disseminating heat wave alerts to the public.
- Other channels for receiving and disseminating heat wave alerts may include radio broadcasts, television announcements, automated phone calls (robocalls), public address systems, sirens, and community notice boards.
- Establishing a dedicated ward or section within the hospital specifically designated for treating patients with heat-related illnesses during heat waves.
- Providing specialized training sessions for healthcare Activists (ASHAs) and Auxiliary Nurse Midwives (ANMs) professionals on recognizing, diagnosing, and treating heat-related illnesses. Providing training and educational materials to community workers on identifying vulnerable individuals, recognizing early signs of heat-related illnesses, and referring individuals to appropriate medical care.



BEFORE विकास खंड - रामनगर की ग्राम पंचायत लिलौर बुजुर्ग में कई वर्षों से विलुप्त पड़ी लीलौर झील (38 हेक्टेयर) का पुनरुद्धार कराया गया **AFTER**

Activities/Best Practices/Innovative Measures for Heat Wave management in District Shravasti

- गर्म हवाएं, लू हीट वेव के दौरान क्या करें और क्या न करें के बारे में जनता को बताने और शिक्षित करने व्यापक जन जागरूकता अभियान चलाना।
- हीट वेव/लू संबंधित बीमारियों के जोखिम और खतरों के विषय में नियमित प्रेस कांफ्रेंस किया गया तथा मंदिरों, सार्वजनिक भवनों, मॉल आदि जगहों को शीतल पेय जल की व्यवस्था करायी गयी।
- इंडियन रेड क्रॉस सोसाइटी द्वारा हीटवेव से सम्बंधित जन-जागरूकता अभियान चलाया गया तथा ठंडे पेय जल की व्यवस्था किया गया।
- प्रिंट मीडिया, इलैक्ट्रॉनिक मीडिया, सोशल मीडिया, आईईसी सामग्री जैसे पर्चे पोस्टर इत्यादि के माध्यम से लू से बचाव संबंधी बीमारियों की रोकथाम एवं उपचार के बारे में प्रचार-प्रसार किया गया तथा लू से बचाव हेतु जन जागरूकता कार्यक्रम का संचालन कराया गया।
- गैर सरकारी संगठनों और नागरिक समाज संगठनों के सहयोग एवं सहभागिता से जहां भी आवश्यक हो वहां अस्थायी आश्रय स्थलों का निर्माण, सार्वजनिक स्थलों पर जल वितरण प्रणालियों में सुधार और हीट वेव (लू) की स्थिति से निपटने के लिये अन्य नवीन उपायों को अपनाया गया।
- श्रावस्ती में मतदान के दौरान बूथों पर रवाना हो रहे लगभग 5000 मतदान कार्मिकों को हीटवेव से बचाने के लिए रेडक्रॉस द्वारा ठंडे पानी के काउंटरों की व्यवस्था की गयी।
- 150 आपदा मित्रों द्वारा जन-जागरूकता अभियान चलाया गया ग्राम पंचायत भवन, विद्यालयों व राशन की दुकानों पर हीटवेव बचाव हेतु पोस्टर/पम्फ्लेट चिपकाये गये तथ साथ ही लोगों को जागरूक भी किया गया।
- स्कूलों की प्रार्थना सभाओं में बच्चों को भी पूर्व प्रशिक्षित शिक्षकों द्वारा हीटवेव के प्रति जागरूकत किया गया।
- जल जीवन मिशन के तहत आम जन मानस को हीटवेव के दौरान गर्मी से राहत के लिए ठंडे पेय जल की व्यवस्था की गयी।



Summary Details of Action Taken Report-2024

A- Best Practices at District Level of mitigation measures/activities are given in Best Practices at District Level from page no. 51-70.

B- Press Release / Media at a Glance of mitigation are given in Media Coverage Districts Level from page no. 71-102.

Name: Ram Kewal (I.A.S)

Designation: Additinal Chief Executive Officer,
UP State Disaster Management Authority,
Lucknow.

Date:



Signature

**DISTRICTS ACTIVITIES
BEST PRACTICES**

जनपदों द्वारा कृत कार्यों का विवरण:-

District Etawah

- इटावा जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा इटावा जंक्शन रेलवे स्टेशन एवं बस स्टेशन में हीटवेव रेडियो जिंगल का नियमित तौर से प्रचार-प्रसार किया गया।
- हीट वेव रेड अलर्ट के दृष्टिगत शासन द्वारा प्राप्त दिशानिर्देशों के अनुपालन हेतु, आपदा प्रबंधन प्राधिकरण एवं चिकित्सा विभाग के साथ समन्वय स्थापित कर मास्टर ट्रेनर/ग्राम प्रधानों/लेखपालों द्वारा चलाए गये लू पर चर्चा कार्यक्रम के तहत ब्लॉक-बढ़पुरा, तहसील सदर में 26.05.2024 से 28.05.2024 तक कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
- हीट वेव (Red Alert) के दृष्टिगत नोडल अधिकारी श्री अभिनव रंजन श्रीवास्तव (अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व) महोदय के निर्देशन पर आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा ग्राम पंचायत स्तर पर तैयार किए गए मास्टर ट्रेनर/ग्राम प्रधानों को नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र के साथ समन्वय स्थापित कर अपनी-2 ग्राम पंचायतों में राहत चौपाल (लू पर चर्चा) कार्यक्रम आयोजित कर सामुदायिक स्तर पर प्रत्येक जनमानस को लू से बचाव एवं हीट वेव कंट्रोल रूम के टोल फ्री नंबर की जानकारी देने के लिए निर्देशित किया गया।
- कूड़ा संग्रहण वाहन पर लाउडस्पीकर लगाकर लू जागरूकता हेतु नई पहल की गयी।



District Agra

- जिला प्रशासन आगरा एवं नगर निगम आगरा द्वारा आम जनमानस को हीटवेव लू से राहत पहुंचाने हेतु वाटर स्प्लंकर मशीन के माध्यम से जल छिड़काव कराया गया।
- विभिन्न स्थानों पर संकल्प जल सेवा संस्थान द्वारा निशुल्क प्याऊ लगाए गए।



District Etah

- बस स्टैंड पर हीट वेव/लू से बचाव संबंधी वीडियो प्रसारित किया गया।



District Hapur

- बढ़ती गर्मी और तेज चलती लू को देखते हुए जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण हापुड़ द्वारा दिए गए सुझाव पर CVO Hapur द्वारा जनपद के समस्त Cow shade को सफेद रंग से पेंट कराया गया साथ ही खुले गौशाला के शैड के साथ हारी जाली लगाई गई जिससे लू से बेजुबान पशुओं को सुरक्षित रखा जा सके।



- नगर पालिका परिषद के माध्यम से हीटवेव से बचाव हेतु क्या करें क्य न करें का कूड़ा गाड़ी द्वारा प्रचार-प्रसार किया गया।

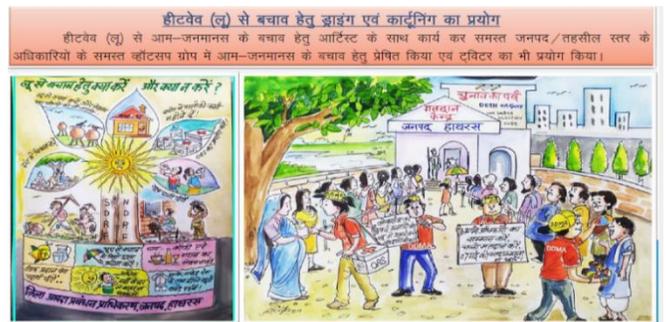
District Mahoba

- श्रीमान जिलाधिकारी महोदय के निर्देशानुसार नगर पालिका परिषद महोबा के कान्हा गौशाला मुडहरा (महोबा) में संरक्षित गौवंश को भीषण गर्मी से राहत देने के लिए विद्युत संयोजन कराने के उपरान्त बड़े कूलर लगवाये गये।



District Hathras

- हीटवेव (लू) से आम-जनमानस के बचाव हेतु समस्त जनपद/तहसील स्तर के अधिकारियों के समस्त व्हाट्सऐप ग्रुप के माध्यम आम-जनमानस को जागरूक किया गया।
- हीटवेव (लू) बचाव हेतु वॉल पेंटिंग का प्रयोग प्राथमिक/सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रों पर किया गया।
- हीटवेव (लू) बचाव हेतु समस्त गौशालाओं में गौवंश एवं पक्षियों के पीने हेतु पानी का प्रबंध किया गया।
- हीटवेव (लू) से आम-जनमानस के बचाव हेतु जनपद में पोस्टर/होल्डिंग का प्रयोग जिलाधिकारी कार्यालय परिसर एवं सी0एम0ओ0 ऑफिस, जिला अस्पताल के बाहर सिटी रेलवे स्टेशन, बस स्टेशन आदि स्थानों पर किया गया।



District Mirzapur

- लू प्रकोप के दृष्टिगत जनपद कि 24 भीड़ केन्द्रित स्थलों पर नगर पालिका के माध्यम से वाटर कूलर कि स्थापना करायी गयी।
- चैत्र नवरात्री मेला के दृष्टिगत माँ विन्ध्यवासिनी धाम में आने वाले श्रधालुओं के लू प्रकोप से बचाव हेतु छत रुपी टेंट, विन्ध्याचल कॉरिडोर में फ्लोर मैट निःशुल्क प्याऊ, स्वास्थ्य शिविर इत्यादि की स्थापना की गयी।
- जिला प्रशासन आगरा एवं नगर निगम आगरा द्वारा आम जनमानस को हीटवेव लू से राहत पहुंचाने हेतु वाटर स्प्लिंकर मशीन के माध्यम से जल छिड़काव कराया गया।
- हीट वेव/लू से बचाव संबंधी वीडियो प्रसारित किया गया।

Installation of water coolers in Public Concentrated places. **(Mirzapur)**

Providing Heat prevention related comfort to Pilgrims visiting Temples. **(Mirzapur)**



Installation of water coolers in public concentrated places

जनपद मीरजापुर में चैत्र नवरात्री मेला के दृष्टिगत माँ विन्ध्यवासिनी धाम में आने वाले श्रधालुओं के लू प्रकोप से बचाव हेतु छत रुपी टेंट, विन्ध्याचल कॉरिडोर में फ्लोर मैट, निः शुल्क प्याऊ, स्वास्थ्य शिविर इत्यादि कि स्थापना कि गयी है।



Heatwave Management Practices carried out at districts



Water Sprinkler Vehicles



Heat Wave Awareness Program



LED Screen's

जनपद मीरजापुर में लू प्रकोप के दृष्टिगत जनपद कि समस्त 53 स्वास्थ्य इकाइयों में कोल्ड रूम कि स्थापना कि गयी है



Cooling Centers

District Siddharth Nagar

- गौशाला में जानवरों को हीट वेव से बचने के लिए चारों तरफ से तिरपाल लगाया गया तथा पीने के पानी की व्यवस्था की गयी।



District Bareilly

- लू प्रकोप जागरूकता के दृष्टिगत जनपद के समस्त पब्लिक स्क्रीन्स पर लू से बचाव हेतु वीडियो का प्रसारण कराया गया।



District Hardoi

- हीटवेव से बचाव हेतु नगर पालिका द्वारा विभिन्न स्थानों पर पानी का छिड़काव कराया गया।



District Maharajganj

- चिकित्सा विभाग द्वारा जनपद महाराजगंज में Heat wave बचाव हेतु मरीजों एवं अपने कर्मचारियों को जागरूक किया।
- कूड़ा संग्रहण वाहन पर लाउडस्पीकर लगाकर लू जागरूकता हेतु नई पहल की।
- समस्त ग्राम पंचायतों में ग्राम प्रधानों एवं सम्बंधित विभाग के कर्मचारियों के माध्यम से राहत चौपाल, लू से बचाव एवं क्या करें क्या न करें के सम्बंध में अवगत कराया गया।



District Prayagraj

- हीटवेव से बचाव हेतु जलकल विभाग, नगर निगम द्वारा विभिन्न स्थानों पर पानी के टैंकर एवं मिट्टी के मटके द्वारा पानी पीने की व्यवस्था एवं नगर निगम प्रयागराज द्वारा विभिन्न स्थानों पर पानी का छिड़काव कराया गया।
- सीएमओ प्रयागराज के मार्गदर्शन में यूपीएचसी/सीएचसी प्रयागराज में हीट वेव बुलेटिन बोर्ड बनाए गए।

महाप्रबन्धक महोदय,
 ग्रीष्म ऋतु को दृष्टिगत रखते हुये दिनांक 27.05.2024 को नगर क्षेत्र में सार्वजनिक स्थलों पर स्टेपड पोस्ट (प्याऊ) को टैंकरों के माध्यम से निर्धारित रूप से भरा जा रहा है, जिसकी सूची निम्नानुसार है:-

क्र.सं०	स्थल का नाम
1	जॉन्सनगंज
2	राम जानकी मंदिर
3	जीरो रोड बस स्टैंड
4	मानसरोवर सिनेमा
5	बलुआघाट चौराहा-
6	कल्याणी देवी मंदिर
7	गऊघाट पुराना यमुना पुल
8	मनकामेश्वर मंदिर
9	बैरहना चौराहा
10	बाई के बाग टकी चौराहा
11	बाई के बाग लेबर चौराहा
12	अलोपीदेवी मंदिर
13	दारागंज धाना
14	लेबर चौराहा अल्लापुर
15	मैडिकल चौराहा
16	इनुमान मंदिर सिविल लाइन
17	सिविल लाइन बस स्टैंड
18	सुभाष चौराहा सिविल लाइन
19	नखास कोना
20	शानि मंदिर लुकरगंज।
21	रेलवे-स्टेशन गेट नंबर-4
22	खुशरोबाग कैम्पस



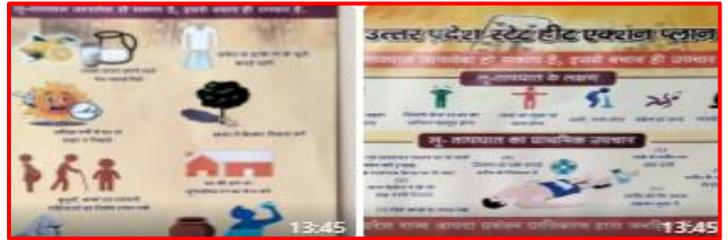
District Kannauj

- सभी अस्पतालों में हीट वेव/लू से बचाव हेतु नर्सिंग और अन्य कर्मचारियों द्वारा विशेष अभियान के तहत लोगों को जागरूक किया गया तथा जनमानस की सुरक्षा के लिए बरतें जाने वाले सावधानियों के बारे में जानकारी दी गयी।



District Pilibhit

- हीटवेव से बचाव से सम्बन्धित पोस्टर को चस्पा किया गया।
- विश्व पर्यावरण दिवस पर जिले में कई स्थानों पर पौधारोपण किया गया।



District Mathura

- नगर निगम मथुरा-वृंदावन द्वारा शहर के सभी प्रमुख मार्गों तिराहों, चौराहों एवं समस्त सार्वजनिक स्थलों पर स्प्रिंकलरों के माध्यम से पानी का छिड़काव कराया जा रहा है जिससे आम नागरिकों एवं राहगीरों को गर्मी से राहत मिल सके।
- नगर निगम वृंदावन जोनल कार्यालय में गर्मी के दृष्टिगत निर्मल इनीशिएटिव एनजीओ के माध्यम से अपर नगर आयुक्त श्री सीपी पाठक एवं सहायक नगर आयुक्त श्री अनुज कौशिक जी द्वारा सफाई कर्मचारियों को थर्मोस्टील बॉटल, ORS एवं गमछा वितरित किया गया।



District Lalitpur

- जल आपूर्ति विभाग विशेष अभियान चलाकर 26 अधिकारियों को गुड मॉर्निंग ललितपुर अभियान के तहत जहां पर पानी नहीं है व्यवस्था वहां पर टैंक ऑन के माध्यम से पानी सप्लाई करवाई तथा समस्त हैंड पाइप की मरम्मत इत्यादि करवाते हुए आम जनमानस को जल पूर्ति की समस्या को कम किया गया।
- हीटवेव से बचाव व राहत के लिए जल संसाधन एवं नमामि गंगे के समन्वय से आम जन-मानस को शरबत व जल की सुविधा मुहैया कराया गया। इसके अतिरिक्त पक्षियों के दाना-पानी की व्यवस्था की गयी।
- ऑटो रिक्शा के माध्यम से हीटवेव से बचाव के लिए क्या करें क्या न करें का मॉकिंग द्वारा प्रचार-प्रसार किया गया है।



District Gautam Buddha Nagar

- शिक्षा विभाग द्वारा समस्त विद्यालयों में पोस्टर एवं बैनर के माध्यम से हीटवेव बचाव एवं क्या करें क्या न करें के बारे में जानकारी दी गयी। इसके अतिरिक्त अपने निजी वाहन से रेडियो जिंगल का प्रचार-प्रसार किया।



District Gorkhpur

- जनमानस को लू प्रकोप से बचाने हेतु आपदा मित्रों एवं स्वयंसेवकों ने चलाया जागरूकता अभियानअपर जिलाधिकारी (वित्त/राजस्व)/प्रभारी अधिकारी (आपदा) के निर्देशानुसार जनपद गोरखपुर के विभिन्न क्षेत्रों में आपदा मित्र, आपदा सखी एवं स्वयं सेवकों द्वारा लू प्रकोप से बचाव हेतु जागरूकता अभियान संचालित किया गया। उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण लखनऊ द्वारा उपलब्ध कराए गए जागरूकता संदेशों को विभिन्न स्थलों पर चस्पा करते हुए स्थानीय नागरिकों में वितरित किया गया और अनुरोध किया गया कि स्वयं की सुरक्षा के साथ-साथ जन समुदाय को लू प्रकोप से बचाव हेतु जागरूक करें और आवश्यक सहयोग प्रदान करें। यह अभियान निरंतर संचालित रहेगा और 01 जून 2024 को होने वाले मतदान में भी स्वयं सेवक जन समुदाय को जागरूक किया गया।



District Jaunpur

- जौनपुर में सभी मतदान स्थलों पर लू से बचाव हेतु पोस्टर चिपकाए गए हैं तथा पीने के लिए ठंडे पानी की व्यवस्था की गयी।



District Gonda

- श्रम विभाग द्वारा फैक्टरी, मिल या अन्य संस्थानों में श्रमिक कार्य कर रहे हैं वहां दोपहर 12 बजे से लेकर तीन बजे तक अवकाश घोषित किया जाये तथा श्रमिकों को बैठने के लिए टेंट व शीतल पेयजल की व्यवस्था की जाये।
- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा हीटवेव से बचाव के क्या करें क्या न करें वीडियो फिल्म बनाया गया।



District Auraiya

- डॉक्टर मनोज कुमार उप मुख्य चिकित्सा अधिकारी औरैया ,द्वारा सीएचसी दिबियापुर का निरीक्षण किया गया जिसमें आशाओं एवं अन्य अधिकारी कर्मचारी को लू हीट वेव एवं संचारी रोग के बारे में जागरूक किया गया।
- जनपद औरैया द्वारा स्कूल/कॉलेजों में हीटवेव से बचाव के सम्बंध में निबंध एवं पेंटिंग प्रतियोगिता कराया गया।



District Fatehpur

- भीषण गर्मी को देखते हुए जनपद फतेहपुर द्वारा नगर पालिका परिषद बिंदकी एवं नगर पंचायत कारीकान धाता में विभिन्न स्थानों पर राहगीरों एवं आम जनमानस के लिए प्याऊ, टैंकर लगाये गये।



District Azamgarh

- लोकसभा चुनाव के दौरान सभी मतदान स्थल पर लू से बचाव हेतु पोस्टर चिपकाए गए हैं तथा प्रत्येक मतदान स्थल पर स्वास्थ्य विभाग की टीम द्वारा Help Desk की व्यवस्था की गई।



District Shravasti

- श्रावस्ती में मतदान के दौरान बूथों पर रवाना हो रहे लगभग 5000 मतदान कार्मिकों को हीटवेव से बचाने के लिए रेडक्रॉस द्वारा ठंडे पानी के काउंटरों की व्यवस्था की गयी।



District Bulandshahr

- दिनांक 24 मई 2024 को जनपद बुलंदशहर आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के आपदा मित्रों द्वारा भीषण गर्मी/लू प्रकोप से आम-जन को राहत पहुंचाने हेतु जिलाधिकारी कार्यालय के मेन गेट पर मीठाशीतल पेय जल कैंप लगाया गया। आपदा मित्रों द्वारा करीब 1000 व्यक्तियों को मीठा शीतल जल पिलाकर भीषण गर्मी से राहत पहुंचायी। आम जनमानस द्वारा आपदा मित्रों की इस पहल की बारे में काफी प्रशंसा की गयी।



District Jhansi

- जिलाधिकारी अविनाश कुमार के निर्देशानुसार पशुओं के पेयजल हेतु तालाब एवं पोखरों को लगातार भरवाया गया। शहरी क्षेत्रों में पशु-पक्षियों हेतु पेयजल आपूर्ति हेतु तालाब/झीलों में पानी की व्यवस्था की गयी। जनपदस्तरीय हीट वेव प्रबन्धन समिति का गठन किया गया। डीएम के कथनानुसार जिन क्षेत्रों में पानी की आपूर्ति गंभीर रूप से बाधित है वहां जलापूर्ति हेतु पानी के टैंकरों को तैनात करने की व्यवस्था की गई। जिलाधिकारी महोदय के निर्देशानुसार ने ग्रामीण पेयजल योजनाओं का सुचारू रूप से संचालन किया तथा अधिष्ठापित इण्डिया मार्क-2 हैण्डपम्पों के रिबोर एवं मरम्मत तथा अनुरक्षण कार्य किया गया।
- हीटवेव के दौरान संवेदनशील स्थानों पर कूल रूम बनाया गया।



District Banda

- स्टेट बैंक ऑफ इंडिया के सहयोग से 10 स्थानों पर कलेक्ट्रेट, विकास भवन, जिला कारागार, जिला हस्पताल, बाँदा, बबेरू, अतर्रा, पैलानी व नरैनी तहसील कार्यालयों व डीएम कैम्प कार्यालय में जानता के लिए शुद्ध पेयजल हेतु 10 वाटर कूलर्स का शुभारंभ किया गया।
- हीटवेव आई0ई0सी0 पोस्टर/पैम्फलेट को चिपका कर प्रचार-प्रसार किया।



District Aligarh

- नगर निगम द्वारा हैण्डपम्पों की मरम्मत, लीकेज मरम्मत, (कुल/पॉजिटिव/निगेटिव) नलकूप मरम्मत कराया गया।



District Kanpur Nagar

- जनपद स्तर पर हीट वेव से सम्बन्धित प्रशिक्षण दिया गया जिसमें अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी, जिला सर्विलांस अधिकारी, डी0पी0एच0ई0, एवं समस्त क्रियाशील चिकित्सा ईकाईयों से एक-एक अधिकारी/कर्मचारियों के द्वारा प्रतिभाग किया गया।
- सिंचाई विभाग द्वारा अमृत सरोवर योजना के तहत तालाब बना कर उसको पानी से भरा गया।
- ग्रामीण क्षेत्रों में सर्वाजनिक स्थलों, बाजारों, चौराहों इत्यादि स्थानों पर प्लाऊ,
- पानी के घड़े, पीने हेतु पानी के टैंकरों की व्यवस्था करायी जा रही है।
- तालाबों में जल भराव कराये जाने की कार्यवाही ग्राम पंचायत स्तर से की जा रही है।
- कार्य करने के स्थान पर पेयजल और छाया की व्यवस्था का ध्यान रखा गया।
- समस्त समुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रों तथा नगरीय स्वास्थ्य केन्द्रों में हीटवेव के मरीजों के लिए 4-4 बेड आरक्षित कर लिए गये है।
- सन स्ट्रोक से बचाव के लिए जन सूचना जारी करने के साथ-साथ आपातकालीन स्थिति के लिए अतिरिक्त कर्मचारियों को तैनात करना तथा जिला स्तर पर एक संक्रामक रोग नियन्त्रण कक्ष का गठन किया गया।



District Kanpur Dehat

- समस्त विकास खंडों में आशा, आंगन बाड़ी, स्वयं सहायता समूह की महिलाओं को हीटवेव, से बचाव के क्या करें क्या न करें के बारे में बताया।



District Sultanpur

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण सुल्तानपुर द्वारा किसानों को हीटवेव के दौरान फसलों के सुरक्षा एवं अग्निकांड से जागरूक करने हेतु डोर-डोर जागरूकता अभियान चलाया गया।
- हीटवेव के प्रचार-प्रसार हेतु आशा, आंगन बाड़ी, स्वयं सहायता समूह की महिलाओं को हीटवेव, से बचाव के क्या करें क्या न करें के बारे में बताया।



District Bahraich

- आपदा विशेषज्ञ द्वारा लू-प्रकोप व अन्य आपदाओं से बचाव हेतु "क्या करें क्या न करें व राहत कार्य के सम्बंध में रेडियो सरजू के माध्यम से आम जनमानस को जागरूक करने की नई पहल की गयी।



District Kushinagar

Medical team and booth inspection farendha fazilnagar -CMO



District Varanasi

- हीटवेव से बचाव हेतु आम जनमानस एवं स्कूल के बच्चों को जागरूक करने के लिए एवं स्कूल एवं पब्लिक प्लेस पर एल0ई0डी0 पर हीटवेव से बचाव के लिए क्या करे क्या न करें का प्रचार-प्रसार किया गया।



District Sitapur

- हीटवेव के दौरान पोलिंग बूथों पर हीटवेव से बचाव सम्बंधित पोस्टर/पैम्फलेट दीवारों पर चिपकाकर आम जनमानस को हीटवेव से जागरूक किया।



District Saharanpur

- राकेश सिनेमा हॉल व मिराज मल्टी प्लेक्स में हीटवेव से बचाव का वीडियो फिल्म प्रतिदिन इन्टरवल में प्रति शो में दिखाया गया।



District Kaushambi

- लू से बचाने के लिए क्या करें क्या न करें के पोस्टर/पैम्फलेट दीवारों पर चिपकाये तथा लोगों में ओ0आर0एस0 भी बांटे गये।



District Sant Kabir Nagar

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण संत कबीर नगर द्वारा हीटवेव के सम्बंध में मीटिंग आहूत की गयी।
- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण संत कबीर नगर द्वारा स्कूलों/कालेजों में हीटवेव बचाव के उपाय बताये गये तथा बच्चों को जागरूक किया गया।



District Ambedkar Nagar

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण संत कबीर नगर द्वारा हीटवेव के सम्बंध में मीटिंग आहूत की गयी।
- आशा/ए0एन0एम/जी0एन0एम0 को हीटवेव से बचाव हेतु क्या करे क्या न करें का प्रशिक्षण दिया गया।



District Amroha

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण अमरोहा द्वारा हीटवेव के सम्बंध में मीटिंग आहूत की गयी। जनपद अमरोहा द्वारा पोस्टर/पैम्फलेट दीवारों पर चिपका कर प्रचार-प्रसार किया गया।



District Ayodhya

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण अयोध्या द्वारा पोस्टर/पैम्फलेट एवं हॉर्डिंग के माध्यम से प्रचार-प्रसार किया गया।



District Chanduli

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण चन्दौली द्वारा हीटवेव के सम्बंध में मीटिंग आहूत की गयी जिसमें DM, ADM, CMO, SDM and Disaster Expert उपस्थित रहें और उस दौरान हीटवेव पोस्टर/पैम्फलेट का विमोचन किया।



District Moradabad

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा हीटवेव के सम्बंध में मीटिंग आहूत की गयी।
- लू के दौरान हीटवेव के सम्बंध में स्कूल में जागरूकता कार्यक्रम चलया गया।
- मुरादाबाद सीओ कटघर के साथ आग लगने की घटनाओ से बचाव की तैयारी के संबंध में कटघर क्षेत्र के अस्पतालों की जांच की गई।



District Lucknow

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण लखनऊ द्वारा हीटवेव के सम्बंध में मीटिंग आहूत की गयी।
- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा हीटवेव पोस्टर के माध्यम से हीटवेव प्रचार-प्रसार किया जिसमे जिला आपदा विशेषज्ञ श्री अमर सिंह द्वारा प्रतिभाग किया गया।



District Mainpuri

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण मेनपुरी द्वारा हीटवेव के दौरान ठंडे पानी/शरबत वितरण किया गया।



District Mau

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण मऊ द्वारा हीटवेव के दौरान हीटवेव से बचाव हेतु नगर पालिका परिषद के माध्यम से कूड़ा गाड़ी से प्रचार-प्रसार किया गया।



District Ballia

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बलिया द्वारा हीटवेव के दौरान हीटवेव से बचाव हेतु पैम्फलेट/पोस्टर का जनपद स्तर से विमोचन किया तथा इसके साथ ही प्रचार-प्रसार किया।
- सभी चिकित्सालय पर कूलर एवं शीतल पेय जल की व्यवस्था की गयी।



District Balrampur

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बलरामपुर द्वारा हीटवेव के सम्बंध में बैठक आहूत की गयी तथा वृद्धाश्रम बलरामपुर में भी हीटवेव से बचाव के संबंध में जागरूक किया गया।



District Bijnor

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बिजनौर द्वारा एक बैठक आयोजित की गयी जिसमें हीटवेव से बचाव के संबंध में चर्चा की गयी तथा पैम्फलेट का विमोचन किया इसके अतिरिक्त आम जन-मानस को हीटवेव से बचाव के संबंध में जागरूक करने से अवगत कराया गया।



District Deoria

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण देवरिया द्वारा हीटवेव के संबंध में आयोजित किया गया।
- हीटवेव से बचाव हेतु आम जनमानस को आगरूक करने के लिए आशा, आंगनबाडी कार्यकर्त्रियों को प्रशिक्षण दिया गया।



District Ghazipur

जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण गाजीपुर द्वारा जनपद में लू-प्रकोप के बचाव हेतु सार्वजनिक क्षेत्रों में नुककड नाटक कार्यक्रम के माध्यम से जन समुदाय को जागरूक किया गया है। स्वास्थ्य विभाग द्वारा लू-प्रकोप से बचाव हेतु समस्त सामुदायिक/प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों पर कोल्ड रूम नामित कमरा आरक्षित किया गया है, जिसमें प्रभावित आबादी को आश्रय एवं स्वास्थ्य देखभाल की पर्याप्त व्यवस्था की गयी है। समस्त सामुदायिक/प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों पर पर्याप्त मात्रा में ओआरएस, क्लोरीन गोली आदि अन्य दवाएं का भण्डार करते हुए आशाओं के माध्यम से इसकी जानकारी जनसमुदाय में प्रसारित किया गया है। जिससे कमजोर से कमजोर वर्ग को लू-प्रकोप से बचाव हेतु कार्य त्वरित गति से किया गया।



District Hamirpur

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण हमीरपुर द्वारा हीटवेव के संबंध में आयोजित किया गया।
- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण हमीरपुर द्वारा हीटवेव के दौरान हीटवेव से बचाव हेतु पैम्फलेट/पोस्टर का जनपद स्तर से विमोचन किया तथा इसके साथ ही प्रचार-प्रसार किया।



District Jalaun

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण जालौन के सभागार में हीटवेव के संबंध में एक बैठक आयोजित किया गया जिसमें जस्तर से हीटवेव से बचाव से जागरूक करने के लिए पैम्फलेट का विमोचन किया गया।



District Meerut

- जनपद मेरठ द्वारा हीटवेव के दौरान जनपद के समस्त स्कूलों में हीटवेव से बच्चों को जागरूक किया।
- हीटवेव के दौरान पशुओं को लू से बचाने के लिए शेड की व्यवस्था की तथा डॉ. के द्वारा परीक्षण भी कराया।



District Muzaffarnagar

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण मुजफ्फर नगर द्वारा हीटवेव के संबंध में एक बैठक आयोजित किया गया। हीटवेव से सम्बंधित विभागों द्वारा प्रतिभाग किया गया। इसमें हीटवेव के दौरान क्या करें क्या न करें का प्रचार-प्रसार किये जाने हेतु एवं आम जन मानस को जागरूक करने के लिए निर्देश प्रदान किये गये।



District Partapgarh

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जिलाधिकारी कार्यालय में हीटवेव एक्शन प्लान की तैयारी के संबंध में बैठक आयोजित की गयी।
- सी0एम0ओ कार्यालय में जलवायु परिवर्तन और हीटवेव इफेक्ट पर गोष्ठी की गयी।



District Raebareilly

- जनपद रायबरेली द्वारा जिलाधिकारी कार्यालय में एक बैठक आयोजित की गयी जिसमें हीटवेव से सम्बंधित विभाग एवं एस0डी0आर0एफ0 द्वारा प्रतिभाग किया।
- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा हीटवेव से आम जनमानस को जागरूक करने के लिए आशा, आंगनबाडी कार्यकर्त्रियों को प्रशिक्षण दिया गया।



District Shahjahanpur

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण स्तर पर सम्बंधि विभागों के बैठक आयोजित की गयी तथा अन्य सम्बंधित विभाग को जागरूकता फैलाने के लिए क्या करें क्या न करें से अवगत कराया गया।
- हीटवेव से बचाव एवं जन-जागरूकता के लिए जनपद के समस्त स्कूलों/कॉलेजों के छात्र/छात्राओं को प्रशिक्षित किया गया।



District Sonbhadra

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण सोनभद्र द्वारा हीटवेव के संबंध में एक बैठक आयोजित की गयी।
- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण हमीरपुर द्वारा हीटवेव के दौरान हीटवेव से बचाव हेतु पैम्फलेट/पोस्टर का जनपद स्तर से विमोचन किया तथा इसके साथ ही प्रचार-प्रसार किया।



District Sant Ravidas Nagar

- स्वास्थ्य विभाग द्वारा हीटवेव के दौरान मेडिकल कैंप लगाये गये तथा लोगों को हीटवेव से बचने के उपाय बताये गये।
- हीटवेव से बचाव हेतु आम जनमानस को आगरूक करने के लिए आशा/ए0एन0एम/जी0एन0एम0 को प्रशिक्षित किया गया।



District Amethi

- जनपद अमेठी में जिलाधिकारी कार्यालय में जिलाधिकारी की अध्यक्षता में आयोजित बैठक में हीटवेव से बचाव हेतु क्या करें क्या न करें का व्यापक प्रचार-प्रसार करने के निर्देश दिये गये।
- रेलवे स्टेशन व बस स्टेशन पर पीने के पानी की व्यवस्था सुनिश्चित करने की निर्देश दिये।
- जिला कृषि अधिकारी को खाद/बीज की दुकानों पर हीटवेव के पोस्टर लगाने के निर्देश दिये गये।



District Baghpat

- आयोजित बैठक में हीटवेव को लेकर मंथन किया गया।
- 130 अमृत सरोवरों में पानी भरवाने के निर्देश दिये गये।
- हीटवेव से बचाव के लिए सी0डी0ओ0 सम्बंधित विभागों की समीक्षा की।
- हीटवेव के दौरान जिलाधिकारी महोदय ने जिला अस्पताल का निरक्षण किया।
- जिला अस्पताल में हीटवेव के दौरान शीत कक्ष बनाये गये।



District Barabanki

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बाराबंकी द्वारा हीटवेव के संबंध में बैठक आयोजित किया गया। जिसमें सम्बंधित अधिकारियों हीटवेव से बचाव हेतु क्या करें क्या न करें का व्यापक प्रचार-प्रसार करने के निर्देश दिये गये।
- जनपद बाराबंकी के समस्त स्कूलों में छात्र/छात्राओं को पेंटिंग के माध्यम से हीटवेव से बचाव के सम्बंध में जागरूक किया गया।



District Basti

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बस्ती द्वारा जिलाधिकारी कार्यालय में आयोजित बैठक में हीटवेव से बचाव के क्या करें क्या न करें का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।
- जिला प्रशासन को हीटवेव से बचाव के लिए सख्त निर्देश दिये गये।
- हीटवेव के दौरान जनपद स्तर पर हीटवेव से राहत कक्ष की स्थापना की गयी।



District Budaun

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बदायूं द्वारा हीटवेव के दौरान हीटवेव से बचाव हेतु पैम्फलेट/पोस्टर का जनपद स्तर से विमोचन किया तथा इसके साथ ही प्रचार-प्रसार किया गया।



District Lakhimpur Kheri

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण लखीमपुर खीरी द्वारा जनपद स्तर पर हीटवेव जन-जागरूकता अभियान के तहत आशा, एएनएम/जीएनएम को प्रशिक्षण प्रदान किया गया।
- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण लखीमपुर खीरी द्वारा जनपद के समस्त स्कूल/कॉलेजों में हीटवेव जागरूकता फैलाने हेतु प्रचार-प्रसार किया गया। जिसमें अध्यापक एवं प्रिंसिपल उपस्थित रहें।
- जनपद स्तर पर हीटवेव के संबंध में बैठक आहूत की गयी जिसमें ग्राम प्रधान, ग्राम विकास अधिकारी एवं लेखपालों ने प्रतिभाग किया गया।



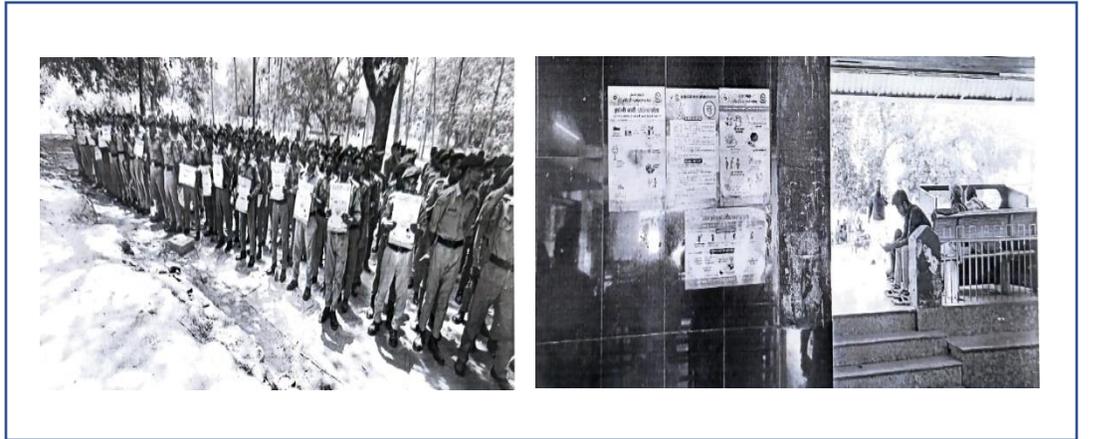
District Chitrakoot

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण चित्रकूट द्वारा हीटवेव के दौरान मलिन बस्तियों में शीतल पेय जल तथा बस स्टेशनों पर ठंडे शेल्टर होम की व्यवस्था की गयी।
- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण चित्रकूट द्वारा हीटवेव के दौरान अत्यधिक गर्मी के कारण नहरों में पानी की उचित व्यवस्था के लिए नहरों की सफाई, तालाबों की खुदाई एवं वृक्षा रोपण किया गया।



District Farrukhabad

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा एन0सी0सी0 कैडेट के माध्यम से हीटवेव के पोस्टर द्वारा प्रचार-प्रसार किया गया।
- जनपद स्तर पर सूखे हुए पोखर, तालाबों को अमृत सरोवर के माध्यम से पानी भरवाया गया।
- हीटवेव से बचाव के लिए पोलिंग बूथों पर हीटवेव पोस्टर चस्पा किया गया तथा ओ0आर0एस0 भी उपलब्ध कराया गया।



District Firozabad

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण फिरोजाबाद लू से बचाव के क्या करें क्या न करें के पोस्टर जनपद के सभी स्वास्थ्य अस्पतालों डिस्ट्रीब्यूट किये गये।
- सभी पोलिंग बूथ स्टेशनों पर हीटवेव के पोस्टर चस्पा किये गये तथा लोगों को हीट वेव से बचने का उपाय बताए गए।
- हीटवेव रोगों के शीघ्र निदान के लिए स्वास्थ्य कर्मिकों को प्रशिक्षण दिया गया।



District Ghaziabad

- जनपद गाजियाबाद द्वारा अस्पतालों, स्कूलों में हीट स्ट्रेस से बचाव के टिप्स के साथ पैम्फलेट और पोस्टर के माध्यम से प्रचार-प्रसार किया गया।
- प्रमुख स्थानीय कार्यक्रमों के दौरान जन जागरूकता पैदा करने के लिए एम्बुलेंस पर डिस्प्ले बनाये गये।
- गर्मी से बचाव के लिए परीक्षकों के समय का निर्धारण किया गया।



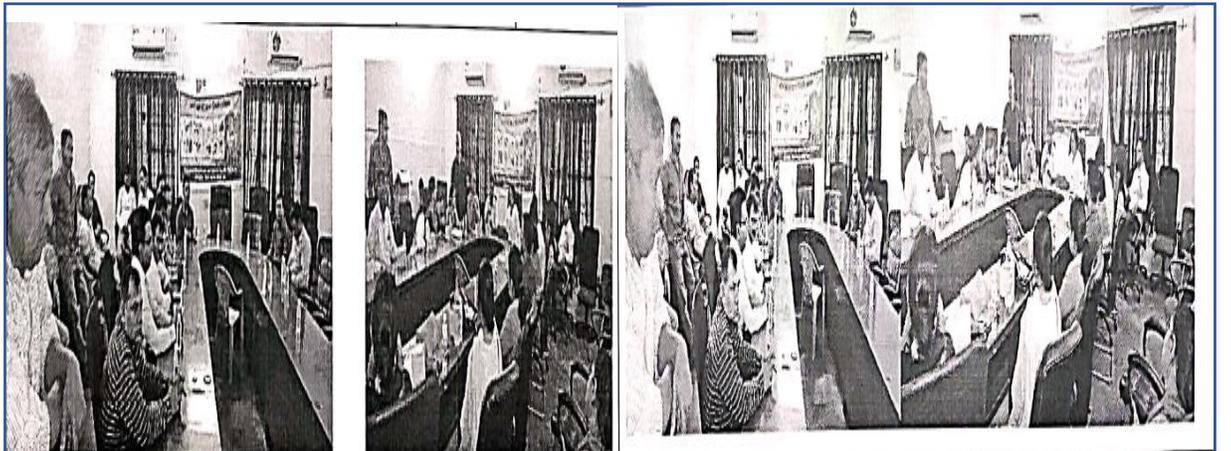
District Kasganj

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण कांसगंज द्वारा जनपद के समस्त तहसीलों में हीटवेव आई0ई0सी मैटेरियल बांटा गया।
- कुल 2245 पैम्फलेट और 800 हैंडबुक वितरित किये गये तथा हीटवेव के बचाव के लिए क्या करें क्या न करें का जमीनी स्तर पर प्रचार-प्रसार किया गया।
- हीटवेव के दौरान आई0ई0सी मैटेरिय का प्रचार-प्रसार किया गया।



District Rampur

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण रामपुर द्वारा आम जनता के बीच व्यापक जागरूकता के लिए हीट वेव पूर्वानुमान और क्या करें और क्या न करें के लिए प्रेस विज्ञप्ति समय-समय पर जारी की गयी।
- हीट वेव की प्रारंभिक चेतावनियों के प्रसार के लिए, एक जिला व्हाट्सएप ग्रुप बनाया गया है जिसमें सभी उप प्रभाग के एसडीएम, तहसीलदार, राजस्व निरीक्षक, लेखपाल और अन्य क्षेत्र स्तर के पदाधिकारियों को प्रतिभागियों के रूप में जोड़ा गया – जैसे ही हीट वेव अलर्ट का पूर्वानुमान आईएमडी के माध्यम से प्राप्त होता, इसे हीट वेव के संबंध में आम जनता के बीच जागरूकता लाने और इसके प्रतिकूल प्रभावों को कम करने के लिए क्या करें और क्या न करें को अपनाने के लिए जिला रामपुर के हीट वेव व्हाट्सएप ग्रुप में साझा किया गया।



District Shamli

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण शामली द्वारा जनपद स्तर पर बैठक के दौरान हीटवेव पोस्टर का विमोचन किया।
- जनपद शामली के समस्त स्कूलों में छात्र/छात्राओं को हीटवेव के बचाव के उपाय बताये गये तथा हीटवेव से जागरूक किया गया।
- सम्बंधित विभागों द्वारा हीटवेव का जमीनी स्तर पर प्रचार-प्रसार करने का शुभारंभ किया गया।



District Sambhal

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण सम्भल द्वारा हीटवेव से बचाव के लिए पशुओं के लिए पीने के पानी की व्यवस्था एवं हरा चरा के व्यवस्था सुनिश्चित की गयी।
- जनपद स्तर पर टीमों का गठन करके हीटवेव आपदा पर नियंत्रण करने के लिए प्रचार-प्रसार किया गया।



District Unnao

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा हीटवेव के दौरान गर्मी से बचने के लिए शीतकक्ष की व्यवस्था की गयी।
- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण चेतावनी प्राप्त होते ही सभी एस0डी0,एम0 और तहसीलदार के माध्यम से लेखपालों, बी0डी0ओ0, ग्राम प्रधान द्वारा प्रचार-प्रसार कराया गया।
- हीट वेव के समय "क्या करें व क्या न करें" की प्रचार प्रसार किये जाने, मोबाइल मैसेज/व्हाट्सएप्प आदि सोशल मिडिया के माध्यम से चेतावनी प्रेषित किये जाने, तीव्र गर्मी के बचाव हेतु विद्यालय समय मे परिवर्तन किये जाने, पेय जल की समुचित व्यवस्था ,वं श्रमिकों/कामगारों के कार्य करने के घण्टों में परिवर्तन किये जाने के निर्देश जारी किये गये।



**PRESS RELEASE
MEDIA AT A GLANCE**

नव भारत टाइम्स 07 APR 2024

जू से बचाव के लिए जिला प्रशासन ने जारी की अठ्ठाबाइसरी

प्यास न लगे तब भी पानी पिएं

लखनऊ, 7 अप्रैल: जू से बचाव के लिए जिला प्रशासन ने जारी की अठ्ठाबाइसरी। जू से बचाव के लिए जिला प्रशासन ने जारी की अठ्ठाबाइसरी। जू से बचाव के लिए जिला प्रशासन ने जारी की अठ्ठाबाइसरी।

लू के लक्षण

- अधिक से अधिक प्यास लगने से जू लगने लगता है।
- हल्के-हल्के बुखार लगने से जू लगने लगता है।
- जल से अधिक प्यास लगने से जू लगने लगता है।
- अधिक से अधिक प्यास लगने से जू लगने लगता है।

इन्हें भी देखें

- जल से अधिक प्यास लगने से जू लगने लगता है।
- अधिक से अधिक प्यास लगने से जू लगने लगता है।
- जल से अधिक प्यास लगने से जू लगने लगता है।

THE TIMES OF INDIA 07 APR 2024

Admin guidelines to save people from heat

THNS News Network

TIPS TO BEAT THE HEAT

DOs

- Take note of heatwave warnings by admin and don't step out during peak hours
- Staying hydrated is best defence. Increase intake of water, juices, and other fluids
- Wear light, loose-fitting cotton clothes so that body can breathe properly
- Step out only when necessary. Wear sunglasses, use umbrella, hat and other protective gear. Always carry a water bottle
- Those in field jobs should properly cover heads and faces. Take 15-20 min breaks at frequent intervals
- Recognize symptoms of heatstroke, rash, and cramps. Seek medical help in case of weakness, dizziness, headache, nausea, sweating & fainting

DON'Ts

- Don't leave kids and pets locked inside vehicles in parking lots
- Don't smoke, tea, coffee, carbonated soft drinks as they dehydrate body
- Don't cook during extreme heat; open doors and windows to cool the kitchen
- Don't alcohol, tea, coffee, carbonated soft drinks as they dehydrate body

It is incumbent upon us to ensure that residents are safe from the adverse consequences of the sudden rise in temperature and heat waves

लखनऊ, बुधवार 24 अप्रैल 2024

गीट वेव से बचाव के लिए स्वास्थ्य विभाग ने सिविल डिफेंस के माध्यम से लोगों को जागरूक करने का निर्णय लिया

लखनऊ, 24 अप्रैल: जू से बचाव के लिए जिला प्रशासन ने सिविल डिफेंस के माध्यम से लोगों को जागरूक करने का निर्णय लिया। जू से बचाव के लिए जिला प्रशासन ने सिविल डिफेंस के माध्यम से लोगों को जागरूक करने का निर्णय लिया।

गर्ग टाइम्स उत्तर प्रदेश

लखनऊ, 24 अप्रैल: जू से बचाव के लिए जिला प्रशासन ने सिविल डिफेंस के माध्यम से लोगों को जागरूक करने का निर्णय लिया। जू से बचाव के लिए जिला प्रशासन ने सिविल डिफेंस के माध्यम से लोगों को जागरूक करने का निर्णय लिया।

नव भारत टाइम्स 23 APR 2024

RS लेकर ड्यूटी करने जाएंगे

लखनऊ में भीषण गर्मी और लू की आशंकाओं के बीच मतदान प्रतिशत बढ़ाने की तैयारी

जिला प्रशासन ने सुझाव संग्रहित कर विभागों को बचाव के इंतजाम करने के लिए निर्देश

प्रत्याशी और प्रस्ताविक को ही मिलेगा प्रवेश

पंडाल में बैठकर कर सकेंगे इंतजार

राष्ट्रीय सहायता 23 APR 2024

हीटवेव व हीट स्ट्रोक से बचने को जरूरी ड्यो तो घर से निकलें

लखनऊ (एनएनटी): जू से बचाव के लिए जिला प्रशासन ने सिविल डिफेंस के माध्यम से लोगों को जागरूक करने का निर्णय लिया। जू से बचाव के लिए जिला प्रशासन ने सिविल डिफेंस के माध्यम से लोगों को जागरूक करने का निर्णय लिया।

सीटवेव से बचाव कैसे करें

- जल से अधिक प्यास लगने से जू लगने लगता है।
- अधिक से अधिक प्यास लगने से जू लगने लगता है।
- जल से अधिक प्यास लगने से जू लगने लगता है।

प्राथमिक उपचार

- हीट वेव के लक्षणों को पहचानने पर तुरंत चिकित्सकीय सहायता लें।
- 108, 1122 या 11222 पर कॉल करें।
- अगर संभव हो तो शरीर को ठंडा करें।
- अधिक से अधिक प्यास लगने से जू लगने लगता है।

इंतजाम की तैयारी मौसम विभाग ने इस साल ज्यादा गर्मी पड़ने की आशंका जताई

लू से बचाव के लिए बनेंगे कूल रूम

लखनऊ: मौसम विभाग ने इस साल ज्यादा गर्मी पड़ने की आशंका जताई। लू से बचाव के लिए बनेंगे कूल रूम। लू से बचाव के लिए बनेंगे कूल रूम।

ज्यादा गर्मी में रखें सावधानी

- प्यास न लगे, तब भी पानी पीते रहें।
- अधिक गर्म लगे तो स्नान करें।
- रस्मरे फल खाएं।
- बच्चों-बुजुर्गों का खास खयाल रखें।
- हल्के-हल्के रंग के वस्त्र पहनें।
- अधिक धूप में बाहर न जाएं।
- अधिक गर्मी में व्यायाम न करें।

इंतजाम की तैयारी मौसम विभाग ने इस साल ज्यादा गर्मी पड़ने की आशंका जताई। लू से बचाव के लिए बनेंगे कूल रूम। लू से बचाव के लिए बनेंगे कूल रूम।

लू-प्रकोप (हीटवेव) से बचाव के लिये टोपी, गमछा या छाते का करें प्रयोग, साथ ही शरीर में पानी की कमी से करें बचाव

दैनिक समाज जागरण/ प्रमोद कुशवाह

आगरा। अपर जिलाधिकारी (वि/रा०) शुभांगी शुक्ला ने अवगत कराया है कि जनपद में विगत दिवसों में बढ़ते तापमान के कारण लू-प्रकोप (हीटवेव) से बचाव हेतु जिलाधिकारी, आगरा के निर्देशों के क्रम में समस्त जनपद स्तरीय कार्यालयों एवं तहसीलों को विस्तृत दिशा-निर्देश जारी किये गये हैं, जो कि इस प्रकार हैं कि कड़ा धूप में अनावश्यक बाहर न निकलें, खासकर दोपहर 12 बजे से 03 बजे तक के मध्य, अगर आपका काम बाहर का है तो टोपी, गमछा या छाते का इस्तेमाल जरूर करें और गीले कपड़े को अपने चेहरे, सिर और गर्दन पर रखें, कड़ा धूप में अत्यधिक शारीरिक श्रम करने से बचें एवं थोड़े-थोड़े अन्तराल पर विश्राम लें, हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें, सफर में अपने साथ पानी रखें, जिनसे बार हो सके पानी पीयें, प्यास न लगे तो भी पानी पीयें, जानवरों को छांव में रखें और उन्हें प्यास पानी पीने को दें, धूप में खड़े वाहनों में बच्चे एवं पालतू जानवरों को न छोड़ें, खाना बनाने समय कमरे के दरवाजे एवं खिड़कियां खुले रखें, जिसे हवा का आना-जाना बना रहे, घर में बना पेय पदार्थ जैसे कि लस्सी, ममक-चीनी का घोल, नींबू पानी, छाछ, आम का पना, फलों



का इस्तेमाल न करें, यह शरीर को निर्जीवित कर सकते हैं, अपने घर को ठण्डा रखें, पेंट, शर आदि का इस्तेमाल करें, रात में खिड़कियां खुली रखें, ठंडे पानी से बार-बार नहायें, खिड़की को रिफ्लेक्टर एवं गैट इत्यादि से ढककर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोका जा सके, आपत् स्थिति से निपटने के लिये प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें, स्थानीय मौसम के प्यासमान को सुनें और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सावधान रहें।

का ताजा जूस, बेल का शर्बत एवं नारियल पानी इत्यादि का सेवन करें, मौसमी फल जैसे तरबूज, खरबूज, खीरा, ककड़ी एवं भन्ता इत्यादि का भी सेवन करें, संतुलित, पौष्टिक व हल्का भोजन नियमित करें, भोजन में दही एवं सत्तू को भी सम्मिलित करें, उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें, बारी भोजन करने से बचें, चाय, कॉफी, शराब जैसे पेय पदार्थ

हसके अलावा उन्होंने यह भी अवगत कराया है कि लू लगने पर लू लगे व्यक्ति को छायादार ठंडे स्थान पर पंखा/कुलर आदि के सामने लिटायें, शरीर का तापमान कम करने के लिए शरीर, गर्दन, सिर एवं पैर पर ठंडे पानी से गीला किया हुआ कपड़ा रखें, ओआरएस घोल, छाछ एवं शर्बत पिलायें, यदि आगरा न मिले तो तुरन्त नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र/अस्पताल में ले जायें।

हीटवेव का अलर्ट, भीषण गर्मी को लेकर प्रशासन ने जारी की गाइडलाइन

भास्कर ब्यूरो

आगरा। आगरा में हीटवेव की अलर्ट जारी किया गया है. इस बार गर्मी में सामान्य से अधिक लू चलने की संभावना मौसम विभाग ने जताई है जिसके बाद आगरा प्रशासन भी हीटवेव को लेकर अलर्ट हो गया है और लोगों के लिए आवश्यक दिशा निर्देश जारी किए गए हैं. अपर जिलाधिकारी (वि/रा) शुभांगी शुक्ला ने अवगत कराया है कि जनपद में विगत दिवसों में बढ़ते तापमान के कारण लू-प्रकोप (हीटवेव) से बचाव के लिए जिलाधिकारी, आगरा के निर्देशों के क्रम में समस्त जनपद स्तरीय कार्यालयों एवं तहसीलों को विस्तृत दिशा-निर्देश जारी किये गये हैं।

जारी किए गए निर्देश में कहा गया है कि कड़ा धूप में अनावश्यक बाहर न निकलें, खासकर दोपहर 12 बजे से 03 बजे तक के मध्य, अगर आपका काम बाहर का है तो टोपी, गमछा या छाते का इस्तेमाल जरूर करें और गीले कपड़े को अपने चेहरे, सिर और गर्दन पर रखें, कड़ा धूप में अत्यधिक शारीरिक श्रम करने से बचें एवं थोड़े-थोड़े अन्तराल पर विश्राम लें, हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें, सफर में अपने साथ पानी रखें, जितनी बार हो सके पानी पीयें, प्यास न लगे तो भी पानी पीयें,

- बचाव के लिए टोपी, गमछा या छाते का प्रयोग करें
- दोपहर 12 से तीन बजे तक घर से बाहर न निकलें

जानवरों को छांव में रखें और उन्हें पर्याप्त पानी पीने को दें, धूप में खड़े वाहनों में बच्चे एवं पालतू जानवरों को न छोड़ें, खाना बनाने समय कमरे के दरवाजे एवं खिड़कियां खुले रखें, जिसे हवा का आना-जाना बना रहे, घर में बना पेय पदार्थ जैसे कि लस्सी, नमक-चीनी का घोल, नींबू पानी, छाछ, आम का पना, फलों का ताजा जूस, बेल का शर्बत एवं नारियल पानी इत्यादि का सेवन करें, मौसमी फल जैसे तरबूज, खरबूज, खीरा, ककड़ी एवं भन्ता इत्यादि का भी सेवन करें, संतुलित, पौष्टिक व हल्का भोजन नियमित करें, भोजन में दही एवं सत्तू को भी सम्मिलित करें।

इसके अलावा उन्होंने यह भी अवगत कराया है कि लू लगने पर लू लगे व्यक्ति को छायादार ठंडे स्थान पर पंखा/कुलर आदि के सामने लिटायें, शरीर का तापमान कम करने के लिए शरीर, गर्दन, सिर एवं पैर पर ठंडे पानी से गीला किया हुआ कपड़ा रखें, ओआरएस घोल, छाछ एवं शर्बत पिलायें, यदि आराम न मिले तो तुरन्त नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र/अस्पताल में ले जायें।

‘खुद को कवर करके ही निकलें’

CONCERN

अभी गर्मी से नहीं राहत, तीन दिन में 41 डिग्री पहुंचेगा घारा

agra@inext.co.in

AGRA (3 April) : टेम्पेचर ने असर दिखाना शुरू कर दिया है. सुबह 10 बजे के बाद से ही धूप इस करदर असहनीय हो जाती है कि सड़क पर खड़ा होना भी मुश्किल हो जाता है. गर्मी के तेवरों को देख स्वास्थ्य विभाग ने भी लोगों को हीट वेव के प्रति अलर्ट किया है. इसके साथ ही समस्त स्टॉफ को सक्रिय रहने व विपरीत परिस्थितियों में तत्काल राहत देने के लिए टैंड भी किया गया. महाधारी की स्थिति से निपटने के लिए थैपड रिस्पांस टीम का भी गठन किया गया.

धूप ने दिखाया असर

बुधवार सुबह 10 बजे के बाद से ही धूप ने अपना असर दिखाना शुरू कर दिया. थड़ी में दोपहर के 12 बजे तक धूप में खड़े रहना भी मुश्किल हो रहा था. ऐसा लग रहा था जैसे किन्तु धूप में झूलस रही हो. टेम्पेचर पर भी इसका असर दिखा. मैक्सिमम टेम्पेचर 38.8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य 3.1 डिग्री सेल्सियस अधिक था. वहीं मिनिमम टेम्पेचर 19.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से अधिक था.

अभी और बढ़ेगा टेम्पेचर

आने वाले दिनों में भी लोगों को गर्मी



● गर्मी से परेशान विदेशी सैलानी.

से राहत मिलने की उम्मीद नहीं है. मौसम विभाग की मानें तो आगामी दिनों में टेम्पेचर में और बढ़ोचरी होगी. एक हफ्ते के अंदर टेम्पेचर 41

डिग्री या उससे अधिक पहुंच सकता है. ऐसे में हेल्थ को लेकर स्वास्थ्य विभाग की ओर से बचाव के तरीके बताए गए हैं.

प्रदेश में आगरा तीसरा गर्म शहर

कुवामर को प्रदेश में आगरा तीसरा गर्म शहर रहा. यह अधिकतम तापमान 38.8 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम तापमान 19.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया. प्रायःकाल 40.7 डिग्री सेल्सियस अधिकतम तापमान के सबसे अधिक गर्म शहर. प्रदेश में बाराबंकी दूसरा गर्म शहर रहा. कहा अधिकतम तापमान 40 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया. शहर में बुकवार को सुबह से धूप निकली. दिन चढ़ने के साथ तापमान भी बढ़त चला गया. मंगलवार की अरबेक अधिकतम व न्यूनतम तापमान में बृद्धि दर्ज की गई. मैसम विभाग ने गुरुवार को अधिक बटल छाए रहने का अस्सर है. न्यूनतम तापमान में वृद्धि और अधिकतम तापमान यथावत रहेगा. बुकवार को भी अधिक बटल रहेगे.

ओआरएस का पर्याप्त स्टॉक

सीएमओ डॉ. अरुण कुमार श्रीवास्तव ने बताया कि डिग्री में हीटवेव (लू) के नुकसान ब्लैक स्तर पर इलाज की समुचित व्यवस्था के लिए ओआरएस एवं अर्धवै पच्युड का पर्याप्त स्टॉक उपलब्ध करा दिया गया है. स्वास्थ्य केंद्रों पर अवरुद्ध दवाओं की आपूर्ति भी सुनिश्चित बना दी गई है. ताकि डिग्री भी रिस्क को निपटा जा सके.

डेली ली जा रही रिपोर्ट

नौडल अधिकारी डॉ. वैशुब जैन ने बताया कि जिले में लू के कारण अभी तक कोई अर्धवै घटना रिपोर्ट नहीं हुई है. रोज स्वास्थ्य केंद्रों से रिपोर्ट ली जा रही है. साथ ही ब्लैक स्तर के सभी अधिकारियों और कर्मचारियों का जल जनित बीमारी, निजी रक्कत और सफाई के प्रति अलर्ट किया जा रहा है. मक्खरों से बचाव हेतु फॉगिंग व लवों से नियमित रूप से किया जा रहा है.

जरूरत पड़ने पर ही निकलें

एनएस प्रशिक्षण केंद्र की इकाई डॉ. सलने ने बताया कि इस काल धूप में जरूरत होने पर ही निकलें, जब भी धूप में घर से बाहर निकलें तो पानी पीकर और शरीर को पुरा ढकने वाले कपड़े पहन कर निकलें. इसके साथ ही धूप में छाते का उपयोग करें. तरल पदार्थ का सेवन करते रहें. तबियत खराब होने पर नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर संपर्क करें.

ऐसे करें बचाव

- अधिक से अधिक पानी पिए
- पर्याप्त सुखने वाले व हल्के रंग के कपड़े पहनें
- धूप में निकलते समय चाम्पे, छाते व वह कपड़े का प्रयोग करें
- खुले में कार्य करते हैं तो चेहरा, हाथ पैरों को गीले कपड़े से ढकें रहें और यदि संभव हो तो छाते का प्रयोग करें.
- रांभरा हो तो दोपहर 11 बजे से शाम तक के बीच धूप में निकलने से बचे
- घर में बने पेय पदार्थ लस्सी, नींबू पानी, छाछ आदि का प्रयोग करें
- फेट में मरोड़, घमोरियां शरीर में कमजोरी आना, चक्कर आना, सिर में तेज दर्द, उबक्याई अना जैसे लक्षण सामने आए तो नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर डॉक्टरों की सलाह लें

16 मार्च 2024

हाथरस जागरण

प्रशासन ने लू से बचाव के लिए बनाई कार्य योजना

अधिकारियों को शासन की मंशा के अनुरूप कार्य के निर्देश, गोवंशी के चात-पानी, टीकाकरण को बढ़ासूच्य हो

जनपद-हाथरस, मार्च के आठ तारीख को जिला शिक्षा अधिकारी के अध्यक्षता में जिला शिक्षा अधिकारी, नगर पालिका, नगर पंचायतों व विद्यालयों के विभागों के प्रमुखों के साथ एक बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिला शिक्षा अधिकारी ने लू से बचाव के लिए कार्य योजना को अंतिम रूप दिया। बैठक में जिला शिक्षा अधिकारी ने लू से बचाव के लिए कार्य योजना को अंतिम रूप दिया। बैठक में जिला शिक्षा अधिकारी ने लू से बचाव के लिए कार्य योजना को अंतिम रूप दिया।



जिला शिक्षा अधिकारी के अध्यक्षता में जिला शिक्षा अधिकारी, नगर पालिका, नगर पंचायतों व विद्यालयों के प्रमुखों के साथ एक बैठक आयोजित की गई।

गर्मी और लू से बचने के लिये एडिशनल नगरपालिका के समीक्षा बैठक में एच.ओ. के लिये पर्याप्त मात्रा में पानी, चाय व छांव कटान के दिशानिर्देश-कहा धूप से बचने के लिये पीते रहें पानी, परीक्षा शीत करने वाले पहले रखा, धूप के चमके, छाता, टोपी का कर्न इस्तेमाल

प्रत्यक्ष संवाददाता। जिला शिक्षा अधिकारी के अध्यक्षता में जिला शिक्षा अधिकारी, नगर पालिका, नगर पंचायतों व विद्यालयों के प्रमुखों के साथ एक बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिला शिक्षा अधिकारी ने लू से बचाव के लिए कार्य योजना को अंतिम रूप दिया। बैठक में जिला शिक्षा अधिकारी ने लू से बचाव के लिए कार्य योजना को अंतिम रूप दिया।



जिला शिक्षा अधिकारी के अध्यक्षता में जिला शिक्षा अधिकारी, नगर पालिका, नगर पंचायतों व विद्यालयों के प्रमुखों के साथ एक बैठक आयोजित की गई।

पेयजल की व्यवस्था करने के लिए निर्देश

हाथरस। लू-प्रकोप से बचाव व राहत के लिए जो जाने वाली तैयारियां तथा कार्ययोजना को मूर्त रूप दिए जाने के संबंध में अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व बसंत अग्रवाल ने कलेक्टर सभागार में बैठक की। बैठक में जिला शिक्षा अधिकारी ने लू से बचाव के लिए कार्य योजना को अंतिम रूप दिया। बैठक में जिला शिक्षा अधिकारी ने लू से बचाव के लिए कार्य योजना को अंतिम रूप दिया।

दैनिक प्रिय, ललितपुर 20.03.2024

हीट वेव की जानकारी देने के लिए क्लैण्डर किया जारी

ललितपुर। मुख्य चिकित्सा अधिकारी सभागार में समस्त डॉक्टर, हेल्थ कर्मी, खंड चिकित्सा अधिकारी, पीएचसी, सीएचसी के प्रमारी अधिकारी तथा अन्य लोगों को हीट वेव से संबंधित जानकारी दी गई। हीट वेव के इफेक्ट को रोकने के लिए क्या-क्या कर सकते हैं विस्तृत जानकारी दी गई डॉक्टर देवराज द्वारा एवं आपदा विभाग आरती सिंह द्वारा बैठक के दौरान संपर्क में भी डॉक्टर देवराज द्वारा विस्तृत प्रशिक्षण दिया गया समस्त डॉक्टर एवं अन्य सभी हीट वेव के समय क्या करें क्या ना करें की जानकारी लेते हुए उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण



राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण से प्राप्त हुए एडवाइजरी पंपलेट को समस्त प्रतिभागियों को दिया गया एवं कार्यालय में वह सार्वजनिक स्थलों में भी बाँट करवाते हुए कहा गया आपदा विभाग आरती सिंह द्वारा निम्न प्रकार से आपदा राहत की जानकारी भी दी गई एवं राहत प्राप्त करने हेतु आम जनमानस को किस तरीके से राहत अग्रगण्य राशि प्राप्त हो सक्ती है इसकी भी जानकारी दी गई को कोई भी व्यक्ति अपर प्रभावित है तो मानव बा पशु में पोस्टमार्टम करवाना अति आवश्यक होता है एवं समस्त प्रतिभागियों को हीट वेव के समय मॉनिटरिंग करने हेतु कहा गया एवं विभिन्न प्रकार के प्रोजेक्ट क्रियान्वित करने हेतु भी कहा गया।

सीएमओ सभागार में हीट वेव से संबंधित दी गई जानकारी

ललितपुर। 19 मार्च को कार्यालय मुख्य चिकित्सा अधिकारी सभागार में समस्त खंड चिकित्सा अधिकारी, पीएचसी सीएचसी के प्रमारी अधिकारी, डॉक्टर, स्वास्थ्य कर्मी तथा अन्य लोगों को हीट वेव से संबंधित जानकारी दी गई। हीट वेव के इफेक्ट को रोकने के लिए क्या-क्या कर सकते हैं पर विस्तृत जानकारी दी गई। डॉक्टर देवराज एवं आपदा विशेषज्ञ आरती सिंह द्वारा बैठक के दौरान संपर्क में भी विस्तृत प्रशिक्षण दिया गया। हीट वेव के समय क्या करें, क्या ना करें की जानकारी लेते हुए उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण से प्राप्त हुए एडवाइजरी पंपलेट को समस्त प्रतिभागियों को दिया गया एवं कार्यालय में वह सार्वजनिक स्थलों में चरपा करवाते हुए कहा गया। आपदा विशेषज्ञ आरती सिंह द्वारा आपदा राहत की जानकारी भी दी गई एवं राहत प्राप्त करने हेतु आम जनमानस को किस तरीके से राहत अनुग्रह राशि प्राप्त हो सकती है इसकी भी जानकारी दी गई। समस्त प्रतिभागियों को हीट वेव के समय मॉनिटरिंग करने हेतु कहा गया एवं विभिन्न प्रकार के प्रोजेक्ट क्रियान्वित करने हेतु भी कहा गया।

सीएमओ सभागार में हीट वेव से संबंधित दी गई जानकारी

दैनिक प्रिय, ललितपुर 27.02.2024

हीटवेव आपदा प्रबंधन को लेकर तैयारियों पर चर्चा

ललितपुर। आज कलेक्टर सभागार में हीट वेव को योजना तैयार किए जाने हेतु हीट में पूर्व जिलाधिकारी के निर्देशन में बैठक का आयोजन किया। बैठक में संबंधित सभी विभागों का प्रतिभाग जिलाधिकारी द्वारा निर्देशित किया गया। बैठक में जिलाधिकारी द्वारा निर्देशित किया गया। बैठक में जिलाधिकारी द्वारा निर्देशित किया गया।



तैयारि और हे विभागों द्वारा बेहतर चिन्तित करना एवं बेहतर व्यवस्था करना आदि बिंदुओं पर चर्चा हुई। बैठक में उप जिलाधिकारी, अधिशासी अभियंता सिंघाई खंड, नोडल बाढ़, जिला पूर्ति अधिकारी, नगर पंचायत अधिशासी अधिकारी महारौनी, अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी एवं अन्य संबंधित अधिकारियों का उपस्थित रहे।

लू के प्रकोप से जनहानि का खतरा, बरतें सावधानी : एडीएम रामप्रकाश

एडीएम तो जारी की एडवाइजरी

महोबा (ब्यूरो)। अगर जिलाधिकारी विचार/राजस्व राम प्रकाश ने लू के बढ़ते प्रकोप को देखते हुए एडवाइजरी जारी की है। उन्होंने आमजन को मौसम के बढ़ते तापमान देखते हुए कहा कि लू के प्रकोप एवं गर्म हवा लू से जनहानि भी हो सकती है। इसके असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली मौत को रोकथाम के लिए सावधानियां बरतें। कहा कि कड़ी धूप में बाहर न निकलें, खासकर दोपहर 12 से 3 बजे तक के बीच में जितनी बार हो सके पानी पिये, प्यास न लगे तो भी पानी पियें। हल्के रंग के कपड़े पहने लें। चक्र आर तो तुरन्त डॉक्टर से सम्पर्क करें। घर में बना पेय पदार्थ जैसे कि लस्सी, नमक, चीनी का घोल, नींबू पानी छछ, आम का



महोबा-एडीएम रामप्रकाश

पानी रखें। शराब, चाय, कॉफी जैसे पेय पदार्थों का इस्तेमाल न करें, यह शरीर को निर्जलित कर सकते हैं। अगर आपकी तबियत ठीक न लगे या चक्र आर तो तुरन्त डॉक्टर से सम्पर्क करें। घर में बना पेय पदार्थ जैसे कि लस्सी, नमक, चीनी का घोल, नींबू पानी छछ, आम का

पना इत्यादि का सेवन करें। लू के चपेट में आने पर बिल्कुल लापरवाही न करें, शरीर को बर्न या ठंडा पानी से लगातार पोंछें। शरीर पर भीमा हुआ कपड़ा बिल्कुल न लपेटें। क्योंकि इसे शरीर का तापमान बढ़ाएगा और शरीर को अन्दर से गर्मी हो जाएगी।

जानवरों को छांव में रखें और उन्हें खूब पानी पीने को दें। अपने घर को ठंडा रखें, पर्दे शटर आदि का इस्तेमाल करें। रात में खिड़कियां खुली रखें। फैन दौलते का उपयोग करें। ठंडे पानी से बार-बार नहाए। खाना बनाते समय कमरे के दरवाजे के खिड़की एवं दरवाजे खुले रखें, जिससे हवा का आना जाना बना रहे। उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें। बासी भोजन न करें। खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एल्यूमीनियम प्लैट, गले इत्यादि से ढक कर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोक जा सके। सूर्य के ताप से बचने के लिए जहाँ तक संभव हो सके कि निचली मंजिल पर रहें। संतुलित भोजन करें, हल्का व सही कपड़े पहने, घर से बाहर निकलने पर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढक कर रखें।

गर्म हवा एवं लू से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी, तबियत ठीक न लगने पर डॉक्टर से करे संपर्क

महोबा। अगर जिलाधिकारी विचार एवं राजस्व राम प्रकाश द्वारा जनसाधारण को मौसम के बढ़ते तापमान देखते हुए जनसाधारण को जागरूकता एवं बचाव के तरीके बताए हैं कि लू प्रकोप एवं गर्म हवा लू से जनहानि भी हो सकती है। इसके असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली मौत को रोकथाम के लिए सावधानियां बरतें - कड़ी धूप में बाहर न निकलें, खासकर दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक के बीच में जितनी बार हो सके पानी पियें, प्यास न लगे तो भी पानी पियें। हल्के रंग के कपड़े पहने लें। चक्र आर तो तुरन्त डॉक्टर से सम्पर्क करें। घर में बना पेय पदार्थ जैसे कि लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी छछ, आम का पना इत्यादि का सेवन करें। लू के चपेट में आने पर बिल्कुल लापरवाही न करें, शरीर को बर्न या ठंडा पानी से लगातार पोंछें। शरीर पर भीमा हुआ कपड़ा बिल्कुल न लपेटें क्योंकि इसे शरीर का तापमान बढ़ाएगा और शरीर को अन्दर से गर्मी हो जाएगी।

जानवरों को छांव में रखें और उन्हें खूब पानी पीने को दें। अपने घर को ठंडा रखें, पर्दे शटर आदि का इस्तेमाल करें। रात में खिड़कियां खुली रखें। फैन दौलते का उपयोग करें। ठंडे पानी से बार-बार नहाए। धूप में खड़े बाहरों में बच्चों एवं पालतू जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाते समय कमरे के दरवाजे के खिड़की एवं दरवाजे खुले रखें जिससे हवा का आना जाना बना रहे। नशाले

पदार्थ, शराब तथा अल्कोहल के सेवन से बचें। उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें। बासी भोजन न करें। खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एल्यूमीनियम प्लैट, गले इत्यादि से ढक कर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोक जा सके। उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें। बासी भोजन न करें। खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एल्यूमीनियम प्लैट, गले इत्यादि से ढक कर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोक जा सके। उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें। बासी भोजन न करें। खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एल्यूमीनियम प्लैट, गले इत्यादि से ढक कर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोक जा सके। उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें। बासी भोजन न करें।

जनपद-बांदा

23.0°
प्युसम

सूर्य अस्त (अमर) 06:45
उदय (बारा) 05:26

बांदा जागरण

लू के थपेड़ों से लोग परेशान, जारी हुई एडवाइजरी

कड़ी धूप से बचने व स्वास्थ्य बिगड़ने की स्थिति में तुरंत चिकित्सकों से संपर्क करने की दी सलाह

जागरण संवत्कार बांदा : राजस्व हो रही गर्मी और लू के प्रकोप से परेशान लोग बेचैन हैं। विचार एवं राजस्व राम प्रकाश ने एडवाइजरी जारी कर लोगों को गर्म हवाओं व लू से बचने के तरीके बताए हैं। उन्होंने आमजन को मौसम के बढ़ते तापमान देखते हुए कहा कि लू के प्रकोप एवं गर्म हवा लू से जनहानि भी हो सकती है। इसके असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली मौत को रोकथाम के लिए सावधानियां बरतें। कहा कि कड़ी धूप में बाहर न निकलें, खासकर दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक के बीच में जितनी बार हो सके पानी पिये, प्यास न लगे तो भी पानी पियें। हल्के रंग के कपड़े पहने लें। चक्र आर तो तुरन्त डॉक्टर से सम्पर्क करें। घर में बना पेय पदार्थ जैसे कि लस्सी, नमक, चीनी का घोल, नींबू पानी छछ, आम का

पना इत्यादि का सेवन करें। लू के चपेट में आने पर बिल्कुल लापरवाही न करें, शरीर को बर्न या ठंडा पानी से लगातार पोंछें। शरीर पर भीमा हुआ कपड़ा बिल्कुल न लपेटें। क्योंकि इसे शरीर का तापमान बढ़ाएगा और शरीर को अन्दर से गर्मी हो जाएगी।

गर्म हवा एवं लू से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी

बांदा। अगर जिला अधिकारी विचार/राजस्व राम प्रकाश द्वारा मौसम के बढ़ते तापमान देखते हुए जनसाधारण को जागरूकता एवं बचाव के तरीके बताए हैं, कि लू प्रकोप एवं गर्म हवा लू से जनहानि भी हो सकती है। इसके असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली मौत को रोकथाम के लिए सावधानियां बरतें - कड़ी धूप में बाहर न निकलें, खासकर दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक के बीच में जितनी बार हो सके पानी पियें, प्यास न लगे तो भी पानी पियें। हल्के रंग के कपड़े पहने लें। चक्र आर तो तुरन्त डॉक्टर से सम्पर्क करें। घर में बना पेय पदार्थ जैसे कि लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी छछ, आम का पना इत्यादि का सेवन करें। लू के चपेट में आने पर बिल्कुल लापरवाही न करें, शरीर को बर्न या ठंडा पानी से लगातार पोंछें। शरीर पर भीमा हुआ कपड़ा बिल्कुल न लपेटें क्योंकि इसे शरीर का तापमान बढ़ाएगा और शरीर को अन्दर से गर्मी हो जाएगी।

जनपद-सीतापुर

सीतापुर जागरण

हीटवेव का बढ़ा खतरा, लापरवाही पड़ेगी भारी

जिला प्रशासन ने लगातार बढ़ रही गर्मी से बचाव के लिए जारी की गाइड लाइन

सीतापुर। जन जनसाधारण को मौसम के बढ़ते तापमान देखते हुए जनसाधारण को जागरूकता एवं बचाव के तरीके बताए हैं, कि लू प्रकोप एवं गर्म हवा लू से जनहानि भी हो सकती है। इसके असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली मौत को रोकथाम के लिए सावधानियां बरतें - कड़ी धूप में बाहर न निकलें, खासकर दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक के बीच में जितनी बार हो सके पानी पियें, प्यास न लगे तो भी पानी पियें। हल्के रंग के कपड़े पहने लें। चक्र आर तो तुरन्त डॉक्टर से सम्पर्क करें। घर में बना पेय पदार्थ जैसे कि लस्सी, नमक, चीनी का घोल, नींबू पानी छछ, आम का

पना इत्यादि का सेवन करें। लू के चपेट में आने पर बिल्कुल लापरवाही न करें, शरीर को बर्न या ठंडा पानी से लगातार पोंछें। शरीर पर भीमा हुआ कपड़ा बिल्कुल न लपेटें। क्योंकि इसे शरीर का तापमान बढ़ाएगा और शरीर को अन्दर से गर्मी हो जाएगी।

अगले दो दिन में बढ़ेगा तापमान लू से बचाव के लिए रहें तैयार

संवाद न्यूज एजेंसी
सीतापुर। जन जनसाधारण को मौसम के बढ़ते तापमान देखते हुए जनसाधारण को जागरूकता एवं बचाव के तरीके बताए हैं, कि लू प्रकोप एवं गर्म हवा लू से जनहानि भी हो सकती है। इसके असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली मौत को रोकथाम के लिए सावधानियां बरतें - कड़ी धूप में बाहर न निकलें, खासकर दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक के बीच में जितनी बार हो सके पानी पियें, प्यास न लगे तो भी पानी पियें। हल्के रंग के कपड़े पहने लें। चक्र आर तो तुरन्त डॉक्टर से सम्पर्क करें। घर में बना पेय पदार्थ जैसे कि लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी छछ, आम का पना इत्यादि का सेवन करें। लू के चपेट में आने पर बिल्कुल लापरवाही न करें, शरीर को बर्न या ठंडा पानी से लगातार पोंछें। शरीर पर भीमा हुआ कपड़ा बिल्कुल न लपेटें क्योंकि इसे शरीर का तापमान बढ़ाएगा और शरीर को अन्दर से गर्मी हो जाएगी।



हीट वेव और हीट स्ट्रोक को लेकर एडवाइजरी जारी

लोगों से पर्याप्त मात्रा में पानी पीने और दोपहर में घर, दफ्तर से बाहर न निकलने की अपील

एसे बरतें सावधानी

- दोपहर में 12 से 3 बजे के बीच घर में न जाएं
- छडे घड़नों में बच्चों और जानवरों को न छोड़ें
- गहरे रंग और टाइट कपड़े पहनने से बचें
- प्रवास करें कि पूरे और टुकड़े कपड़े पहनें
- तापमान अधिक होने पर ज्यादा मेहनत वाले काम से बचें
- रसोई में छाना बनाते समय छिड़कियाँ, दरवाजे खुले रखें
- शराब, शॉपी, सॉल्ट ड्रिंक का उपयोग कम करें, बे डोइबलट करवाएं
- प्रदूषक बेल्ट किट में घर पानी जरूर पीएं

संतुलित आहार का सेवन करें

उपरोक्त न करें कि हीट वेव को तेज करने तकनीक उपकरणों को अंदर रखने के निकलें और धीरे धीरे, खाने की मरीजों के लिए उचित व्यवस्था करने के लिए भी काम करें। एसे बरतें कि हीट वेव से बचने के लिए अकाली है कि लो सतकनी बतें। एसे में प्रकृति के मरीजों को भी सतकनी बतनी बतें। प्रदूषक और हवा में कम नो के कपड़े पहनें और कपड़ों के मरीजों को धोखे में लें। हलक खन लें बतें। एसे में बनी को बने बतें लेने देते बतें।

6-8 दिन में कम से कम गिलास पानी और घर बाहर निकलने के दौरान सिर को ढाककर रखना चाहिए।

मौसम में हो रहे बदलाव के चलते लोगों को हिट स्ट्रोक को बचाने की जरूरत है। पिछले 10 दिनों के दौरान कमपन में तेव में बढ़ोतरी हुई है। तेव में बढ़ते कमपन के चलते लोग हिट स्ट्रोक को बचाने के लिए हीट वेव और हीट स्ट्रोक को तेज करके बचाने की जरूरत है। एडवाइजरी में लोगों से पर्याप्त मात्रा में पानी पीने और दोपहर में घर, दफ्तर से बाहर न निकलने की अपील की जा रही है।

वित्त मंत्रालय अधिकांश टी. आरके. गुरु ने बताया कि बीजेएफ का मतलब में प्रयोग गमन होना शुरू हो गया है। इलाक में न खाना उठाना आरंभ है, ऐसे में तेव में बढ़ते कमपन में नु फरने से अकाली बने रहें। हीट वेव और हीट स्ट्रोक से बचने के लिए लोगों को सावधानी बरतनी चाहिए।

लू से बचाव को एडवाइजरी जारी

जागरण संवाददाता, गाजियाबाद : लोकसभा चुनाव के साथ ही स्वास्थ्य विभाग हीट वेव (लू) से बचाव को लेकर गंभीर हो गया है। मौसम विभाग की रिपोर्ट के अनुसार मतदान के दिन 26 अप्रैल को हीट वेव (लू) चलने की संभावना व्यक्त की गई है। हीट वेव से प्रभावित लोगों को बेहतर उपचार देने के क्रम में सरकारी अस्पतालों में कोल्ड रूम बनाये जाएंगे। सीएमओ डा. भवतोष शंखधर ने बताया कि जिला अस्पताल में कम से कम 10 बेड का एक कोल्ड रूम बनाया जाएगा। सीएचसी स्तर पर पांच बेड का कोल्ड रूम बनाते हुए हीट वेव के मरीजों को बेहतर इलाज उपलब्ध कराने के इंतजाम करने होंगे। सीएमओ के निर्देश पर जिला एमएमजी अस्पताल में 20 बेड का एक कोल्ड रूम बनाया गया है। इसे हीट वेव वार्ड का भी नाम दिया है। इसमें एसी व कूलर लगाए गए हैं। उत्तर प्रदेश शासन की मंशा के अनुरूप आगामी लोकसभा सामान्य निर्वाचन-2024 को दृष्टिगत रखते हुए 26 अप्रैल, को मतदान दिवस के दिन सभी मतदाताओं को हीट वेव (लू) से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी की गई है। भारतीय मौसम विभाग के अनुसार जब किसी जगह का स्थानीय तापमान लगातार तीन दिन तक वहां के सामान्य तापमान से तीन डिग्री सेल्सियस या अधिक बना रहे तो उसे लू या हीट वेव कहते हैं।

हीट स्ट्रोक बचाव को आपदा प्रबंधन की एडवाइजरी जारी

संभावित नुकसान से बचाव का प्रयास करें।

हीट लू से प्रभावित व्यक्ति को छत्रा में लिटाकर सूती गीले कपड़े से ढांके, नहलने तथा चिकित्सक से सम्पर्क करें। खास करते समय पीने का पानी अल्प मात्रा में रखें। ओअरएएम, घर में बने धूप चपल जैसे लकड़ी, चावल पानी, नींबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें, ताकि शरीर में पानी की कमी को भरपाई हो सके। हीट स्ट्रोक, हीट रेन, हीट ड्रेपन के लक्षणों जैसे कमजोरी, चक्कर, सरदर्द, उकताई, चक्की आना, बेहोशी आदि को पहचान लिया जाये। उन्होंने बताया कि यदि बेहोशी या बीमारी अनुभव करते हैं तो तुरन्त चिकित्सकीय सहायता लें। अपने घर को ठंडा रखें। वहीं घर के बाहर या बाजारकनी में जल वाली जगह पर बहने में पानी बचकर रहें। कपड़े जानवर खीट छाना न खाए, सूखर हो या उठती करें, तो डाक्टर को दिखाएं। ध्यान रहे कि पानी का खर्च जानवर या पशु के अकार के निहाला से ही हो जिससे उनके पानी पीने में असुविधा न हो।

संभावित नुकसान से बचाव का प्रयास करें। जिला स्तर पर नोडल अधिकारी एडीएम वित्त गजेन्द्र कुमार ने कहा कि स्वास्थ्य, परिवहन, पर्यटन, वन, शिक्षा, अधिष्ठापन विभाग, नगर विकास, पंचायती राज एवं विद्युत विभाग की जिम्मेदारी तब की जाती है। जिला स्तर पर एडीएम वित्त एवं वरनील स्तर पर सभी एडीएम एवं अकार स्तर पर खंड विकास अधिकारी को नोडल अधिकारी की जिम्मेदारी दी गई है। एडीएम वित्त गजेन्द्र कुमार ने एडवाइजरी में कहा कि हीट वेव की स्थिति शरीर को कार्यप्रणाली पर प्रभाव डालती है जिससे मृत्यु भी हो सकती है। इसके प्रभाव को कम करने के लिए निम्न तथ्यों पर ध्यान देना चाहिए। उन्होंने कहा कि बचाव के लिए अधिकतर से अधिक पानी का सेवन किया जाये। हल्के रंग के पसीना शोषित करने वाले सूती वस्त्र पहने। घूप के चरम, छाता, टोपी व चपल का प्रयोग करें। अगर असुविधा में कार्य करते हैं तो सिर, चेहरा, हाथ, पैरों को गीले कपड़े से ढाक कर रखें व छत्रे का प्रयोग करें।

तहसील स्तर पर एसडीएम व ब्लॉक स्तर पर बीडीओ संभालेंगे जिम्मेदारी

मुजफ्फरनगर, 01 अप्रैल (बु.)। हीट स्ट्रोक से बचने के लिए आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की ओर से एडवाइजरी जारी की है, ताकि मृत्यु एवं पशु-पक्षियों को होने वाले नुकसान से बचाने में मदद मिले।

लू चलने से हीट स्ट्रोक की चेतावनी जारी

आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने बचाव को जारी की एडवाइजरी

शाह टाइम्स संवाददाता

मुजफ्फरनगर। हीट स्ट्रोक से बचने के लिये जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की ओर से एडवाइजरी जारी की गयी है। मनुष्य एवं पशु-पक्षियों को होने वाले संभावित नुकसान से बचाया जा सके। नोडल अधिकारी एडीएम एडवाइजरी में कहा कि हीट वेव की स्थिति शरीर के कार्यप्रणाली पर प्रभाव डालती है। जिससे मृत्यु भी हो सकती है। इसके प्रभाव को कम करने के लिये निम्न तथ्यों पर ध्यान देना चाहिए। उन्होंने बताया कि बचाव के लिये अधिक से अधिक पानी का सेवन किया जाये। हल्के रंग के पसीना शोषित करने वाले सूती वस्त्र पहने। घूप के चरम, छाता, टोपी व चपल का प्रयोग करें। अगर आप खुले में कार्य करते हैं तो सिर, चेहरा, हाथ, पैरों को गीले कपड़े से ढाक कर रखें व छत्रे का प्रयोग करें।

ओअरएएम, घर में बने धूप पंख जैसे-लकड़ी, चावल का पानी, नींबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें। जिससे शरीर में पानी की कमी को भरपाई हो सके।

विभागों को तय हुई जिम्मेदारियाँ

मुजफ्फरनगर। स्वास्थ्य विभाग पर सबसे अधिक जिम्मेदारी आई है। सभी अस्पतालों में जांच, दवाईयाँ एवं मैडीकल स्टॉफ को उपलब्धता के लिये कहा गया है। परिवहन विभाग को जिम्मेदारी होगी कि सभी बस स्टैंड पर यात्रियों के लिये छाया एवं प्राथमिक चिकित्सा की व्यवस्था करेंगे। शिक्षा विभाग के अधिकारी तेज गमी होंगे व विद्यालयों का समय पारिवारिक कार्यों में विद्युत विभाग तेज गमी में बिजली को सप्लाई चालू रखेगा एवं किसी भी कारणवश सप्लाई ठप होने पर दृष्टे दृष्टे तौर एवं बिजली को सप्लाई को सुनिश्चित करायेंगे।

दोपहर के समय न निकलें बाहर, जानलेवा हो सकता है हीट स्ट्रोक

विश्व मानव संवाददाता

मुजफ्फरनगर। प्रदेश के विभिन्न हिस्सों में हीट स्ट्रोक से हो रही जनहानि एवं बढ़ रहे अगिनकाण्ड के मद्देनजर एक बार फिर जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की ओर से स्पष्ट किया गया है कि हीट स्ट्रोक जानलेवा है, इससे बचाव नहीं किया गया तो जान भी जा सकती है। इसके लिये कहा गया है कि दोपहर का समय सबसे ज्यादा नुकसानदायक है। ऐसी स्थिति में किसी भी निर्माण कार्य में लगे श्रमिकों को दोपहर के समय कार्य न करने की हिदायत दी गयी है। दोपहर 12 बजे से 3 बजे के बीच खुली धूप में न निकलें। घर की निचली मॉडल पर रहें। तंग कपड़े न पहनें। बासी एवं संक्रमित भोजन का प्रयोग न करें। अधिक से अधिक पेयजल का प्रयोग किया जाये। यह जानकारी देते हुये अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व गजेन्द्र कुमार ने बताया कि गर्मी में लापरवाही जानलेवा हो सकती है। ऐसी स्थिति में जो एडवाइजरी जारी की गयी है, उसका अनुपालन किया जाये तो हीट स्ट्रोक से बचा जा सकता है। अपर जिलाधिकारी वित्त गजेन्द्र कुमार ने कहा कि हीट वेव की स्थिति शरीर के कार्यप्रणाली पर प्रभाव डालती है जिससे मृत्यु भी हो सकती है। इसके प्रभाव को कम करने के लिये निम्न तथ्यों पर ध्यान देना चाहिए। उन्होंने बताया कि बचाव के लिये अधिक से अधिक पानी का सेवन किया जाये। हल्के रंग के पसीना शोषित करने वाले सूती वस्त्र पहने। घूप के चरम, छाता, टोपी व चपल का प्रयोग करें। उन्होंने बताया कि जून का महीना हीट स्ट्रोक से सबसे ज्यादा प्रभावित होता है, ऐसी स्थिति में सावधानियाँ बरती जायें।

बाद, 3 जून, 2024

संभल जागरण

नौतपा के बाद अब आंधी-तूफान का अलर्ट

आपदा विभाग की चेतावनी- तीन से पांच जून तक चलेगी तेज हवा, सतर्क रहने को कहा

संभल, जामरग - बहजोई नौतपा यौतने के बाद मौसम ने करटव जखर ली है और तापमान में तीव्र गिरावट देखी जा रही है। मौसम विभाग की चेतावनी के मुताबिक आंधी-तूफान का प्रकोप अगले दो दिनों में तेज हो सकता है। मौसम विभाग के जलवायु विभाग के अनुसार तापमान में तेज गिरावट देखी जा रही है। मौसम विभाग के जलवायु विभाग के अनुसार तापमान में तेज गिरावट देखी जा रही है।

कुछ देर के लिए आसमान में बादल छाए, गर्मी से मिली राहत
संभल, जामरग - चंदौरी: यहां दिनों से भीषण गर्मी के चलते लोगों का जनजीवन अस्त व्यस्त हो गया है। रविवार की सुबह आसमान में बादल छाए, जिससे लोगों को गर्मी से कुछ राहत महसूस हुई, लेकिन दोपहर को फिर से धूप निकलने पर लोग परेशान हो गए। काशी दिनों से लगातार सूखा आता रहा है। आसमान से बरसो अगरीने ने जनमानस को उत्साह करा है। गर्मी के चलते सुबह के नौ, दस बजे तक लोगों का घर से बाहर निकलना मुश्किल हो गया है। भीषण गर्मी में लोगों को न तो रात को ठंडा हो पाया है और न ही दिन को आराम। गर्मी और विचलितवर्ती धूप ने लोगों को इस तरह परेशान कर रखा है कि दोपहर में मुख्य सड़कों और छोटी-छोटी गलियों में भी गर्मी का असर महसूस हो रहा है। तापमान में सन्नाटा छाया रहता है। लेकिन रविवार की सुबह लोगों के लिए राहत देकर आई, सुबह से आसमान में बादल छा गए और ठंडी हवा चलने लगी।



गर्मी से बचने के लिए सुबह घर से बाहर निकलना मुश्किल हो गया है।

48 डिग्री सेल्सियस के तापमान तक आसमान में बादल छाए, गर्मी से मिली राहत
संभल, जामरग - चंदौरी: यहां दिनों से भीषण गर्मी के चलते लोगों का जनजीवन अस्त व्यस्त हो गया है। रविवार की सुबह आसमान में बादल छाए, जिससे लोगों को गर्मी से कुछ राहत महसूस हुई, लेकिन दोपहर को फिर से धूप निकलने पर लोग परेशान हो गए। काशी दिनों से लगातार सूखा आता रहा है। आसमान से बरसो अगरीने ने जनमानस को उत्साह करा है। गर्मी के चलते सुबह के नौ, दस बजे तक लोगों का घर से बाहर निकलना मुश्किल हो गया है। भीषण गर्मी में लोगों को न तो रात को ठंडा हो पाया है और न ही दिन को आराम। गर्मी और विचलितवर्ती धूप ने लोगों को इस तरह परेशान कर रखा है कि दोपहर में मुख्य सड़कों और छोटी-छोटी गलियों में भी गर्मी का असर महसूस हो रहा है। तापमान में सन्नाटा छाया रहता है। लेकिन रविवार की सुबह लोगों के लिए राहत देकर आई, सुबह से आसमान में बादल छा गए और ठंडी हवा चलने लगी।

गर्मी से बचने के लिए सुबह घर से बाहर निकलना मुश्किल हो गया है।
संभल, जामरग - चंदौरी: यहां दिनों से भीषण गर्मी के चलते लोगों का जनजीवन अस्त व्यस्त हो गया है। रविवार की सुबह आसमान में बादल छाए, जिससे लोगों को गर्मी से कुछ राहत महसूस हुई, लेकिन दोपहर को फिर से धूप निकलने पर लोग परेशान हो गए। काशी दिनों से लगातार सूखा आता रहा है। आसमान से बरसो अगरीने ने जनमानस को उत्साह करा है। गर्मी के चलते सुबह के नौ, दस बजे तक लोगों का घर से बाहर निकलना मुश्किल हो गया है। भीषण गर्मी में लोगों को न तो रात को ठंडा हो पाया है और न ही दिन को आराम। गर्मी और विचलितवर्ती धूप ने लोगों को इस तरह परेशान कर रखा है कि दोपहर में मुख्य सड़कों और छोटी-छोटी गलियों में भी गर्मी का असर महसूस हो रहा है। तापमान में सन्नाटा छाया रहता है। लेकिन रविवार की सुबह लोगों के लिए राहत देकर आई, सुबह से आसमान में बादल छा गए और ठंडी हवा चलने लगी।

आसमान से बरस रही आग, नीचे रुला रही बिजली

कस्बों में गोलमगसे, चांद पापड़ी, आइसक्रीम और अन्य बाहरी खाने से परहेज करने की दी सलाह



मौसम विभाग ने जारी किया अलर्ट
संभल, जामरग - मौसम विभाग ने जारी किया अलर्ट, जिसमें कहा गया है कि आसमान में बादल छाए, गर्मी से मिली राहत। मौसम विभाग के अनुसार तापमान में तेज गिरावट देखी जा रही है। मौसम विभाग के अनुसार तापमान में तेज गिरावट देखी जा रही है।

मौसम विभाग ने जारी किया अलर्ट
संभल, जामरग - मौसम विभाग ने जारी किया अलर्ट, जिसमें कहा गया है कि आसमान में बादल छाए, गर्मी से मिली राहत। मौसम विभाग के अनुसार तापमान में तेज गिरावट देखी जा रही है। मौसम विभाग के अनुसार तापमान में तेज गिरावट देखी जा रही है।

लू से बचने के लिए सुरक्षात्मक उपायों को अपनाएं - अपर जिलाधिकारी



लू के लक्षण
अपर जिलाधिकारी ने कहा कि लू से बचने के लिए सुरक्षात्मक उपायों को अपनाया जाए। लू से बचने के लिए सुरक्षात्मक उपायों को अपनाया जाए। लू से बचने के लिए सुरक्षात्मक उपायों को अपनाया जाए।

गर्म हवा व लू से बचाव को लेकर जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बिजनौर द्वारा एडवाइजरी जारी की



जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बिजनौर द्वारा एडवाइजरी जारी की
जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बिजनौर द्वारा एडवाइजरी जारी की। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बिजनौर द्वारा एडवाइजरी जारी की।

हिन्दुस्तान

हीट वेव को देखते हुए आपदा प्रबंधन विभाग ने जारी किया अलर्ट

सतर्कता
हीट वेव को देखते हुए आपदा प्रबंधन विभाग ने जारी किया अलर्ट। हीट वेव को देखते हुए आपदा प्रबंधन विभाग ने जारी किया अलर्ट।

जिला आपदा प्रबंधन ने जारी की लू से बचाव हेतु एडवाइजरी

जिला आपदा प्रबंधन ने जारी की लू से बचाव हेतु एडवाइजरी
जिला आपदा प्रबंधन ने जारी की लू से बचाव हेतु एडवाइजरी। जिला आपदा प्रबंधन ने जारी की लू से बचाव हेतु एडवाइजरी।

लू से बचाव को लेकर जिलाधिकारी का अभिनव प्रयास, रोडवेज बसों में चस्पा किये गए लू से बचाव सम्बन्धी पोस्टर

● जिला पंचायतराज अधिकारी को आदेश जारी कर दिये हैं। डीएम के निर्देश पर जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा डीपीआरओ को हीटवेव से बचाव सम्बन्धी पोस्टर उपलब्ध करा दिये गये हैं।



पहल टुडे

बलरामपुर/भीषण गर्मी एवं लू से जनसामान्य को बचाने को लेकर जिलाधिकारी अरविन्द सिंह ने अभिनव प्रयास करते हुए जनपद में रोडवेज एवं प्राइवेट बसों में हीटवेव से बचाव सम्बन्धी चार प्रकार के जागरूकता पोस्टरों को बसों पर चस्पा कराया है। जिलाधिकारी के निर्देशन में एआरएम रोडवेज वीके वर्मा एवं जिला आपदा विशेषज्ञ अरूण सिंह ने उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जारी किये गये हीटवेव से बचाव के पोस्टर

पोस्टर उपलब्ध करा दिये गये हैं। चूंकि जनपद में लोकसभा निर्वाचन का मतदान 25 मई को निर्धारित है, और इस दौरान हीटवेव चलने की पूरी संभावना है। ऐसे में मतदान केन्द्र तक आने वाले मतदाताओं, मतदान कार्मिकों एवं सुरक्षा बलों को शुद्ध एवं शीतल पेयजल की उपलब्धता रहे, इसके लिए सभी मतदान केन्द्रों पर मिट्टी के मटके भी रखवाये जाने के निर्देश भी जिलाधिकारी ने दिये हैं। जिलाधिकारी ने जनसामान्य से हीट वेव (लू) से बचाव को लेकर सतर्क रहने एवं लू से बचाव के उपायों को अपनाकर अपना व समुदाय का बचाव करने की अपील की है तथा जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, राजस्व, स्वास्थ्य विभाग, पंचायतीराज, पूर्ति विभाग, नगर निकायों, पशुपालन, पुलिस, कृषि, अग्नि शमन, सिंचाई सहित अन्य विभागों को कार्ययोजना के अनुसार कार्यवाही सुनिश्चित करने के निर्देश विभागीय अधिकारियों को दिये हैं।

रोडवेज बसों में चस्पा किये गए लू से बचाव सम्बन्धी पोस्टर

मास्कर ब्यूरो



बलरामपुर। भीषण गर्मी एवं लू से जनसामान्य को बचाने को लेकर जिलाधिकारी अरविन्द सिंह ने अभिनव प्रयास करते हुए जनपद में रोडवेज एवं प्राइवेट बसों में हीटवेव से बचाव सम्बन्धी चार प्रकार के जागरूकता पोस्टरों को बसों पर चस्पा कराया है। जिलाधिकारी के निर्देशन में एआरएम रोडवेज वीके वर्मा एवं जिला आपदा विशेषज्ञ अरूण सिंह ने उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जारी किये गये हीटवेव से बचाव के पोस्टर रोडवेज बसों में चस्पा कराये हैं। वहीं लोकसभा निर्वाचन के दौरान लोगों को लू से बचाने के लिए भी जिलाधिकारी द्वारा वृहद स्तर पर तैयारियां शुरू कर दी गई हैं। जिले के सभी 963 मतदान केन्द्रों पर भी गर्मी/हीटवेव(लू) से बचने के उपायों सम्बन्धी पोस्टरों

को चस्पा किया जाएगा। इस सम्बन्ध में जिला निर्वाचन अधिकारी/जिलाधिकारी ने जिला पंचायतराज अधिकारी को आदेश जारी कर दिये हैं। डीएम के निर्देश पर जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा डीपीआरओ को हीटवेव से बचाव सम्बन्धी पोस्टर उपलब्ध करा दिये गये हैं। चूंकि जनपद में लोकसभा निर्वाचन का मतदान 25 मई को निर्धारित है, और इस दौरान हीटवेव चलने की पूरी संभावना है। ऐसे में मतदान केन्द्र तक आने वाले मतदाताओं, मतदान कार्मिकों एवं सुरक्षा बलों को शुद्ध एवं शीतल पेयजल की उपलब्धता रहे।



जनपद-देवरिया

लू से बचने के लिए एडवाइजरी जारी

देवरिया (डीएमएन)। अगर जिलाधिकारी (वि.रा) अरूण कुमार राय ने बताया है कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार ग्रीष्म ऋतु में अधिक तापमान रहने के साथ हीट वेव (लू) चलने की सम्भावना है, जिसके दृष्टिगत जिलाधिकारी अखण्ड प्रताप सिंह द्वारा समस्त अधिकारियों को हीट वेव से बचाव के लिये विभागवार दायित्व निर्धारित कर आवश्यक दिशा निर्देश दिया गया है। हीट वेव से बचाव सम्बन्धित पोस्टर सम्बन्धित विभागों को उपलब्ध कराते हुए जन जागरूकता कार्यक्रम कराये जाने के निर्देश दिये गये हैं।



जिलाधिकारी द्वारा आम जनमानस से अपील करते हुए कहा है कि लू से बचाव जहां तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचे संतुलित हल्का व नियमित भोजन करें, मादक पेय प्रदार्थों का सेवन कदापि न करें, घर से बाहर निकलते समय अपने शरीर व सर को कपड़े या टोपी से ढक कर रखें। उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य प्रदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें, तथा बासी भोजन काटाई न इस्तेमाल करें। घर में बने पेय प्रदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मट्ठा,

बेल का शरबत, नमक चीनी को घोल, नींबू पानी या आम का फला इत्यादि का प्रयोग करें, निर्जलीकरण से बचने के लिये ओआरएस का प्रयोग करें। बीमार, वृद्ध, व गर्भवती महिलाओं को अतिरिक्त सावधानी बरतनी चाहिए।

गर्म, लाल शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, शिर दर्द, मिचली, थकान, और कमजोरी का

होना, या चक्कर आना, मूत्र न होना, अथवा इसमें कमी होना, आदि मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते मनुष्य के शरीर के उच्च तापमान से अन्य आन्तरिक अंगों को नुकसान पहुंचता है।

लू से प्रभावित व्यक्तियों को छाये में लेटाकर सूती गीले कपड़े से पोछे अथवा नहलाये तथा चिकित्सकीय परामर्श हेतु अपने नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र व चिकित्सक से अभिलम्ब समर्क करें।

लू से बचने के लिए घर में ही रहें

देवरिया। मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार ग्रीष्म ऋतु में अधिक तापमान रहने के साथ हीट वेव (लू) चलने की सम्भावना है। इसको देखते हुए डीएम अखण्ड प्रताप सिंह ने हीट वेव से बचाव के लिये विभागवार अफसरों को जिम्मेदारी दी है।

जिलाधिकारी ने अखण्ड प्रताप सिंह ने कहा कि लू से बचाव के लिए जहां तक सम्भव हो घर में ही रहें। सूर्य के ताप से बचे संतुलित हल्का व नियमित भोजन करें, मादक पेय प्रदार्थों का सेवन कदापि न करें। घर से बाहर निकलते समय अपने शरीर व सर को कपड़े या टोपी से ढक कर रखें।

लखनऊ 25-04-2024

मलेरिया के साथ 'हीट वेव' से बचाव की दी जानकारी

संसू, जागरण • अयोध्या : विश्व मलेरिया दिवस के मौके पर अवध इंटरनेशनल स्कूल दर्शननगर में आयोजित जागरूकता कार्यक्रम में मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा. संजय जैन ने कहा, हर साल मलेरिया से निपटने के निवारक उपायों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए 25 अप्रैल को विश्व मलेरिया दिवस मनाया जाता है, जिससे हम इस बीमारी के शिकार न हों। मलेरिया एक ऐसी बीमारी है जिसने हमेशा इंसानों को परेशान किया है। मलेरिया से निपटने के लिए सभी को व्यापक तौर पर निपटना होगा। सीएमओ ने बताया कि मलेरिया एक जानलेवा बीमारी है, जो कुछ प्रकार के मच्छरों के काटने



मलेरिया को लेकर अवध इंटरनेशनल स्कूल में लघु नाटिका प्रस्तुत करते वच्चे • जागरण से मनुष्यों में फैलती है। यह संक्रमण एक परजीवी के कारण होता है और एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में नहीं फैलता है। इसके लक्षण हल्के पर जानलेवा हो सकते हैं। हल्के लक्षण बुखार, ठंड लगना और सिरदर्द हैं। गंभीर लक्षणों में थकान, भ्रम, दौरे और सांस लेने में कठिनाई शामिल है। उन्होंने बताया कि शिशुओं, पांच वर्ष से कम उम्र के बच्चों, गर्भवती

महिलाओं, यात्रियों और एचआइवी तथा एड्स से पीड़ित लोगों को गंभीर संक्रमण का अधिक खतरा होता है। मलेरिया ज्यादातर संक्रमित मादा एनोफिलीज प्रजाति मच्छरों के काटने से फैलता है। रक्त संचार और दूषित सिरिज से भी मलेरिया फैल सकता है। इस दौरान सीएमओ ने हीट वेव से बचाव की भी जानकारी दी। स्कूल के छात्र-छात्राओं ने मलेरिया से संबंधित एक लघु नाटिका प्रस्तुत की। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य विष्णुकुमार गुप्त, जिला मलेरिया अधिकारी मंजुला आनंद, जिला एपिडेमियोलॉजिस्ट डा. अरविंद श्रीवास्तव सहित सभी मलेरिया निरीक्षक उपस्थित रहे।

जनपद-संत कबीरनगर

14 मई, 2024

'लू' से बचाने के लिए लोगों को करें जागरूक : अपर जिलाधिकारी

सभी इंडिया मार्क हैडपंप खराब हैं, उन्हें जल्द करा लें ठीक

जास, संतकबीर नगर: एडीएम वित्त एवं राजस्व जय प्रकाश ने डीपीआरओ अविनाश कुमार को निर्देशित किया कि साफ पानी की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए जनपद में सभी इंडिया मार्क हैडपंप को क्रियाशील रखें। जो खराब हैं, उन्हें जल्द ठीक कर लें। सभी नगर निकायों के अधिशासी अधिकारी अपने यहां नालों की साफ-सफाई करा लें। जिससे जलजमाव की समस्या कहीं उत्पन्न न हो। उन्होंने यह बातें मंगलवार को कलेक्ट्रेट सभागार में हुई बैठक में कही। उन्होंने सीडीओ संत कुमार, सीएमओ डा. रामानुज कन्नौजिया की उपस्थिति में कहा कि लू (हीट वेव) से आम जनमानस को बचाने व उन्हें राहत देने के लिए कार्य योजना बनाएं। इसके बारे में लोगों को जानकारी दें।

- अधिशासी अधिकारी अपने यहां नालों की करा लें साफ-सफाई
- लू (हीट वेव) से आम जनमानस को बचाने के लिए बनाए कार्य योजना

कलेक्ट्रेट सभागार में 'लू' से बचाव से संबंधित पेपर को दिखाते एडीएम जय प्रकाश (दाएं से चौथे) व अन्य अधिकारी • जागरण

स अवसर पर डीडीओ सुरेश चंद्र केसरवानी, डीसी मनरेगा प्रभात कुमार द्विवेदी, एसडीएम खलीलाबाद शैलेश दुबे, एसडीएम मेहदावल अरुण कुमार, एसडीएम-धनघटा उत्कर्ष श्रीवास्तव, पुलिस क्षेत्राधिकारी केशवनाथ, खलीलाबाद के तहसीलदार जनार्दन धनघटा के तहसीलदार योगेंद्र कुमार पाण्डेय, बीएसए अमित कुमार सिंह, अधिशासी अभियंता विद्युत रणधीर कुमार आदि उपस्थित रहे।

जनपद-अंबेडकरनगर

कार्यक्रम का आयोजन कर खिलौड़ा बाजपुर 187

सलाह | उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्राधिकरण ने वर्तमान मौसम को देखते हुए एडवाइजरी जारी की, रविवार को पारा 42 डिग्री के पार पहुंच गया लू के प्रकोप और गर्म हवा से बचाव ही है उपचार

अंबेडकरनगर, संवाददाता। लू और तापघात जानलेवा हो सकता है। इससे बचाव ही उपचार है। उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्राधिकरण ने वर्तमान मौसम को देखते हुए एडवाइजरी जारी की है।

जारी एडवाइजरी के अनुसार मौके पर अधिक तापमान में अधिक परिश्रम के मध्य विश्राम अवश्य करना चाहिए। अधिक घूप में बाहर नहीं जाना चाहिए। प्यास को इच्छा न होने पर भी पानी पीना चाहिए। चाय, कॉफी एवं शराब नहीं पीना चाहिए। अधिक गर्मी में व्यायाम नहीं करना चाहिए। शरीर अधिक गर्म लगने पर स्नान करना चाहिए। एडवाइजरी में लोगों को सलाह दी गई है कि ठंडक प्रदान करने वाले फल खाना, हल्के सफेद रंग के तथा ढीले सूती कपड़े पहनना, छाया में बैठना, युद्धों एवं बच्चों का विशेष ध्यान रखना चाहिए। लू के प्रकोप एवं गर्म हवा से जन-हानि भी हो सकती है। इसके असर को कम करने और लू से होने वाली मौत को रोकथाम के लिए तमाम सावधानी बरतनी चाहिए। कड़ी घूप में बाहर नहीं निकलना चाहिए।

रविवार को कलेक्ट्रेट सभागार में लू से बचाव के लिए जारी एडवाइजरी के साथ जिलाधिकारी अविनाश सिंह व अन्य अधिकारी।

खासकर दोपहर 12 बजे से तीन बजे तक के बीच बाहर नहीं निकलना चाहिए। जितनी बार हो सके पानी पियें प्यास न लगे तब भी पानी पीना चाहिए। घूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, घूप का बरमा साथ रखें।

और तलख हुआ मौसम का मिजाज
अंबेडकरनगर, संवाददाता। मौसम का मिजाज और तलख हो गया है। रविवार को तापमान 42 डिग्री सेल्सियस के पार पहुंच गया। इससे जनजीवन बेहाल हो गया है। दिन में तेज घूप और गर्म हवा से सड़कों पर निकलने से लोगों ने परहेज किया। दोपहर में सड़कों पर सन्नाटा पसर रहा दिन में तेज घूप और भीषण गर्मी से लोग हल्क तर करने के लिए टंडे पैव पदार्थों का सहारा लेने को मजबूर हुए। मौसम विभाग के अनुसारतापमान अभी कम नहीं होगा।

डीएम ने की जिला आपदा प्रबन्धन समिति की बैठक, दिये आवश्यक दिशा निर्देश

हीट वेब से बचाव को लेकर जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा तैयार की जा रही है कार्ययोजना



गोण्डा। जिलाधिकारी श्रीमती नेहा शर्मा ने कलेक्ट्रेट सभागार में जिला आपदा प्रबन्धन समिति की, की बैठक। बैठक में जिलाधिकारी ने जनपद में हो रहे अग्निकांड पर विशेष ध्यान देने की निर्देश दिए हैं उन्होंने कहा है कि जनपद में जहां-जहां पर अग्निकांड हो रहे हैं वहां पर संबंधित अधिकारी के द्वारा तत्काल जांच कराकर समय से उनको राहत दी जाय। इसके साथ ही उन्होंने बैठक में सभी संबंधित अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा है कि आने वाले दिनों में बाढ़ से निपटने के लिए सभी अग्रिम तैयारी शुरू कर दी जाय। साथ ही सभी संबंधित विभाग के अधिकारी को कार्य योजना बनाकर एक विस्तृत रिपोर्ट तैयार करने के निर्देश दिये हैं। जिसके अनुसार बाढ़ से संबंधित शतप्रतिशत तैयारी पूर्ण कर ली जाय। ताकि बाढ़ के समय पर प्रशासन को किसी प्रकार की कोई समस्याओं का सामना न करना पड़े। इस तैयारी के लिए जिलाधिकारी ने सभी संबंधित विभाग के अधिकारियों को कड़े निर्देश दिए हैं इसमें किसी भी प्रकार की लापरवाही ना की जाय।

गर्मी में बढ़ा हीट स्ट्रोक का खतरा, सुबह 7 से 12 बजे तक खोले जाएं स्कूल

संवाद न्यूज एजेंसी

गोंडा। जिले में भीषण गर्मी के चलते लू (हीट स्ट्रोक) का खतरा बढ़ गया है। इसको लेकर डीएम ने लोगों को सतर्क रहने के लिए एडवाइजरी जारी की है। वहीं यूबाटेंड टीचर्स एसोसिएशन की गोंडा इकाई ने बीएसए से सुबह सात से दोपहर 12 बजे तक स्कूल टाइमिंग की मांग की है। शिक्षकों ने कहा बच्चों के स्वास्थ्य पर गर्मी का **शिक्षकों ने बीएसए से की मांग**

डीएम नेहा शर्मा ने कहा कि प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा है। डीएम नेहा शर्मा ने कहा कि परिवहन, पशु चिकित्सा, अभिशासी अधिकारी समेत अन्य विभाग समुचित इंतजाम के लिए युद्ध स्तर पर प्रयास करें। वहीं लोग अधिक से अधिक पानी पिएं। सहायक सभागीय परिवहन अधिकारी खचित वर्मा से कहा कि सभी बस स्टॉप, टेंपो स्टॉप पर हीट स्ट्रोक के बावत समुचित जानकारी दी जाए।

यहां यात्रियों के बैठने के लिए शेड, पीने के पानी और ओआरएस पैकेट्स की व्यवस्था करनी होगी। सभी लंबी दूरी की बसों में ओआरएस पैकेट्स व पीने के पानी की उपलब्धता सुनिश्चित की जाएगी। मुख्य पशु चिकित्साधिकारी ठाकुर जी पांडेय को सभी ग्रामीण क्षेत्रों में पशुओं के बचाव के संबंध में आवश्यक जागरूकता कार्यक्रम संचालित करना होगा।

इन बातों का रखें ध्यान...

- प्रचार माध्यमों पर हीट वेब लू की चेतावनी पर ध्यान दें।
- अधिक से अधिक पानी पियें।
- पसीना शोषित करने वाले हल्के रंग के वस्त्र पहनें।
- धूप के चरम, छात्रा, टोपी व चप्पल का प्रयोग करें।
- अगर आप खुले में कार्य करते हैं तो मिर्च, चेहरा, हाथ पैरों को गैले कपड़े से ढके रहें तथा छतों का प्रयोग करें।
- लू से प्रभावित व्यक्ति को छाया में लिटाकर सूती गैले कपड़े से ढेके अथवा नहलें और चिकित्सक से संपर्क करें।
- यात्रा करते समय पीने का पानी अवश्य साथ ले जाएं।

13 से 15 तक आंधी व बारिश के आसार मौसम वैज्ञानिक अतुल कुमार सिंह ने बताया कि आगामी 13 से 15 अप्रैल के बीच गरज चमक के साथ ही आंधी व बारिश के आसार हैं। इस दौरान हल्की से मध्यम बारिश हो सकती है। इसमें अयोध्या व गोंडा समेत लखनऊ, बाराबंकी, रायबरेली, अमेठी, सुल्तानपुर, आगरा, फिरोजाबाद, जबलपुर, हमीरपुर, महोबा, झांसी समेत जिलों के लिए अलर्ट जारी किया गया है।

सहित

शीतल जल, कूलर, ओआरएस कॉर्नर व स्वास्थ्य परीक्षण की मिलेगी सुविधा

शहर में बनेगा कूलिंग सेंटर

संवाद न्यूज एजेंसी

गोंडा। ठंड के मौसम में अस्थायी रेनबसेरे की तरह अब गर्मी से बचाव के लिए शहर में कूलिंग सेंटर बनाया जाएगा। जहां लू के प्रकोप व तपिश से बचाने के लिए शीतल पेयजल और कूलर का समुचित इंतजाम होगा। ओआरएस कॉर्नर समेत चिकित्सीय सुविधाएं भी मुहैया कराई जाएंगी।

परसपुर इलाके के खरथरी में अग्निशमन टीम के देरी से पहुंचने पर नाराज लोगों ने विरोध किया था। इसके बाद उच्चाधिकारी सकते में आ गए थे। मंगलवार को आपदा प्रबंधन की बैठक में डीएम नेहा शर्मा ने कहा

कि अग्निशमन विभाग अपना रिस्पांस टाइम हर हाल में बढ़ाए। लापरवाही किसी भी कीमत पर बर्दाश्त नहीं की जाएगी। डीएम ने नगर पालिका के ईओ से कहा कि लू के प्रकोप व अप्रैल-मई की तपिश को देखते हुए शहर में कूलिंग सेंटर बनाया जाए। जहां राहगीर धूप से बचने के लिए ठहर सकें। कूलिंग सेंटर में शीतल जल के साथ ही कूलर व छाया समेत समुचित इंतजाम किए जाएं। स्वास्थ्य परीक्षण के साथ ही ओआरएस कॉर्नर समेत अन्य व्यवस्थाएं की जाएं।

डीएम ने रोडवेज के एआरएस से कहा कि बस अड्डे के आसपास लू से बचाव के लिए पेयजल व लोगों के बैठने के लिए शेड आदि का इंतजाम

कराया जाए। पंचायतीरज विभाग को तालाबों में पानी भरवाने व सीबीओ को गोशालाओं में पानी समेत अन्य व्यवस्थाएं सुनिश्चित कराने के निर्देश दिए गए हैं। डीएम ने सभी एसडीएम से कहा कि अग्निकांड के तुरंत बाद पीड़ित परिवारों को मदद दी जाए। किसी भी दशा में लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी।

आपदा विशेषज्ञ राजेश कुमार श्रीवास्तव ने बताया कि उच्चाधिकारियों के स्तर से नगर पालिका परिषद को कूलिंग सेंटर बनाने के निर्देश दिए गए हैं। तालाबों में पानी, अग्निशमन विभाग को रिस्पांस टाइम बढ़ाने और फौरन मदद के लिए निर्देश दिए गए हैं।

बूथों पर नींबू-पानी और स्पिंकलर के बीच होगा मतदान

भीषण गर्मी में मतदान प्रतिशत बढ़ाने के लिए प्रशासनिक कवायद

माई सिटी रिपोर्टर

वाराणसी। एक जून को तपती दोपहरी में इस बार जब आप वोट देने जाएंगे तो आपको वहां ठंडा नींबू-पानी और एनर्जी ड्रिंक मिलेगा। ग्लूकॉन डी से भरे ग्लास आपको खिदमत में पेश होंगे।

इतना ही नहीं, आप मतदान के लिए लाइन में लगे रहेंगे तो आप पर ठंडे पानी की फुहारें होंगी जो आपको भीनी-भीनी

शीतलता देती रहेंगी। इस बार मतदान के दिन बूथों पर मतदाताओं को ये सारी सुविधाएं मिलेंगी। आपको करना बस इतना है कि घर से निकलकर लोकतंत्र को जिम्मेदारी निभानी है।

लोकसभा चुनाव में कम मतदान प्रतिशत को समस्या से जूझ रहे काशी में मतदान बढ़ाने के लिए इस बार ऐसे कई अनोखे उपाय किए जाएंगे। सातवें चरण में वाराणसी में इस बार एक जून को

मतदान होने है। इस बार प्रचंड गर्मी में मतदाताओं को बूथों पर पहुंचने के लिए प्रशासनिक अमला अभी से कवायद में जुट गया है। मतदाताओं को ठंड से राहत देने के लिए बूथों पर नींबू-पानी और ग्लूकॉन डी के स्टॉल लगाए जाएंगे। साथ ही कतार में खड़े मतदाताओं पर स्पिंकलर से पानी की फुहारें छोड़ी जाएंगी। बूथों पर मतदाताओं और मतदानकर्मियों के लिए स्वच्छ वॉशरूम की व्यवस्था रहेगी।

इंफ्लूएंस की ली जाएगी मदद:

मतदाताओं को जागरूक करने और बूथों तक पहुंचाने के लिए फेमबुक, एक्स, इंस्टाग्राम, यू ट्यूब आदि सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों पर सक्रिय लोगों को मदद ली जाएगी। इसके अलावा विभिन्न स्टोक होल्डर्स से भी बातचीत चल रही है। जैसे सिनेमा हॉल संचालक सिनेमा के टिकटों या सिनेमा शुरू होने से पहले स्क्रीन पर, व्यावसायिक प्रतिष्ठान भुगतान की रसीदों आदि पर मतदान की विधि अंकित करते हुए लोगों को मतदान के लिए जागरूक करेंगे।

“

मतदान केंद्रों पर मतदाताओं को सहूलियतें बेहतर करने के लिए कुछ सामाजिक संस्थाओं से बातचीत चल रही है। बूथों पर नींबू-पानी, एनर्जी ड्रिंक और पानी की फुहारों आदि की व्यवस्था की जाएगी। - हिमांशु नागपाल, सीडीओ।

दिन में आसमान से बरसी आग, शाम को बूदाबांदी व हवाओं ने बढ़ाई उमस

कई लोगों को हुई उल्टी-दस्त की शिकायत, हीट वेव की एडवाइजरी जारी



शनिवार देर रात घूम रही आंधी से राहगीरों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ा। (आर.अज्ञान)

संबाद न्यूज एजेंसी

प्रयागराज। शुक्रवार पूरे दिन आसमान से आग बरसती रही। अधिकतम तापमान 45.4 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया। वहीं, शाम को बूदाबांदी व हवाओं ने उमस बढ़ा दी।

न्यूनतम तापमान 31.0 डिग्री सेल्सियस रहा। वहीं, गर्मी के प्रचंड रूप को देखते हुए, जिला प्रशासन ने शनिवार को हीट वेव की एडवाइजरी जारी कर दी। मुख्य

चिकित्साधिकारी डॉ.आशु पांडेय ने सभी अस्पतालों, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों और प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों को अपने यहां व्यवस्थाओं को चुस्त दुरुस्त रखने का निर्देश जारी किया है।

एडवाइजरी में बच्चों, बुजुर्गों व गर्भवती महिलाओं को विशेष तौर पर सावधानी बताने की सलाह देते हुए सभी वर्ग के लोगों व जानवरों को धूप से बचने के प्रति जागरूक किया गया है।

हीटवेव से ऐसे बचें

- मौसम से संबंधित सूचनाओं पर निगाह रखें
- बिना प्यास लगे पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं
- खुद को हाइड्रेटेड रखें, ओआरएस, लसूनी, छाछ, मीठ, पानी, शिकंजी पीएं
- हल्के वजन, हल्के रंग के कपड़े तथा सूती कपड़े पहनें
- सिर ढकाने के लिए कपड़े, टोपी या छतरी का उपयोग करें
- हाथों को पानी तथा साबुन से बार-बार धोएं
- अनावश्यक रूप से सुबह 11 से शाम चार बजे तक घर से बाहर निकलने से बचें

- परमों का ख्याल रखें**
- 1 जहां तक संभव हो, तेज गर्मी के दौरान उठनें घर में रहें
 - 2 घर के भीतर संभव न हो, तो किसी छायादार स्थान पर रहें
 - 3 किसी बंद जगह पर जानवरों का न रहें
 - 4 साफ-सुथरा रहें व पीने के लिए साफ पानी दें, वहां दिन के समय धूप में बर्क के टुकड़े डाल दें
 - 5 फलतः जानवर के खाने को धूप में न रहें

हीट वेव को लेकर सभी अस्पतालों में पर्याप्त इंतजाम किए गए हैं। इसके अलावा क्विंटरो को टीम पूरी तरह से तैयार रखा। वहीं आवश्यकता पड़ने पर एंजुलिस 108, पुलिस 112, राहत आवुक्त कार्यालय 1070 टोल फ्री व जिला इमरजेंसी ऑपरेशन सेंटर के कंट्रोल रूम 0532-2641577 व 0532-2641578 पर संपर्क कर सकते हैं। - डॉ.आशु पांडेय, मुख्य चिकित्साधिकारी, प्रयागराज

प्रयागराज CITY

आसमान से बरसी आग, पारा 45 डिग्री के हुआ पार, सीजन का सबसे गर्म दिन

कई लोगों को हुई उल्टी-दस्त की शिकायत, हीट वेव की एडवाइजरी जारी

प्रयागराज। पांच दिनों तक व बचने के संयोजन में सूनी हीट वेव को लोगों को परेशानों में डाल दिया। पूरे दिन आसमान से अग बरसती रही। इसे से 18 मई को 2024 का सबसे गर्म दिन रहा। अधिकतम तापमान 45.4 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया। इसके अलावा उल्टी-दस्त की शिकायतें भी दर्ज हुईं।



शनिवार को सैम क्षेत्र में धूप भी छायाओं और ठंड से राहगीरों को परेशानियों का सामना करना पड़ा। (आर.अज्ञान)

हीटवेव से ऐसे बचें

- मौसम से संबंधित सूचनाओं पर निगाह रखें
- बिना प्यास लगे पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं
- खुद को हाइड्रेटेड रखें, ओआरएस, लसूनी, छाछ, मीठ, पानी, शिकंजी पीएं
- हल्के वजन, हल्के रंग के कपड़े तथा सूती कपड़े पहनें
- सिर ढकाने के लिए कपड़े, टोपी या छतरी का उपयोग करें
- हाथों को पानी तथा साबुन से बार-बार धोएं
- अनावश्यक रूप से सुबह 11 से शाम चार बजे तक घर से बाहर निकलने से बचें

परमों का ख्याल रखें

- 1 जहां तक संभव हो, तेज गर्मी के दौरान उठनें घर में रहें
- 2 घर के भीतर संभव न हो, तो किसी छायादार स्थान पर रहें
- 3 किसी बंद जगह पर जानवरों का न रहें
- 4 साफ-सुथरा रहें व पीने के लिए साफ पानी दें, वहां दिन के समय धूप में बर्क के टुकड़े डाल दें
- 5 फलतः जानवर के खाने को धूप में न रहें

हीट वेव को लेकर सभी अस्पतालों में पर्याप्त इंतजाम किए गए हैं। इसके अलावा क्विंटरो को टीम पूरी तरह से तैयार रखा। वहीं आवश्यकता पड़ने पर एंजुलिस 108, पुलिस 112, राहत आवुक्त कार्यालय 1070 टोल फ्री व जिला इमरजेंसी ऑपरेशन सेंटर के कंट्रोल रूम 0532-2641577 व 0532-2641578 पर संपर्क कर सकते हैं। - डॉ.आशु पांडेय, मुख्य चिकित्साधिकारी, प्रयागराज

शनिवार को सैम क्षेत्र में धूप भी छायाओं और ठंड से राहगीरों को परेशानियों का सामना करना पड़ा। (आर.अज्ञान)

अपना शहर प्रयागराज

तेज धूप के आगे लोग बेबस, पारा 43 के पार, हीट वेव की चेतावनी

चार दिनों तक लू चलने की संभावना, हीट वेव के मरीजों के लिए बेड आरक्षित

संबाद न्यूज एजेंसी

प्रयागराज। गर्मी ने एक बार फिर से अपना प्रचंड रूप दिखाकर शुरु कर दिया है। इसकी वजह से शुरुआत के अतिरिक्त तापमान 43.5 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया जबकि न्यूनतम तापमान 26.0 डिग्री सेल्सियस रहा।

ऐसे में सूर्य की तीव्रता से पूरे दिन लोगों को जलना पड़ा। आलम यह था कि सुबह दस बजे के बाद तेज धूप की वजह से लोगों का एक भी कदम चलना दुस्रवार रहा। वहीं दिने बढ़ने के साथ ताप की तीव्रता बढ़ती रही। वहीं दूसरी ओर मौसम वैज्ञानिकों ने शुरुआत से चार दिनों तक हीट वेव की चेतावनी दे दी।

मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ.आशु



शुक्रवार को तेज धूप और उमस भरी गर्मी से रहने के लिए सिविल लाइंस बस अड्डे पर नल से पानी भरती महिला यात्री। (आर.अज्ञान)

ऐसे करें हीट वेव से बचाव

- जल से ज्यादा पानी पीएं
- शिकंजी, हाइड्रेटेड ड्रिंक्स, लसूनी, छाछ, मीठ, पानी, शिकंजी पीएं
- हल्के वजन, हल्के रंग के कपड़े पहनें
- सिर ढकाने के लिए कपड़े, टोपी या छतरी का उपयोग करें
- हाथों को पानी तथा साबुन से बार-बार धोएं
- अनावश्यक रूप से सुबह 11 से शाम चार बजे तक घर से बाहर निकलने से बचें

संयोजन में सूनी हीट वेव को लोगों को परेशानों में डाल दिया। पूरे दिन आसमान से अग बरसती रही। इसे से 18 मई को 2024 का सबसे गर्म दिन रहा। अधिकतम तापमान 45.4 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया। इसके अलावा उल्टी-दस्त की शिकायतें भी दर्ज हुईं।

प्रयागराज

पारा 45 डिग्री पार, लू के थपेड़ों से झुलस रहे लोग

हीटवेव से ऐसे बचें

प्रयागराज। पांच दिनों तक व बचने के संयोजन में सूनी हीट वेव को लोगों को परेशानों में डाल दिया। पूरे दिन आसमान से अग बरसती रही। इसे से 18 मई को 2024 का सबसे गर्म दिन रहा। अधिकतम तापमान 45.4 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया। इसके अलावा उल्टी-दस्त की शिकायतें भी दर्ज हुईं।



शनिवार को सैम क्षेत्र में धूप भी छायाओं और ठंड से राहगीरों को परेशानियों का सामना करना पड़ा। (आर.अज्ञान)

हीटवेव से ऐसे बचें

- मौसम से संबंधित सूचनाओं पर निगाह रखें
- बिना प्यास लगे पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं
- खुद को हाइड्रेटेड रखें, ओआरएस, लसूनी, छाछ, मीठ, पानी, शिकंजी पीएं
- हल्के वजन, हल्के रंग के कपड़े तथा सूती कपड़े पहनें
- सिर ढकाने के लिए कपड़े, टोपी या छतरी का उपयोग करें
- हाथों को पानी तथा साबुन से बार-बार धोएं
- अनावश्यक रूप से सुबह 11 से शाम चार बजे तक घर से बाहर निकलने से बचें

गर्मी में लू के बढ़ते प्रकोप को लेकर प्रशासन ने की चर्चा



युध इंडिया संवाददाता

कन्नौज। मुख्य विकास अधिकारी राम कृपाल चौधरी एवं अपर जिलाधिकारी आशीष कुमार सिंह ने संयुक्त रूप से कलेक्ट्रेट गोंधी सभागार में लू-प्रकोप (हीट वेव) प्रबंधन के संबंध में आयोजित बैठक के दौरान कहा कि आगामी दिनों में लू-प्रकोप काफी बढ़ता हुआ नजर आ रहा है।

उन्होंने बताया कि अग्निशमन विभाग बढ़ते तापमान के दृष्टिगत अग्निकांड की संभावित घटनाओं के दृष्टिगत

समूचित उपाय किये जाने तथा अग्निकांड की संभावना के दृष्टिगत संभावित स्थानों का चिन्नीकरण एवं अग्निशमन उपकरणों को चालू हालत में रखा जाना सुनिश्चित करेगा। उन्होंने समस्त तहसीलदार को निर्देश दिए कि अग्निशमन विभाग के कर्मचारियों के फोन नंबर स्वयं रखें तथा लेखपालों को उलम्ब कराएं ताकि अग्निकांड जैसी अग्रिय घटनाओं पर काबू पाने के लिए समय से सूचित किया जा सके। उन्होंने कहा कि पुलिस विभाग अग्निकांड की घटनाओं के दौरान शांति व्यवस्था बनाये

रखने तथा कट्टी धूप में लोगों को एकत्रित कर सभा न किये जाने तथा कट्टी धूप में सुचारु श्रैफिक व्यवस्था सुनिश्चित करेगा। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग को निर्देश दिए कि जनपद के नगरिकों को लू से बचाव हेतु अतिरिक्त स्टॉक को प्रशिक्षित कर जागरूकता के कार्यक्रम चलाये जाये तथा अस्पतालों एवं प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों में ओओआरएएसओ के पर्याप्त स्टॉक की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। बैठक में उपायुक्त मनरेगा, जिला पूर्ति अधिकारी, जिला पंचायत राज अधिकारी आदि उपस्थित रहे।

गर्मी से निपटने को प्रशासन ने शुरू की कवायद

कन्नौज, संवाददाता। अप्रैल महिने की शुरुआत से ही मौसम के तेवर लख होने लगे हैं। साथ ही गर्मी के मौसम में अग्निकांड जैसी घटनाएं भी बढ़ने लगती हैं। इसके देखते हुए प्रशासन ने अपनी तैयारियों अघो से दुरुस्त करने शुरू कर दी हैं। राबिचर को मुख्य विकास अधिकारी राम कृपाल चौधरी एवं अपर जिलाधिकारी आशीष कुमार सिंह ने संयुक्त रूप से कलेक्ट्रेट गोंधी सभागार में लू-प्रकोप (हीट वेव) प्रबंधन के संबंध बैठक बुलाकर इससे निपटने को तैयारी के मद्देनजर आवश्यक दिशा निर्देश दिए हैं।

सीडीओ ने कहा कि आगामी दिनों में लू प्रकोप कबू बढ़ेगा। इसके समुचित उपाय किए जाने तथा अग्निकांड की अंशक वाले स्थानों का चिन्नीकरण एवं अग्निशमन उपकरणों को चालू हालत में रखा जाना सुनिश्चित कर लिया जाए। समस्त तहसीलदार को निर्देश दिए कि अग्निशमन विभाग के कर्मचारियों के फोन नंबर स्वयं रखें



बैठक में निर्देश देते सीडीओ व एडीएच। • इन्द्रजान

तथा लेखपालों को उपलब्ध कराएं ताकि अग्निकांड जैसी अग्रिय घटनाओं पर काबू पाने के लिए समय से सूचित किया जा सके। नगर पालिका एवं नगर पंचायत प्रमुख स्थानों पर प्लाक लगाने की व्यवस्था करेगा। अपर जिलाधिकारी आशीष कुमार सिंह ने कहा कि कार्यस्थलों / निर्माण स्थलों पर पेजल की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित होने चाहिए। पंचायतीराज

/ ग्राम विकास विभाग मनरेगा कम्पार्सों की कार्य अवीध में परिवर्तन तथा कार्यस्थल पर छाया एवं पेजल की समुचित व्यवस्था हेतु निर्देशित करेगा। 'वन विभाग लोक स्थानों पर हरियाली सुनिश्चित करने के साथ ही वन अडिस्ट से बचाव हेतु निम्न पर्यवेक्षण, वन क्षेत्रों में पशु-पक्षियों हेतु पेजल अर्पूर्ति हेतु तालाब / झीलों में पानी को उपलब्धता सुनिश्चित करेगा।

लू से बचाव को चलाएं जागरूकता कार्यक्रम

लू से बचाव को लेकर स्वास्थ्य विभाग को अतिरिक्त स्टॉक को प्रशिक्षित कर जागरूकता के कार्यक्रम चलाने की कहा है। साथ ही अस्पतालों एवं प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों में ओओआरएस के पर्याप्त स्टॉक की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। ग्राम विभाग आयोगिक एवं अन्य क्रमिकों के लिए गर्मी संशोधित बीमारीयों हेतु जागरूकता कैम्प का आयोजन करेगा या कार्यों हेतु कार्य पाठों में परिवर्तन किए जाने हेतु निवेदना को निर्देशित करेगा। गो-अग्रय स्थलों / समुचित घेटरनी मॉडर्न एर पाँने हेतु पेज जल की समुचित व्यवस्था की कार्यवाही करेगा। शिक्षा विभाग समस्त शैक्षिक संस्थानों में छाया एवं पेजल की समुचित व्यवस्था ही गर्मी को ध्यान में रखते हुए शिवालय की समवाधि में परिवर्तन किए जाए।

गर्मी से बचाव का दिया संदेश...



कन्नौज। इन दिनों प्रचंड गर्मी व लू का प्रकोप है। बचाव के लिए एडवाइजरी जारी की जा रही है। साथ ही छात्र-छात्राओं के बीच बचाव को लेकर प्रतियोगिताएं भी कराई गईं। डीआईओएस डॉ. पूरन सिंह ने बताया कि जुगल शीतला सीनियर सेकेंडरी स्कूल, गोमती देवी बालिका इंटर कॉलेज मकरंदनगर व राजकीय हाईस्कूल गुगरापुर में राष्ट्रीय डेगू दियस पर पोस्टर प्रतियोगिता हुई। हीटवेव लू व प्रचंड गर्मी से बचाव के लिए सलाह को लेकर भी प्रतियोगिताएं हुईं। प्रतिभागियों ने सिरदर्द, पेटदर्द, दस्त आना, चक्कर आना, उल्टी होना, जी मिचलाना, बुखार आना बीमारी के लक्षण बताए। इस मौके पर दिव्या शर्मा व शिवानी गुप्ता मौजूद रहीं।

लू से बचाव को लेकर आयोजित हुई प्रतियोगिताएं



कन्नौज। राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण एवं राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की ओर से दिए गए निर्देशों के तहत हीट वेव को लेकर जागरूकता अभियान चलाया गया।

इसके तहत निबंध, पोस्टर और वाद विवाद प्रतियोगिता कराई गईं। प्रतियोगिता में राजकीय अभिनव इंटर कॉलेज गंगधरापुर, राजकीय हाईस्कूल मुरैया बुजुर्ग, बाबू सिंह हायर सेकेंडरी स्कूल, स्वामी एकरसानंद इंटर कॉलेज तेराजाकेट, जुगल शीतला सीनियर सेकेंडरी स्कूल और सुभाष एकेडमी छिबरामऊ में प्रतियोगिताएं हुईं।

जिससे हीट वेव से ज्यादा से ज्यादा लोगों को जागरूक किया गया। (संवाद)

६० अगस्त किताब 22-04-2024

Media Coverage

जानकारी

तेज धूप में बाहर निकलने से करें परहेज, प्यास न लगने पर भी करें पानी का सेवन

लू हो सकता है जानलेवा, बचाव ही उपाय

संवाददाता, बहराइच

अमृत विचार। तापमान बढ़ने के साथ ही जिले में मौसम का मिजाज पूरी तरह गरम है। सुबह निकलने वाली सूरज की किरणें नौ बजे से ही आग उगलने लगती हैं। ऐसे में लू यानि तापघात का जोखिम जानलेवा हो सकता है। इससे बचाव के लिए जिलाधिकारी मोनिका रानी ने लोगों को सावधानी बरतने की अपील की है।

उन्होंने लू से बचने के लिए स्वास्थ्य विभाग द्वारा जारी एलर्ट का पालन करने और सावधानी बरतने हिदायत दी है। साथ ही

इस मौसम में गर्भवती, बच्चे, बीमार व्यक्ति, श्रमिक व बुजुर्ग व्यक्तियों का विशेष ध्यान रखने के लिए कहा है। उन्होंने कहा कि छोटे बच्चे अक्सर धूप में खेलते हैं इसलिए उनका विशेष ध्यान रखा जाय। यदि किसी भी व्यक्ति में गर्मी के प्रभाव का कोई भी गंभीर लक्षण दिखे तो तत्काल नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करें या एंबुलेंस को कॉल करें।

प्रभारी सीएमओ डॉ. राजेश कुमार ने बताया कि लू से बचने के लिए आवश्यक न हो तो कड़ी धूप खासकर दोपहर 12 बजे से 3.00 बजे तक बाहर न निकले। यदि निकलना आवश्यक हो तो हल्के

रंग के ढीले ढाले सूती कपड़े पहने और धूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, धूप का चश्मा, जूते और चप्पल का इस्तेमाल अवश्य करें। बाहर काम करते हैं तो गीले कपड़े को चेहरे गर्दन और सिर पर रखें। यात्रा के समय पानी अवश्य रखें। इस मौसम में प्यास न लगे तो भी कुछ समय अंतराल पर पानी पीते रहें। इसके अलावा छाछ, ओआरएस का घोल, या घर बने पेय पदार्थ जैसे - लस्सी, नींबू पानी, आम का पना आदि का सेवन करें और धूप में खाली पेट घर से बाहर न निकले।

जिला स्वास्थ्य शिक्षा एवं सूचना अधिकारी बृजेश सिंह ने

बताया घर या कार्य स्थल पर सीधे सूर्य की रोशनी को रोकने के लिए यथा संभव पर्दा आदि का प्रबंध करना बेहतर तरीका हो सकता है। पालतू जानवरों को छायादार स्थान पर रखें और उन्हें खूब पानी पीने को दें, इस मौसम में अत्यधिक प्रोटीन युक्त भोजन व बारी भोजन का सेवन न करें। शराब, चाय, कॉफी, कार्बोहाइड्रेट, सॉफ्ट ड्रिंक आदि का अधिक सेवन न करें तथा बंद व अत्यधिक गर्मी वाले स्थान पर भोजन न पकाएं। इसके अलावा धूप में खड़ी गाड़ियों में बच्चों और पालतू जानवरों को अकेला न छोड़ें।

लू के लक्षण -

- » सिरदर्द, बुखार
- » गरम त्वर सुखी त्वचा
- » संस फूलना या दिल की धड़कन तेज होना
- » मतली या उल्टी
- » अत्यधिक पसीना आना
- » बेहोशी आना
- » कमजोरी महसूस होना
- » शरीर में ऐंठन होना
- » नब्ज अस्मान्य होना
- » लू का प्राथमिक उपचार -
- » व्यक्ति को छायादार स्थान पर लिटाएँ
- » व्यक्ति के कपड़े ढीले कर दें
- » पेय पदार्थ पानी व कच्चे आम का पना पिलाएँ
- » तापमान घटाने के लिए ठंडे पानी की पट्टी रखें
- » तत्काल नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र ले जाएँ

आपदा प्रबंधन को लेकर जारी की गई एडवाइजरी

दैनिक सता एक्सप्रेस

औरैया: अपर जिलाधिकारी (वि/रा0) महेंद्र पाल सिंह ने अवगत कराया है कि तेजी से बढ़ रहे तापमान व तेज हवा के चलने के बीच गर्मी में व्यक्तिगत असावधानियों से हो रहे अग्निकांड को लेकर जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की तरफ से एडवाइजरी जारी की गयी है जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की तरफ से जारी एडवाइजरी में बढ़ते अग्निकांड की घटनाओं को रोकने के बारे में आम जन को सावधान किया गया है, अग्निकांड से हो रहे नुकसान को लेकर छोटी-छोटी सावधानियां अपना कर हम इन घटनाओं को रोक सकते हैं। उन्होंने कहा कि गर्मी में लगने वाली आग से गांव अत्यधिक प्रभावित

होते हैं। ऐसे में रसोई घर यदि फूस का हो तो उसकी दीवाल पर मिट्टी का लेप अवश्य लगा दें। रसोई घर की छत ऊंची रखने, आग बुझाने के लिए घर में बॉरे में बालू रखने, बाल्टी में पानी रखने की सलाह दी। सार्वजनिक स्थानों, ट्रेनों एवं बसों आदि में ज्वलनशील पदार्थ लेकर न चलने की सलाह दी खेतों पर जहां कहीं भी ढीले तार दिखें उसकी सूचना तत्काल विद्युत विभाग के हेल्पलाइन टोल फ्री न0-1912 को देने की बात कही। आग लगने पर सर्व प्रथम समुदाय के सहयोग से आग बुझाने का प्रयास करने के साथ ही आवश्यकता होने पर आग बुझाने के लिए फायर बिग्रेड न-9454418417, 9454418418 या टोल फ्री न0 112 पर तुरंत सूचित करें।

लू प्रकोप से बचने को छात्रों को किया जागरूक

औरैया(स्वूप संवाददाता)। जिलाधिकारी नेहा प्रकाश के निर्देशन एवं अपर जिलाधिकारी महेंद्र पाल सिंह के मार्गदर्शन में जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनता इन्टर कॉलेज ककोर बुजुर्ग (औरैया) में छात्र छात्राओं को लू प्रकोप एवं गर्मी हवा



से बचाव हेतु जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें गर्मी से बचाव के लिए छात्र छात्राओं को आवश्यक सुझाव दिए गए।

इस मौके पर डिप्टी सीएमओ डॉ. मनोज कुमार व आपदा विशेषज्ञ दीपक कुमार ने लू प्रकोप पर छात्र छात्राओं को जागरूकता प्रदान करते हुए बताया कि जिस प्रकार से गर्मी अपना कहर डार रही है इससे लोगों को अवश्य बचाव करना चाहिए तथा अधिक से अधिक पानी पीना चाहिए। अगर प्यास न लगे हो तो भी पानी पीना चाहिए। तली हुई चीजों का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। इस मौके पर उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण से प्राप्त पोस्टर को छात्र छात्राओं को वितरित किये गये ताकि लोगों को लू प्रकोप पर अधिक से अधिक जागरूक किया जा सके इस मौके पर पर डॉ. सरफराज अहमद अंसारी, विद्यालय के प्रधानाचार्य कृष्ण कुमार त्रिपाठी तथा अरविन्द कुमार शुक्ल सहित समस्त विद्यालय के स्टाफ मौजूद रहा।

उ0प्र0 राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण





श्री योगी आदित्यनाथ
मा० मुख्य मंत्री, उत्तर प्रदेश



लेफ्टिनेंट जनरल योगेन्द्र डिमरी
मा० उपाध्यक्ष,
यू०पी० एस०डी०एम०ए०



Uttar Pradesh State Disaster Management Authority
PICUP Bhawan, PICUP Bldg. Rd., Vibhuti Khand
Gomti Nagar, Lucknow, Uttar Pradesh 226010
Email: upsdma@gmail.com
Website: <http://upsdma.up.nic.in>